ISTRED
INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO REY DAVID

PERIODO II
2023 - 2024

GUÍA DE APRENDIZAJE DEL ESTUDIANTE
PSICOLOGÍA

PSI. GINGER RAFFO C.

SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

2DO. SEMESTRE

Contenido

I. DATOS GENERALES DE LA ASIGNATURA 6

Información General 6

Requisitos 6

Descripción de la asignatura 6

Objetivos de la asignatura: 6

Introducción de la Asignatura 7

I. DATOS GENERALES DE LA UNIDAD 1 8

Información General 8

Resultado de Aprendizaje 8

Metodología de Unidad 8

Unidad 1: Fundamentos Básicos De La Psicología en el Área de Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales 9

Tema 1: Psicología del Trabajo y de las Organizaciones 9

Psicología del Trabajo 9

Comportamiento Organizacional 10

ACTIVIDADES PRÁCTICAS 11

FORO DE DEBATE 12

PRÁCTICA INVESTIGATIVA 12

PRÁCTICA TEST 13

Tema 2: Psicología Organizacional 14

Aplicaciones Prácticas 14

Herramientas y Métodos 15

ACTIVIDADES PRÁCTICAS 18
FORO DE DEBATE 19
PRÁCTICA INVESTIGATIVA 19
PRÁCTICA TEST 20
II. DATOS GENERALES DE LA UNIDAD 2 21
Información General 21
Resultado de Aprendizaje 21
Metodología 21
DESARROLLO 22
Unidad 2: Salud mental en el área laboral 22
Tema 1: Importancia de la salud mental laboral 22
Productividad y rendimiento 22
Factores psicosociales 23
ACTIVIDADES PRÁCTICAS 26
FORO DE DEBATE 27
PRÁCTICA INVESTIGATIVA 27
PRÁCTICA TEST 28
Tema 2: Estrategias de prevención y promoción de la salud mental laboral 29
Áreas de Enfoque en Salud Laboral 29
Importancia de la Salud Laboral 30
ACTIVIDADES PRÁCTICAS 31
FORO DE DEBATE 32

PRÁCTICA INVESTIGATIVA 32
PRÁCTICA TEST 33
III. DATOS GENERALES DE LA UNIDAD 3 34
Información General 34
Resultado de Aprendizaje 34
Metodología 34
DESARROLLO 34
Unidad 3: La Psicología en campo de acción 35
Tema 1: La Psicología en el ámbito de la salud y la prevención de riesgos laborales 35
¿En qué Consiste el Trabajo del Psicólogo en Salud y Prevención de Riesgos Laborales? 35
Importancia del Psicólogo en la Prevención de Riesgos Laborales 37
ACTIVIDADES PRÁCTICAS 38
FORO DE DEBATE 39
PRÁCTICA INVESTIGATIVA 39
PRÁCTICA TEST 40
Tema 2: Adicciones y consumo de sustancias en el ámbito laboral 41
Prevención e Intervención 41
Estrategias de Intervención 42
Impacto de la Prevención e Intervención en el Entorno Laboral 43
ACTIVIDADES PRÁCTICAS 45
FORO DE DEBATE 46
PRÁCTICA INVESTIGATIVA 46

PRÁCTICA TEST 47
IV. DATOS GENERALES DE LA UNIDAD 4 48
Información General 48
Resultado de Aprendizaje 48
Metodología 48
ACTIVIDADES PRÁCTICAS 51
FORO DE DEBATE 52
PRÁCTICA INVESTIGATIVA 52
PRÁCTICA TEST 53
Tema 2: La deontología en el área de seguridad y prevención de riesgos 54
Importancia de la deontología en el ámbito laboral 54
ACTIVIDADES PRÁCTICAS 56
FORO DE DEBATE 57
PRÁCTICA INVESTIGATIVA 57
PRÁCTICA TEST 58
V. Bibliografía 59
Bibliografía básica 59
Bibliografía de consulta 59
Anexo 1: Modelo de Foro 60
Anexo 2: Esquema de Ensayo 61
Anexo 3: Esquema de Taller/Investigación 62
Anexo 4: Rúbrica de Foro 63

Anexo 5: Rubrica de Ensayo 64

Anexo 6: Rúbrica de Taller/Investigación..... 65

I. DATOS GENERALES DE LA ASIGNATURA

Información General

1.1.	Asignatura	Psicología					
1.2.	Carrera	Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales					
1.3.	Código de asignatura	SPRL2227					
1.4.	Créditos	3,2					
1.5.	Nivel	Segundo					
1.6.	Detalle de horas	ACD	72	AA	60	APE	24

Requisitos

Prerrequisitos		Correquisitos	
Asignatura	**Código**	**Asignatura**	**Código**
Seguridad y Salud en el trabajo	SPRL1235	N/A	N/A

Descripción de la asignatura

La asignatura Psicología proporciona una visión integral del comportamiento humano, sus procesos cognitivos, emocionales y sociales, permitiendo comprender cómo interactúan las personas con su entorno. A través del estudio de teorías psicológicas, modelos de desarrollo y metodologías de análisis, los estudiantes explorarán los fundamentos del pensamiento, la conducta y la personalidad. Además, se abordarán los principales enfoques de la psicología y su aplicación en diferentes contextos, como la educación, el trabajo y la salud mental.

Objetivos de la asignatura:

El principal objetivo de la asignatura es desarrollar en los estudiantes la capacidad de analizar y comprender los factores que influyen en el comportamiento humano desde distintas perspectivas teóricas y científicas. Se busca que los estudiantes identifiquen y expliquen los procesos psicológicos básicos, así como su impacto en la vida cotidiana y en la toma de decisiones. Asimismo, se pretende fomentar el pensamiento crítico y la aplicación de conocimientos psicológicos en la resolución de problemas individuales y sociales.

Introducción de la Asignatura

El estudio de la Psicología permite entender los mecanismos que rigen el comportamiento humano y las dinámicas que influyen en la manera en que las personas piensan, sienten y actúan. A través de esta asignatura, los estudiantes conocerán los principios fundamentales de la psicología, sus aplicaciones prácticas y su relevancia en la vida diaria. Se explorarán los distintos enfoques psicológicos, desde los clásicos hasta los contemporáneos, permitiendo una comprensión más profunda de la naturaleza humana y su impacto en el desarrollo personal y social.

I. DATOS GENERALES DE LA UNIDAD 1

Información General

1.1.	Nivel	Segundo					
1.2.	Nombre Unidad	Fundamentos Básicos De La Psicología en el Área de Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales					
1.3.	Tema 1 – Unidad	Psicología del trabajo y las organizaciones					
1.4.	Tema 2 – Unidad	Psicología Organizacional					
1.5.	Unidad organizacional	Unidad Profesional					
1.6.	Unidad	1					
1.7.	Total, Horas Unidad	39					
1.8.	Detalle de horas Unidad	ACD	18	AA	15	APE	6

Resultado de Aprendizaje

Al finalizar la unidad, el estudiante comprenderá los fundamentos básicos de la psicología aplicados al área de seguridad y prevención de riesgos laborales, analizando la influencia de los factores psicológicos en el desempeño laboral y el bienestar organizacional. Identificará los principios de la psicología del trabajo y las organizaciones, comprendiendo cómo la motivación, el liderazgo y el comportamiento laboral afectan la seguridad y la productividad. Asimismo, explorará la psicología organizacional, enfocándose en la gestión del talento humano, la toma de decisiones y la prevención de riesgos psicosociales en el entorno laboral.

Metodología de Unidad

La Metodología de se basa en un enfoque activo y colaborativo. Incluye sesiones de clase estructuradas en torno a temas específicos, lecturas y tareas, estudio de casos, proyectos prácticos y debates en clase. Los estudiantes también se involucran en trabajos en grupo y mantienen diarios de reflexión. Se fomenta la participación en debates y además preguntas y respuestas, y se proporcionan recursos en línea para una comprensión más profunda. La evaluación se realiza mediante pruebas, proyectos y una evaluación final, con retroalimentación continua para guiar el aprendizaje.

DESARROLLO

Unidad 1: Fundamentos Básicos De La Psicología en el Área de Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales

Tema 1: Psicología del Trabajo y de las Organizaciones

Objetivo: Con estos conocimientos, podrá aprender sobre la Psicología del Trabajo y de las Organizaciones, comprendiendo su importancia en la seguridad y prevención de riesgos laborales. Además, adquirirá herramientas para analizar el comportamiento humano en el entorno laboral, favoreciendo la gestión del bienestar, la productividad y la reducción de riesgos psicosociales en su formación online.

La seguridad y prevención de riesgos laborales no solo dependen de medidas técnicas y normativas, sino también de factores psicológicos y organizacionales que influyen en la conducta de los trabajadores. La Psicología del Trabajo y las Organizaciones estudia estos aspectos para mejorar el bienestar laboral, la productividad y la prevención de riesgos.

Psicología del Trabajo

La Psicología del Trabajo es una rama de la psicología que se enfoca en el estudio del comportamiento humano en el entorno laboral. Su objetivo es analizar cómo los individuos interactúan con su entorno de trabajo, las condiciones que afectan su desempeño y las estrategias para mejorar su bienestar y eficiencia.

Los aspectos clave de la psicología del trabajo incluyen:

- **Motivación laboral**: Factores que influyen en el compromiso y desempeño del trabajador.
- **Estrés y salud ocupacional**: Impacto de la carga laboral en la salud física y mental.
- **Factores psicosociales**: Relaciones interpersonales, cultura organizacional y clima laboral.
- **Prevención de riesgos psicosociales**: Estrategias para reducir la fatiga, el burnout y otros problemas relacionados con el estrés laboral.

En el ámbito de la seguridad y prevención de riesgos laborales, la psicología del trabajo ayuda a identificar comportamientos que pueden generar situaciones de riesgo, fomentando el desarrollo de estrategias preventivas que mejoren la seguridad y salud en el trabajo.

Comportamiento Organizacional

El Comportamiento Organizacional estudia cómo las personas actúan dentro de las organizaciones y cómo estos comportamientos afectan la eficiencia y seguridad en el trabajo. Se basa en la interacción entre individuos, equipos y la estructura de la organización.

Los elementos clave del comportamiento organizacional incluyen:

- **Liderazgo y toma de decisiones**: La influencia de los líderes en la conducta de los empleados y la gestión de la seguridad en la empresa.
- **Cultura organizacional**: Normas, valores y creencias que determinan la forma en que se desarrollan las actividades laborales.
- **Trabajo en equipo y comunicación**: La importancia de la cooperación y la información clara para reducir riesgos laborales.
- **Gestión del cambio**: Adaptación a nuevas tecnologías, normativas y procedimientos de seguridad.

En términos de seguridad y prevención de riesgos, el comportamiento organizacional ayuda a diseñar estrategias que fomenten una cultura de prevención dentro de la empresa, promoviendo hábitos seguros y minimizando la posibilidad de accidentes laborales.

La Psicología del Trabajo y las Organizaciones juega un papel clave en la seguridad y prevención de riesgos laborales, ya que permite comprender el comportamiento de los trabajadores, mejorar el clima laboral y reducir los factores psicosociales que afectan la seguridad. Aplicar estrategias psicológicas en el entorno laboral contribuye a la construcción de espacios de trabajo más seguros, eficientes y saludables.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS

Tabla

Detalle de la Práctica

Practicas	Instrucciones	Duración de la Practica	Mecanismo de Evaluación
Foro de debate	Revisar Actividades Prácticas	0:30 mm	Por rúbricas
Práctica investiga: Taller/Ensayo/Investigación	Revisar Actividades Prácticas	3:30 h	Por rúbricas
Tutorías Prácticas	Revisar Actividades Prácticas	2:00 mm	Por participación en clase
Test evaluativo	Revisar Actividades Prácticas	0:30 mm	Formativa

Nota. Elaboración propia

Consideraciones Generales

1. Lee y revisa la Guía de Estudio.
2. Observa el video de la clase magistral.
3. Participa activamente en el FORO DEBATE.
4. Revisa en el calendario el día y hora en que se realizará las actividades prácticas y la tutoría.
5. Realizar la práctica propuesta por el docente.
6. Revisa las Rúbricas acorde a la actividad prácticas.
7. Toma los principales apuntes que vayas rescatando del texto.
8. Reflexiona sobre los temas tratados en la clase.
9. Sube el documento en formato PDF en la plataforma Moodle.
10. Revisa la calificación de tus actividades prácticas.

FORO DE DEBATE

Tema: La Psicología del Trabajo y de las Organizaciones es clave para mejorar el bienestar y la productividad en el entorno laboral.

- ✓ ¿Cómo crees que la aplicación de la psicología en el trabajo puede contribuir a la prevención de riesgos laborales?
- ✓ Proporciona un ejemplo de cómo la psicología organizacional puede ayudar a reducir el estrés, mejorar la seguridad y fortalecer la cultura de prevención en una empresa.

Instrucciones para Participar:

- Exponga su punto de vista acerca del tema.
- Comenta las respuestas de otros participantes.
- Promueve un ambiente respetuoso y constructivo.

PRÁCTICA INVESTIGATIVA

Taller: Ensayo sobre la Psicología del Trabajo y su Relación con la Prevención de Riesgos.

- ✓ Escribe un ensayo de 1 a 2 páginas en el que expliques:
- ✓ ¿Qué es la Psicología del Trabajo y de las Organizaciones?
- ✓ ¿Cómo influye en la seguridad y prevención de riesgos laborales?
- ✓ Ejemplo de aplicación de la psicología organizacional en la prevención de accidentes laborales.

Consigna:

- El trabajo de investigación debe presentarse de manera estructurada y coherente para comunicar efectivamente los hallazgos y conclusiones.
- Asegúrese de que el estilo y formato del trabajo sigan las pautas de citación y presentación establecidas por la institución.
- Utilice un lenguaje claro y evite jergas o términos técnicos innecesarios.
- Revise y corrija la redacción y la gramática antes de la presentación final (ver anexo).

PRÁCTICA TEST

Antes de realizar el test, es importante considerar varios aspectos para aprovechar al máximo la experiencia.

Consideraciones para realizar el test

1. Lee y revisa el documento.
2. Observa el video de la clase magistral.
3. Revisa en el calendario el día y hora en que se debe de realizar el Test.
4. Realiza el Test de la unidad considerando lo Siguiente:

- No cambiarte entre paginas durante la realización del Test.
- Revisa que tu conexión a internet sea estable.
- Recuerda que todo el contenido está inmerso dentro del documento base.

5. Revisa tu puntuación, de inmediato al finalizar de la actividad.

Tema 2: Psicología Organizacional

Objetivo: Con estos conocimientos, podrá aprender sobre la Psicología Organizacional, comprendiendo sus aplicaciones prácticas, herramientas y métodos para mejorar el ambiente laboral, la productividad y la seguridad en el trabajo. Además, desarrollará habilidades para identificar y gestionar factores psicosociales que influyen en la prevención de riesgos laborales dentro de su formación online.

La Psicología Organizacional es una disciplina que estudia el comportamiento de las personas dentro de las empresas y organizaciones, con el objetivo de mejorar la eficiencia, la comunicación, la seguridad y el bienestar laboral. Su aplicación en el área de Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales es crucial para identificar factores que influyen en el desempeño, la motivación y la cultura organizacional, promoviendo un entorno de trabajo más seguro y saludable.

Aplicaciones Prácticas

La Psicología Organizacional se implementa en diversas áreas dentro de una empresa para mejorar el rendimiento y reducir los riesgos laborales. Algunas aplicaciones prácticas incluyen:

1. **Evaluación del Clima Organizacional:**
    - Identificación de factores que afectan la satisfacción y motivación de los empleados.
    - Encuestas de percepción sobre seguridad laboral y condiciones de trabajo.
    - Diagnóstico de riesgos psicosociales como el estrés laboral, el burnout o el acoso laboral.
2. **Desarrollo de una Cultura de Seguridad:**
    - Implementación de programas de concienciación sobre prevención de riesgos laborales.
    - Promoción de hábitos seguros dentro del trabajo a través de capacitaciones.
    - Refuerzo positivo para incentivar comportamientos seguros en la organización.

3. **Gestión del Talento y Desarrollo Profesional:**
    - Programas de capacitación en liderazgo, resolución de conflictos y trabajo en equipo.
    - Evaluaciones de desempeño para identificar áreas de mejora y oportunidades de crecimiento.
    - Planes de bienestar laboral para mejorar la salud mental y emocional de los trabajadores.
4. **Mejoramiento de la Comunicación Interna:**
    - Creación de canales efectivos de comunicación entre empleados y directivos.
    - Implementación de sistemas de reporte de incidentes y riesgos laborales.
    - Fomento de la participación activa de los empleados en la toma de decisiones sobre seguridad.
5. **Prevención y Manejo del Estrés Laboral:**
    - Desarrollo de estrategias para mejorar la carga laboral y el equilibrio trabajo-vida.
    - Programas de atención psicológica y asesoramiento para empleados en riesgo de estrés o agotamiento.
    - Talleres sobre técnicas de manejo del estrés, mindfulness y ergonomía laboral.

Herramientas y Métodos

Para aplicar la Psicología Organizacional en el ámbito de seguridad y prevención de riesgos laborales, se utilizan diversas herramientas y metodologías, entre ellas:

1. **Encuestas y Cuestionarios:**
    - Evaluaciones de clima laboral y satisfacción en el trabajo.
    - Escalas de medición de estrés laboral y bienestar psicológico.
    - Encuestas sobre percepción de seguridad y riesgos en el entorno de trabajo.
2. **Observación y Análisis de Comportamiento:**
    - Evaluación de conductas de los empleados en relación con la seguridad.
    - Registro de incidentes laborales para identificar patrones y áreas de mejora.
    - Análisis de factores de riesgo psicosocial en el entorno de trabajo.
3. **Entrevistas y Focus Groups:**
    - Reuniones con empleados para conocer su percepción sobre el ambiente laboral.
    - Entrevistas con líderes y gerentes para identificar desafíos en la gestión del equipo.
    - Focus groups para proponer estrategias de mejora en la seguridad laboral.
4. **Capacitaciones y Talleres:**
    - Programas de formación en liderazgo, resolución de conflictos y seguridad.
    - Simulacros de prevención de riesgos laborales y manejo de emergencias.
    - Dinámicas de equipo para fortalecer la cooperación y la confianza en el trabajo.
5. **Modelos de Intervención Psicológica:**
    - Aplicación de programas de intervención para reducir el estrés laboral.
    - Diseño de estrategias de reconocimiento y motivación de empleados.
    - Implementación de modelos de gestión del cambio organizacional.

La Psicología Organizacional es una herramienta esencial para mejorar el bienestar de los trabajadores, optimizar el rendimiento laboral y fortalecer la cultura de seguridad dentro de las empresas. A través de la aplicación de estrategias psicológicas y metodologías especializadas, es posible minimizar los riesgos laborales, promover un entorno organizacional saludable y garantizar un desempeño más eficiente y productivo. Integrar la Psicología Organizacional en la gestión de seguridad laboral no solo protege a los trabajadores, sino que también mejora la competitividad y sostenibilidad de la organización.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS

Tabla

Detalle de la Práctica

Practicas	Instrucciones	Duración de la Practica	Mecanismo de Evaluación
Foro de debate	Revisar Actividades Prácticas	0:30 mm	Por rúbricas
Práctica investiga: Taller/Ensayo/Investigación	Revisar Actividades Prácticas	3:30 h	Por rúbricas
Tutorías Prácticas	Revisar Actividades Prácticas	2:00 mm	Por participación en clase
Test evaluativo	Revisar Actividades Prácticas	0:30 mm	Formativa

Nota. Elaboración propia

Consideraciones Generales

1. Lee y revisa la Guía de Estudio.
2. Observa el video de la clase magistral.
3. Participa activamente en el FORO DEBATE.
4. Revisa en el calendario el día y hora en que se realizará las actividades prácticas y la tutoría.
5. Realizar la práctica propuesta por el docente.
6. Revisa las Rúbricas acorde a la actividad prácticas.
7. Toma los principales apuntes que vayas rescatando del texto.
8. Reflexiona sobre los temas tratados en la clase.
9. Sube el documento en formato PDF en la plataforma Moodle.
10. Revisa la calificación de tus actividades prácticas.

FORO DE DEBATE

Tema: La Psicología Organizacional es fundamental para mejorar la productividad, el clima laboral y la seguridad en el trabajo.

- ✓ ¿Cómo crees que la aplicación de herramientas y métodos de la Psicología Organizacional puede mejorar el desempeño y bienestar de los empleados?

Instrucciones para Participar:

- Exponga su punto de vista acerca del tema.
- Comenta las respuestas de otros participantes.
- Promueve un ambiente respetuoso y constructivo.

PRÁCTICA INVESTIGATIVA

Taller: Análisis de un Caso Práctico sobre Psicología Organizacional en Empresas.

- ✓ Investiga un caso real donde una empresa haya utilizado la Psicología Organizacional para mejorar la seguridad laboral o el bienestar de los empleados.
- ✓ Explica qué estrategias se aplicaron y cuáles fueron los resultados.
- ✓ Analiza cómo la aplicación de métodos psicológicos ayudó a reducir riesgos laborales o mejorar el ambiente de trabajo.

Consigna:

- El trabajo de investigación debe presentarse de manera estructurada y coherente para comunicar efectivamente los hallazgos y conclusiones.
- Asegúrese de que el estilo y formato del trabajo sigan las pautas de citación y presentación establecidas por la institución.
- Utilice un lenguaje claro y evite jergas o términos técnicos innecesarios.
- Revise y corrija la redacción y la gramática antes de la presentación final (ver anexo).

PRÁCTICA TEST

Antes de realizar el test, es importante considerar varios aspectos para aprovechar al máximo la experiencia.

Consideraciones para realizar el test

1. Lee y revisa el documento.
2. Observa el video de la clase magistral.
3. Revisa en el calendario el día y hora en que se debe de realizar el Test.
4. Realiza el Test de la unidad considerando lo Siguiente:

- No cambiarte entre paginas durante la realización del Test.
- Revisa que tu conexión a internet sea estable.
- Recuerda que todo el contenido está inmerso dentro del documento base.

5. Revisa tu puntuación, de inmediato al finalizar de la actividad.

II. DATOS GENERALES DE LA UNIDAD 2

Información General

1.1.	Nivel	Segundo					
1.2.	Nombre Unidad	Salud mental en el área laboral					
1.3.	Tema 1 – Unidad	Importancia de la salud mental laboral					
1.4.	Tema 2 – Unidad	Estrategias de prevención y promoción de la salud mental laboral					
1.5.	Unidad organizacional	Profesional					
1.6.	Unidad	2					
1.7.	Total, Horas Unidad	39					
1.8.	Detalle de horas Unidad	ACD	18	AA	15	APE	6

Resultado de Aprendizaje

Al finalizar la unidad, el estudiante comprenderá la importancia de la salud mental en el entorno laboral, reconociendo su impacto en la productividad y el rendimiento de los trabajadores. Identificará los factores psicosociales que influyen en el bienestar emocional, como el estrés laboral, la carga de trabajo, el ambiente organizacional y las relaciones interpersonales. Asimismo, analizará y aplicará estrategias de prevención y promoción de la salud mental laboral, comprendiendo las áreas de enfoque en salud laboral y su papel en la prevención de riesgos psicosociales.

Metodología

El aprendizaje se desarrollará a través de la revisión de lecturas académicas, estudios de caso y materiales audiovisuales sobre la salud mental en el trabajo. Se promoverán foros de discusión para analizar experiencias y buenas prácticas en la gestión del bienestar laboral. Los estudiantes realizarán actividades prácticas como la identificación de riesgos psicosociales en su entorno laboral y la elaboración de propuestas de mejora. Se utilizarán herramientas digitales para evaluar el clima laboral y la salud mental organizacional, promoviendo la reflexión y aplicación de estrategias en situaciones reales. La evaluación incluirá la creación de un plan de acción para la promoción de la salud mental laboral, asegurando que el estudiante integre conceptos clave en su práctica profesional.

DESARROLLO

Unidad 2: Salud mental en el área laboral

Tema 1: Importancia de la salud mental laboral

Objetivo: Comprender la importancia de la salud mental en el área laboral, identificando su relación con la productividad y el rendimiento, así como los factores psicosociales que influyen en el bienestar de los trabajadores, con el fin de desarrollar estrategias para mejorar el ambiente laboral y la calidad de vida en el trabajo.

La salud mental en el entorno laboral es un factor fundamental para garantizar el bienestar de los empleados y la eficiencia de las organizaciones. Un ambiente de trabajo saludable no solo protege la estabilidad emocional de los trabajadores, sino que también mejora la productividad y reduce los riesgos psicosociales. La gestión adecuada de la salud mental en el ámbito laboral permite prevenir trastornos relacionados con el estrés, la ansiedad y el agotamiento, promoviendo una cultura organizacional basada en el equilibrio y el bienestar.

La salud mental laboral se refiere al estado emocional, psicológico y social de un trabajador dentro del entorno laboral. Su preservación es crucial para garantizar el rendimiento óptimo, la satisfacción en el trabajo y la estabilidad dentro de la organización.

Una mala gestión de la salud mental puede generar problemas como:

- Aumento del estrés y la ansiedad.
- Disminución de la motivación y el compromiso.
- Mayor ausentismo y rotación de personal.
- Problemas de comunicación y conflictos en el equipo.
- Incremento en los errores laborales y accidentes.

Por ello, las empresas deben adoptar estrategias de prevención y promoción de la salud mental, tales como la creación de entornos de trabajo positivos, la reducción de cargas laborales excesivas y el fomento del equilibrio entre la vida personal y profesional.

Productividad y rendimiento

La relación entre la salud mental y la **productividad** es directa: un trabajador con un buen estado emocional puede desempeñar sus tareas con mayor eficiencia, creatividad y compromiso. Cuando las empresas promueven la salud mental, logran:

1. **Mayor eficiencia laboral:** Un trabajador con estabilidad emocional puede concentrarse mejor y cumplir sus objetivos con mayor facilidad.
2. **Reducción del ausentismo:** La prevención del estrés y la ansiedad evita bajas médicas frecuentes.
3. **Mejora en el ambiente laboral:** La salud mental positiva fomenta la comunicación efectiva y el trabajo en equipo.
4. **Innovación y creatividad:** Un trabajador sin cargas emocionales excesivas puede desarrollar nuevas ideas y aportar soluciones a problemas.
5. **Menor rotación de personal:** Un ambiente laboral sano favorece la fidelización de los empleados y reduce costos de reclutamiento y formación.

Las empresas pueden mejorar la productividad y el bienestar de sus trabajadores implementando programas de apoyo psicológico, promoviendo el respeto y la flexibilidad laboral, y garantizando un equilibrio adecuado entre la carga de trabajo y el descanso.

Factores psicosociales

Los factores psicosociales son aquellos elementos del entorno laboral que pueden influir en la salud mental de los trabajadores. Identificar y gestionar estos factores es clave para prevenir el desgaste emocional y mejorar la calidad de vida en el trabajo.

Entre los principales factores psicosociales se encuentran:

1. **Cargas de trabajo excesivas o mal distribuidas:**
    - Jornadas laborales prolongadas sin pausas adecuadas.
    - Sobrecarga de tareas sin apoyo suficiente.

2. **Falta de control sobre el trabajo:**
    - Tareas rutinarias sin posibilidad de autonomía.
    - Falta de participación en la toma de decisiones.
3. **Relaciones laborales conflictivas:**
    - Clima organizacional negativo.
    - Falta de comunicación efectiva y apoyo entre compañeros.
4. **Desigualdad y discriminación:**
    - Diferencias en el trato por género, edad o condición socioeconómica.
    - Falta de oportunidades de crecimiento profesional.
5. **Inseguridad laboral:**
    - Contratos inestables o riesgo de despido constante.
    - Falta de claridad sobre el futuro profesional dentro de la empresa.
6. **Acoso laboral o violencia psicológica:**
    - Situaciones de hostigamiento o presión indebida en el entorno de trabajo.
    - Cultura organizacional que tolera conductas abusivas.

Para prevenir los efectos negativos de estos factores, las organizaciones deben implementar estrategias como:

- Programas de bienestar laboral y apoyo psicológico.
- Líneas de comunicación abiertas entre trabajadores y directivos.
- Distribución equitativa de la carga laboral.
- Políticas contra el acoso y la discriminación en el trabajo.

La salud mental en el área laboral es un pilar fundamental para el éxito de una organización y el bienestar de sus empleados. La promoción de un entorno laboral saludable impacta

directamente en la productividad y el rendimiento, reduciendo los niveles de estrés y mejorando la motivación. Además, la identificación y manejo de factores psicosociales permite prevenir trastornos emocionales y mejorar la calidad del ambiente de trabajo. Invertir en la salud mental de los trabajadores no solo es una responsabilidad ética, sino también una estrategia clave para fortalecer el crecimiento y la estabilidad organizacional.

La promoción de la salud mental en el ámbito laboral no solo beneficia a los trabajadores individualmente, sino que también fortalece la organización en su conjunto. Un entorno laboral que prioriza el bienestar emocional fomenta la confianza, la motivación y el sentido de pertenencia, lo que se traduce en un equipo más comprometido y productivo. Es fundamental que las empresas adopten un enfoque integral que combine prevención, intervención temprana y apoyo continuo para garantizar un ambiente de trabajo saludable. Al cuidar la salud mental de sus empleados, las organizaciones no solo cumplen con su responsabilidad social, sino que también aseguran un crecimiento sostenible y una cultura de trabajo positiva.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS

Tabla

Detalle de la Práctica

Practicas	Instrucciones	Duración de la Practica	Mecanismo de Evaluación
Foro de debate	Revisar Actividades Prácticas	0:30 mm	Por rúbricas
Práctica investiga: Taller/Ensayo/Investigación	Revisar Actividades Prácticas	3:30 h	Por rúbricas
Tutorías Prácticas	Revisar Actividades Prácticas	2:00 mm	Por participación en clase
Test evaluativo	Revisar Actividades Prácticas	0:30 mm	Formativa

Nota. Elaboración propia

Consideraciones Generales

1. Lee y revisa la Guía de Estudio.
2. Observa el video de la clase magistral.
3. Participa activamente en el FORO DEBATE.
4. Revisa en el calendario el día y hora en que se realizará las actividades prácticas y la tutoría.
5. Realizar la práctica propuesta por el docente.
6. Revisa las Rúbricas acorde a la actividad prácticas.
7. Toma los principales apuntes que vayas rescatando del texto.
8. Reflexiona sobre los temas tratados en la clase.
9. Sube el documento en formato PDF en la plataforma Moodle.
10. Revisa la calificación de tus actividades prácticas.

FORO DE DEBATE

Tema: La salud mental laboral es un factor clave en la productividad y el bienestar de los empleados.

- ✓ ¿Cómo crees que el cuidado de la salud mental en el trabajo influye en la productividad y el rendimiento de los empleados?

Instrucciones para Participar:

- Exponga su punto de vista acerca del tema.
- Comenta las respuestas de otros participantes.
- Promueve un ambiente respetuoso y constructivo.

PRÁCTICA INVESTIGATIVA

Tema: Importancia de la Salud Mental en el Trabajo.

- ✓ ¿Por qué es importante la salud mental en el ámbito laboral?
- ✓ Cómo influye en la productividad y el rendimiento de los empleados.
- ✓ Ejemplo de un factor psicosocial que puede afectar la salud mental en el trabajo y cómo se puede abordar.

Consigna:

- El trabajo de investigación debe presentarse de manera estructurada y coherente para comunicar efectivamente los hallazgos y conclusiones.
- Asegúrese de que el estilo y formato del trabajo sigan las pautas de citación y presentación establecidas por la institución.
- Utilice un lenguaje claro y evite jergas o términos técnicos innecesarios.
- Revise y corrija la redacción y la gramática antes de la presentación final (ver anexo).

PRÁCTICA TEST

Antes de realizar el test, es importante considerar varios aspectos para aprovechar al máximo la experiencia.

Consideraciones para realizar el test

1. Lee y revisa el documento.
2. Observa el video de la clase magistral.
3. Revisa en el calendario el día y hora en que se debe de realizar el Test.
4. Realiza el Test de la unidad considerando lo Siguiente:

- No cambiarte entre paginas durante la realización del Test.
- Revisa que tu conexión a internet sea estable.
- Recuerda que todo el contenido está inmerso dentro del documento base.

5. Revisa tu puntuación, de inmediato al finalizar de la actividad.

Tema 2: Estrategias de prevención y promoción de la salud mental laboral

Objetivo: Con estos conocimientos, podrá aprender sobre las estrategias de prevención y promoción de la salud mental laboral, comprendiendo su importancia para el bienestar de los trabajadores y la reducción de riesgos psicosociales. Además, adquirirá herramientas para identificar factores de estrés, aplicar métodos de intervención y fomentar un entorno laboral saludable en su formación online.

La salud mental laboral es un aspecto fundamental en la seguridad y prevención de riesgos dentro de las organizaciones. Un entorno de trabajo saludable no solo mejora el bienestar de los empleados, sino que también aumenta la productividad y reduce el ausentismo y la rotación laboral. La implementación de estrategias de prevención y promoción de la salud mental permite minimizar factores de riesgo psicosociales y fomentar un ambiente laboral positivo.

Áreas de Enfoque en Salud Laboral

Para garantizar el bienestar de los trabajadores, es necesario abordar la salud mental laboral desde distintos enfoques:

Prevención del Estrés Laboral y el Burnout:

- Identificación de fuentes de estrés en el ambiente laboral.
- Desarrollo de programas de manejo del estrés y resiliencia emocional.
- Fomento del equilibrio entre la vida laboral y personal.

Fomento de una Cultura de Bienestar:

- Creación de espacios de trabajo seguros, cómodos y ergonómicos.
- Promoción de actividades de bienestar, como pausas activas y ejercicio físico.
- Capacitación en habilidades emocionales y manejo de conflictos.

Apoyo Psicosocial y Atención Emocional:

- Implementación de programas de asesoría psicológica para empleados.
- Línea de apoyo confidencial para el manejo del estrés y la ansiedad.
- Desarrollo de redes de apoyo entre compañeros y líderes de equipo.

Promoción del Liderazgo Positivo y Comunicación Efectiva:

- Capacitación en liderazgo saludable y gestión del talento humano.
- Creación de mecanismos de comunicación abierta y efectiva.
- Fomento de la participación activa de los empleados en la toma de decisiones.

Prevención de la Violencia y el Acoso Laboral:

- Implementación de políticas de prevención del acoso y discriminación.
- Sensibilización sobre la importancia de la convivencia laboral armoniosa.
- Mecanismos de denuncia y protección ante conductas de riesgo.

Importancia de la Salud Laboral

La salud mental en el trabajo es clave para garantizar un entorno seguro y productivo. Su importancia radica en:

- Reducción de accidentes laborales: Un trabajador con buena salud mental es más consciente y cuidadoso en sus tareas.
- Mejor rendimiento y productividad: Un ambiente positivo fomenta la motivación y el compromiso con la empresa.
- Disminución del ausentismo: La prevención del estrés y enfermedades psicosociales reduce las bajas laborales.
- Mejor clima organizacional: Equipos de trabajo saludables generan una cultura de cooperación y respeto.
- Mayor satisfacción y retención del talento: Los empleados valoran organizaciones que priorizan su bienestar.

La implementación de estrategias efectivas en salud mental laboral no solo beneficia a los trabajadores, sino que también impacta positivamente en la organización, creando un ambiente más seguro, eficiente y sostenible. La prevención y promoción de la salud mental deben ser pilares fundamentales en la gestión de recursos humanos y en la cultura organizacional.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS

Tabla

Detalle de la Práctica

Practicas	Instrucciones	Duración de la Practica	Mecanismo de Evaluación
Foro de debate	Revisar Actividades Prácticas	0:30 mm	Por rúbricas
Práctica investiga: Taller/Ensayo/Investigación	Revisar Actividades Prácticas	3:30 h	Por rúbricas
Tutorías Prácticas	Revisar Actividades Prácticas	2:00 mm	Por participación en clase
Test evaluativo	Revisar Actividades Prácticas	0:30 mm	Formativa

Nota. Elaboración propia

Consideraciones Generales

1. Lee y revisa la Guía de Estudio.
2. Observa el video de la clase magistral.
3. Participa activamente en el FORO DEBATE.
4. Revisa en el calendario el día y hora en que se realizará las actividades prácticas y la tutoría.
5. Realizar la práctica propuesta por el docente.
6. Revisa las Rúbricas acorde a la actividad prácticas.
7. Toma los principales apuntes que vayas rescatando del texto.
8. Reflexiona sobre los temas tratados en la clase.
9. Sube el documento en formato PDF en la plataforma Moodle.
10. Revisa la calificación de tus actividades prácticas.

FORO DE DEBATE

Tema: La salud mental laboral es clave para el bienestar de los trabajadores y la productividad en las organizaciones.

- ✓ ¿Por qué crees que es importante implementar estrategias de prevención y promoción de la salud mental en el entorno laboral?
- ✓ Menciona un ejemplo de una estrategia que ayude a reducir el estrés y mejorar el bienestar emocional en el trabajo.

Instrucciones para Participar:

- Exponga su punto de vista acerca del tema.
- Comenta las respuestas de otros participantes.
- Promueve un ambiente respetuoso y constructivo.

PRÁCTICA INVESTIGATIVA

Taller: Infografía sobre la Importancia de la Salud Mental en el Trabajo

- ✓ Diseña una infografía que explique:
- ✓ Los principales factores que afectan la salud mental en el trabajo.
- ✓ Estrategias de prevención y promoción del bienestar laboral.
- ✓ Beneficios de una adecuada gestión de la salud mental en las empresas.
- ✓ Usa herramientas digitales como Canva, Piktochart o PowerPoint y sube el archivo en PDF o imagen (JPG/PNG) a la plataforma.

Consigna:

- El trabajo de investigación debe presentarse de manera estructurada y coherente para comunicar efectivamente los hallazgos y conclusiones.
- Asegúrese de que el estilo y formato del trabajo sigan las pautas de citación y presentación establecidas por la institución.
- Utilice un lenguaje claro y evite jergas o términos técnicos innecesarios.
- Revise y corrija la redacción y la gramática antes de la presentación final (ver anexo).

PRÁCTICA TEST

Antes de realizar el test, es importante considerar varios aspectos para aprovechar al máximo la experiencia.

Consideraciones para realizar el test

1. Lee y revisa el documento.
2. Observa el video de la clase magistral.
3. Revisa en el calendario el día y hora en que se debe de realizar el Test.
4. Realiza el Test de la unidad considerando lo Siguiente:

- No cambiarte entre paginas durante la realización del Test.
- Revisa que tu conexión a internet sea estable.
- Recuerda que todo el contenido está inmerso dentro del documento base.

5. Revisa tu puntuación, de inmediato al finalizar de la actividad.

III. DATOS GENERALES DE LA UNIDAD 3

Información General

1.1.	Nivel	Primero					
1.2.	Nombre Unidad	La Psicología en campo de acción					
1.3.	Tema 1 – Unidad	La Psicología en el ámbito de la salud y la prevención de riesgos laborales.					
1.4.	Tema 2 – Unidad	Adicciones y consumo de sustancias en el ámbito laboral					
1.5.	Unidad organizacional	Unidad Básica					
1.6.	Unidad	3					
1.7.	Total, Horas Unidad	39					
1.8.	Detalle de horas Unidad	ACD	18	AA	15	APE	6

Resultado de Aprendizaje

Al finalizar la unidad, comprenderá el rol fundamental de la psicología en el ámbito de la salud y la prevención de riesgos laborales, analizando su impacto en el bienestar y seguridad de los trabajadores. Identificará los principales factores psicológicos que influyen en la salud ocupacional y el desarrollo de entornos laborales saludables. Asimismo, explorará el problema de las adicciones y el consumo de sustancias en el ámbito laboral, conociendo sus efectos en la productividad, la seguridad y la dinámica organizacional.

Metodología

El aprendizaje se llevará a cabo mediante el análisis de lecturas especializadas, estudios de caso y recursos audiovisuales que expliquen la relación entre psicología, salud laboral y prevención de riesgos. Se fomentará la discusión en foros sobre el impacto del estrés, el burnout y las condiciones laborales en la salud mental de los trabajadores. Además, se desarrollarán actividades prácticas, como el análisis de políticas organizacionales para la prevención de adicciones y el diseño de estrategias para promover hábitos saludables en el entorno laboral. Se utilizarán herramientas digitales para la identificación de factores de riesgo psicosocial y el diseño de planes de acción, promoviendo una visión integral de la salud mental y su relación con la seguridad ocupacional.

DESARROLLO

Unidad 3: La Psicología en campo de acción

Tema 1: La Psicología en el ámbito de la salud y la prevención de riesgos laborales

Objetivo: Con estos conocimientos, podrá aprender sobre el papel de la Psicología en el ámbito de la salud y la prevención de riesgos laborales, comprendiendo su impacto en la identificación, evaluación y mitigación de factores psicosociales. Además, desarrollará estrategias para promover el bienestar mental en los trabajadores y mejorar la seguridad en el entorno laboral dentro de su formación online.

La psicología desempeña un papel clave en diversos ámbitos laborales, incluyendo la salud y la seguridad en el trabajo. En el contexto de prevención de riesgos laborales, los psicólogos ayudan a mejorar el bienestar de los trabajadores, prevenir problemas psicosociales y fomentar un ambiente laboral seguro y saludable.

¿En qué Consiste el Trabajo del Psicólogo en Salud y Prevención de Riesgos Laborales?

El trabajo del **psicólogo en salud y prevención de riesgos laborales** se centra en analizar y gestionar los factores psicosociales que pueden afectar la seguridad y bienestar de los empleados. Su labor incluye la evaluación, intervención y promoción de estrategias que reduzcan riesgos y mejoren el ambiente laboral.

Principales funciones del psicólogo en este campo:

1. **Evaluación de Riesgos Psicosociales:**
    - Identificación de factores de estrés, ansiedad y fatiga laboral.
    - Diagnóstico del clima organizacional y percepción de los trabajadores sobre su entorno.
    - Aplicación de encuestas y entrevistas para detectar riesgos psicosociales.

2. **Desarrollo de Estrategias de Prevención:**
    - Implementación de programas de bienestar mental para reducir el estrés laboral.
    - Creación de protocolos para la prevención de acoso, discriminación y violencia laboral.
    - Capacitación a empleados y directivos en gestión del estrés, comunicación efectiva y liderazgo positivo.
3. **Intervención y Apoyo Psicológico:**
    - Brindar atención y asesoramiento a trabajadores con problemas emocionales derivados del trabajo.
    - Diseño de estrategias de afrontamiento ante situaciones de crisis laboral.
    - Apoyo en casos de trauma laboral, como accidentes o eventos críticos en el entorno de trabajo.
4. **Promoción de una Cultura de Seguridad y Bienestar:**
    - Sensibilización sobre la importancia del autocuidado y la seguridad en el trabajo.
    - Fomento de prácticas de trabajo saludables, incluyendo pausas activas y ergonomía.
    - Desarrollo de actividades para mejorar la motivación y la satisfacción laboral.
5. **Gestión del Cambio Organizacional:**
    - Apoyo en procesos de transformación dentro de la empresa para mejorar el clima laboral.
    - Implementación de estrategias para facilitar la adaptación a nuevas normativas o tecnologías.
    - Desarrollo de modelos de liderazgo positivo que promuevan un ambiente seguro y colaborativo.

Importancia del Psicólogo en la Prevención de Riesgos Laborales

La presencia de un psicólogo en el área de salud ocupacional y seguridad laboral es fundamental para garantizar el bienestar emocional de los trabajadores y reducir los riesgos laborales. Su intervención permite:

- Reducir el estrés y la ansiedad laboral, promoviendo un entorno de trabajo equilibrado.
- Prevenir accidentes laborales, identificando factores psicosociales que afectan la concentración y el desempeño.
- Aumentar la satisfacción y el compromiso del trabajador, mejorando la cultura organizacional.
- Disminuir el ausentismo y la rotación de personal, al ofrecer estrategias para manejar conflictos y mejorar la salud mental.

En conclusión, el psicólogo en salud y prevención de riesgos laborales no solo protege la salud mental de los empleados, sino que también fortalece la seguridad y productividad de la organización, creando espacios de trabajo más saludables y sostenibles.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS

Tabla

Detalle de la Práctica

Practicas	Instrucciones	Duración de la Practica	Mecanismo de Evaluación
Foro de debate	Revisar Actividades Prácticas	0:30 mm	Por rúbricas
Práctica investiga: Taller/Ensayo/Investigación	Revisar Actividades Prácticas	3:30 h	Por rúbricas
Tutorías Prácticas	Revisar Actividades Prácticas	2:00 mm	Por participación en clase
Test evaluativo	Revisar Actividades Prácticas	0:30 mm	Formativa

Nota. Elaboración propia

Consideraciones Generales

1. Lee y revisa la Guía de Estudio.
2. Observa el video de la clase magistral.
3. Participa activamente en el FORO DEBATE.
4. Revisa en el calendario el día y hora en que se realizará las actividades prácticas y la tutoría.
5. Realizar la práctica propuesta por el docente.
6. Revisa las Rúbricas acorde a la actividad prácticas.
7. Toma los principales apuntes que vayas rescatando del texto.
8. Reflexiona sobre los temas tratados en la clase.
9. Sube el documento en formato PDF en la plataforma Moodle.
10. Revisa la calificación de tus actividades prácticas.

FORO DE DEBATE

Tema: El psicólogo en el ámbito de la salud y la prevención de riesgos laborales desempeña un papel clave en la protección del bienestar de los trabajadores y en la reducción de riesgos psicosociales.

- ✓ ¿Cuáles crees que son las principales funciones de un psicólogo en este campo?

Instrucciones para Participar:

- Exponga su punto de vista acerca del tema.
- Comenta las respuestas de otros participantes.
- Promueve un ambiente respetuoso y constructivo.

PRÁCTICA INVESTIGATIVA

Taller: valuación Comparativa de Modelos de Intervención Psicológica en el Trabajo.

- ✓ Investiga diferentes enfoques psicológicos utilizados en la salud ocupacional y la prevención de riesgos.
- ✓ Compara modelos como:
- ✓ Modelo de prevención del estrés laboral.
- ✓ Enfoque de seguridad basada en el comportamiento (BBS).
- ✓ Estrategias de intervención en salud mental ocupacional.
- ✓ Presenta una tabla comparativa con ejemplos de aplicación y resultados.

Consigna:

- El trabajo de investigación debe presentarse de manera estructurada y coherente para comunicar efectivamente los hallazgos y conclusiones.
- Asegúrese de que el estilo y formato del trabajo sigan las pautas de citación y presentación establecidas por la institución.
- Utilice un lenguaje claro y evite jergas o términos técnicos innecesarios.
- Revise y corrija la redacción y la gramática antes de la presentación final (ver anexo).

PRÁCTICA TEST

Antes de realizar el test, es importante considerar varios aspectos para aprovechar al máximo la experiencia.

Consideraciones para realizar el test

1. Lee y revisa el documento.
2. Observa el video de la clase magistral.
3. Revisa en el calendario el día y hora en que se debe de realizar el Test.
4. Realiza el Test de la unidad considerando lo Siguiente:

- No cambiarte entre paginas durante la realización del Test.
- Revisa que tu conexión a internet sea estable.
- Recuerda que todo el contenido está inmerso dentro del documento base.

5. Revisa tu puntuación, de inmediato al finalizar de la actividad.

Tema 2: Adicciones y consumo de sustancias en el ámbito laboral

Objetivo: Con estos conocimientos, podrá aprender sobre el impacto de las adicciones y el consumo de sustancias en el ámbito laboral, comprendiendo los riesgos asociados, sus efectos en la seguridad y el rendimiento de los trabajadores. Además, adquirirá herramientas para la prevención, detección y gestión de estos factores, contribuyendo a la promoción de entornos laborales seguros y saludables dentro de su formación online.

El consumo de sustancias y las adicciones en el entorno laboral representan un problema de seguridad, salud y productividad dentro de las organizaciones. El abuso de alcohol, drogas y otras sustancias puede afectar el desempeño, aumentar el riesgo de accidentes y generar conflictos en el ambiente laboral. Por ello, es fundamental implementar estrategias de prevención e intervención para reducir su impacto en la seguridad y bienestar de los trabajadores.

Prevención e Intervención

La prevención y el manejo de las adicciones en el entorno laboral requieren un enfoque integral que incluya medidas educativas, normativas y de apoyo para los empleados.

Estrategias de Prevención

La prevención se basa en la promoción de hábitos saludables y la concienciación sobre los riesgos del consumo de sustancias. Algunas estrategias clave incluyen:

Políticas de Tolerancia Cero:

- Establecimiento de normas claras sobre el consumo de sustancias en el lugar de trabajo.
- Implementación de pruebas aleatorias de detección de drogas y alcohol en sectores de alto riesgo.
- Aplicación de sanciones y procedimientos disciplinarios en caso de incumplimiento.

Capacitación y Sensibilización:

- Programas de formación sobre los efectos negativos del consumo de sustancias en el desempeño laboral y la seguridad.
- Talleres sobre manejo del estrés y hábitos saludables como alternativas al consumo de drogas y alcohol.
- Charlas dirigidas por expertos en salud mental y adicciones.

Promoción de un Ambiente Laboral Saludable:

- Implementación de espacios para el bienestar, pausas activas y actividades recreativas.
- Fomento de la comunicación y el trabajo en equipo para reducir la presión laboral.
- Desarrollo de programas de apoyo emocional y psicológico para los trabajadores.

Identificación Temprana de Casos de Riesgo:

- Capacitación a líderes y supervisores para reconocer signos de adicción o consumo problemático.
- Encuestas anónimas para evaluar el nivel de consumo y sus efectos en la empresa.
- Protocolos de actuación en caso de sospecha de consumo de sustancias en el trabajo.

Estrategias de Intervención

Cuando se detecta un caso de consumo de sustancias en el ámbito laboral, es necesario actuar con un enfoque de intervención adecuado para proteger la salud del trabajador y el entorno laboral.

1. **Programas de Apoyo y Tratamiento:**
    - Acceso a servicios de orientación psicológica y programas de rehabilitación.
    - Desarrollo de acuerdos de reinserción laboral para empleados en recuperación.
    - Seguimiento continuo para garantizar la efectividad del tratamiento.
2. **Evaluaciones Médicas y Psicológicas:**

- Implementación de pruebas médicas periódicas en sectores donde el consumo de sustancias representa un alto riesgo.
- Diagnóstico de trastornos relacionados con adicciones y derivación a especialistas.
- Planes de reincorporación con restricciones progresivas según el estado del trabajador.

3. **Líneas de Denuncia y Confidencialidad:**
    - Creación de canales de comunicación seguros donde los empleados puedan reportar casos sin temor a represalias.
    - Protección de la identidad de los trabajadores que solicitan ayuda.
    - Estrategias de intervención sin estigmatización ni discriminación.
4. **Supervisión y Monitoreo:**
    - Seguimiento continuo de trabajadores que han sido identificados con problemas de consumo.
    - Evaluaciones periódicas de desempeño y adaptación después de la intervención.
    - Trabajo en conjunto con profesionales de salud ocupacional para prevenir recaídas.

Impacto de la Prevención e Intervención en el Entorno Laboral

Un enfoque efectivo en la prevención e intervención del consumo de sustancias en el ámbito laboral genera beneficios como:

- **Reducción del ausentismo y la rotación de personal.**
- **Menor número de accidentes laborales causados por consumo de drogas o alcohol.**
- **Mejor rendimiento y productividad de los empleados.**
- **Ambiente de trabajo más seguro, saludable y colaborativo.**

- **Mayor compromiso de los trabajadores con la empresa.**

La prevención y el tratamiento de adicciones en el ámbito laboral deben abordarse desde una perspectiva integral, combinando normativas, formación y apoyo emocional. Proteger la salud de los trabajadores no solo mejora su bienestar personal, sino que también fortalece la seguridad y el desempeño general de la organización.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS

Tabla

Detalle de la Práctica

Practicas	Instrucciones	Duración de la Practica	Mecanismo de Evaluación
Foro de debate	Revisar Actividades Prácticas	0:30 mm	Por rúbricas
Práctica investiga: Taller/Ensayo/Investigación	Revisar Actividades Prácticas	3:30 h	Por rúbricas
Tutorías Prácticas	Revisar Actividades Prácticas	2:00 mm	Por participación en clase
Test evaluativo	Revisar Actividades Prácticas	0:30 mm	Formativa

Nota. Elaboración propia

Consideraciones Generales

1. Lee y revisa la Guía de Estudio.
2. Observa el video de la clase magistral.
3. Participa activamente en el FORO DEBATE.
4. Revisa en el calendario el día y hora en que se realizará las actividades prácticas y la tutoría.
5. Realizar la práctica propuesta por el docente.
6. Revisa las Rúbricas acorde a la actividad prácticas.
7. Toma los principales apuntes que vayas rescatando del texto.
8. Reflexiona sobre los temas tratados en la clase.
9. Sube el documento en formato PDF en la plataforma Moodle.
10. Revisa la calificación de tus actividades prácticas.

FORO DE DEBATE

Tema: El consumo de sustancias en el ámbito laboral puede afectar la seguridad, el rendimiento y el bienestar de los trabajadores.

- ✓ ¿Por qué crees que es importante la prevención e intervención de las adicciones en el entorno laboral?

Instrucciones para Participar:

- Exponga su punto de vista acerca del tema.
- Comenta las respuestas de otros participantes.
- Promueve un ambiente respetuoso y constructivo.

PRÁCTICA INVESTIGATIVA

Taller: Infografía sobre Estrategias de Prevención e Intervención en Adicciones Laborales.

- ✓ Diseña una infografía que explique:
- ✓ Factores de riesgo y consecuencias del consumo de sustancias en el trabajo.
- ✓ Estrategias de prevención e intervención.
- ✓ Ejemplos de buenas prácticas en empresas para reducir el consumo de sustancias.
- ✓ Usa herramientas digitales como Canva, Piktochart o PowerPoint y sube el archivo en PDF o imagen (JPG/PNG) a la plataforma.

Consigna:

- El trabajo de investigación debe presentarse de manera estructurada y coherente para comunicar efectivamente los hallazgos y conclusiones.
- Asegúrese de que el estilo y formato del trabajo sigan las pautas de citación y presentación establecidas por la institución.
- Utilice un lenguaje claro y evite jergas o términos técnicos innecesarios.
- Revise y corrija la redacción y la gramática antes de la presentación final (ver anexo).

PRÁCTICA TEST

Antes de realizar el test, es importante considerar varios aspectos para aprovechar al máximo la experiencia.

Consideraciones para realizar el test

1. Lee y revisa el documento.
2. Observa el video de la clase magistral.
3. Revisa en el calendario el día y hora en que se debe de realizar el Test.
4. Realiza el Test de la unidad considerando lo Siguiente:

- No cambiarte entre paginas durante la realización del Test.
- Revisa que tu conexión a internet sea estable.
- Recuerda que todo el contenido está inmerso dentro del documento base.

5. Revisa tu puntuación, de inmediato al finalizar de la actividad.

IV. DATOS GENERALES DE LA UNIDAD 4

Información General

1.1.	Nivel	Segundo					
1.2.	Nombre Unidad	Ética y Deontología de la Psicología en Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales.					
1.3.	Tema 1 – Unidad	La ética en el área de seguridad y prevención de riesgos laborales					
1.4.	Tema 2 – Unidad	La deontología en el área de seguridad y prevención de riesgos laborales					
1.5.	Unidad organizacional	Unidad Básica					
1.6.	Unidad	4					
1.7.	Total, Horas Unidad	39					
1.8.	Detalle de horas Unidad	ACD	18	AA	15	APE	6

Resultado de Aprendizaje

Al finalizar la unidad, el estudiante comprenderá los principios fundamentales de la ética y deontología en el área de seguridad y prevención de riesgos laborales, identificando su importancia en la toma de decisiones responsables y en la promoción de entornos laborales seguros y saludables. Analizará la aplicación de la ética en la práctica profesional, considerando valores como la responsabilidad, la equidad y el respeto por los derechos de los trabajadores. Asimismo, explorará la deontología en la seguridad laboral, comprendiendo su rol en la regulación de conductas profesionales y en la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo.

Metodología

El aprendizaje se desarrollará a través del estudio de códigos de ética y normativas de seguridad ocupacional, complementado con análisis de casos donde se presenten dilemas éticos en el ámbito laboral. Se fomentará la participación en foros de discusión, donde los estudiantes reflexionarán sobre el impacto de la ética en la toma de decisiones y en la cultura organizacional. Además, se realizarán actividades prácticas, como la evaluación de situaciones laborales en las que se requiera la aplicación de principios deontológicos para la

prevención de riesgos. Se emplearán herramientas digitales para la simulación de escenarios laborales y la formulación de estrategias éticas para mejorar la seguridad y el bienestar en el trabajo.

Unidad N.4: Ética y Deontología de la Psicología en Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales

Tema 1: La ética en el área de seguridad y prevención de riesgos laborales

1. Aplicación de la ética en la práctica

ACTIVIDADES PRÁCTICAS

Tabla

Detalle de la Práctica

Practicas	Instrucciones	Duración de la Practica	Mecanismo de Evaluación
Foro de debate	Revisar Actividades Prácticas	0:30 mm	Por rúbricas
Práctica investiga: Taller/Ensayo/Investigación	Revisar Actividades Prácticas	3:30 h	Por rúbricas
Tutorías Prácticas	Revisar Actividades Prácticas	2:00 mm	Por participación en clase
Test evaluativo	Revisar Actividades Prácticas	0:30 mm	Formativa

Nota. Elaboración propia

Consideraciones Generales

1. Lee y revisa la Guía de Estudio.
2. Observa el video de la clase magistral.
3. Participa activamente en el FORO DEBATE.
4. Revisa en el calendario el día y hora en que se realizará las actividades prácticas y la tutoría.
5. Realizar la práctica propuesta por el docente.
6. Revisa las Rúbricas acorde a la actividad prácticas.
7. Toma los principales apuntes que vayas rescatando del texto.
8. Reflexiona sobre los temas tratados en la clase.
9. Sube el documento en formato PDF en la plataforma Moodle.
10. Revisa la calificación de tus actividades prácticas.

FORO DE DEBATE

Tema:

Instrucciones para Participar:

- Exponga su punto de vista acerca del tema.
- Comenta las respuestas de otros participantes.
- Promueve un ambiente respetuoso y constructivo.

PRÁCTICA INVESTIGATIVA

Taller:

Consigna:

- El trabajo de investigación debe presentarse de manera estructurada y coherente para comunicar efectivamente los hallazgos y conclusiones.
- Asegúrese de que el estilo y formato del trabajo sigan las pautas de citación y presentación establecidas por la institución.
- Utilice un lenguaje claro y evite jergas o términos técnicos innecesarios.
- Revise y corrija la redacción y la gramática antes de la presentación final (ver anexo).

PRÁCTICA TEST

Antes de realizar el test, es importante considerar varios aspectos para aprovechar al máximo la experiencia.

Consideraciones para realizar el test

1. Lee y revisa el documento.
2. Observa el video de la clase magistral.
3. Revisa en el calendario el día y hora en que se debe de realizar el Test.
4. Realiza el Test de la unidad considerando lo Siguiente:

- No cambiarte entre paginas durante la realización del Test.
- Revisa que tu conexión a internet sea estable.
- Recuerda que todo el contenido está inmerso dentro del documento base.

5. Revisa tu puntuación, de inmediato al finalizar de la actividad.

Tema 2: La deontología en el área de seguridad y prevención de riesgos laborales

Objetivo: Analizar la importancia de la deontología en el ámbito de la seguridad y prevención de riesgos laborales, comprendiendo su impacto en la ética profesional, la toma de decisiones y el cumplimiento de normativas, con el fin de promover una cultura organizacional basada en la responsabilidad y la protección de los trabajadores.

La deontología en el ámbito de la seguridad y prevención de riesgos laborales es un conjunto de principios éticos y normas de conducta que regulan la actuación de los profesionales encargados de garantizar condiciones laborales seguras. Su aplicación es esencial para velar por el bienestar de los trabajadores, asegurando que las políticas y procedimientos de seguridad se implementen de manera justa, responsable y transparente. La ética profesional en este campo no solo protege la integridad física y mental de los empleados, sino que también fortalece la confianza dentro de la organización y fomenta una cultura de prevención y seguridad.

Importancia de la deontología en el ámbito laboral

La deontología juega un papel fundamental en la protección de los trabajadores, ya que garantiza que las condiciones de trabajo sean seguras y saludables. Un entorno laboral que prioriza la seguridad y el bienestar de sus empleados no solo reduce la incidencia de accidentes y enfermedades ocupacionales, sino que también promueve el desarrollo de un clima organizacional positivo. Los profesionales en seguridad y prevención deben actuar con responsabilidad y ética, asegurando que las normativas de seguridad se cumplan sin excepciones y que se respeten los derechos de cada trabajador.

Además, la deontología fomenta la responsabilidad profesional, exigiendo que los especialistas en seguridad actúen con integridad y transparencia en la identificación y mitigación de riesgos. Esto implica no solo la correcta aplicación de normativas, sino también la adopción de buenas prácticas en la gestión de la seguridad laboral. La omisión de riesgos, la negligencia en la supervisión de medidas preventivas o la falta de formación en seguridad pueden derivar en graves consecuencias para los trabajadores y la empresa.

Otro aspecto clave de la deontología en seguridad laboral es su relación con el cumplimiento normativo. Las organizaciones están obligadas a seguir leyes y regulaciones en materia de seguridad y salud ocupacional, y los profesionales de esta área tienen la responsabilidad de garantizar su aplicación efectiva. El incumplimiento de estas normativas

puede generar sanciones legales, demandas y daños a la reputación de la empresa, además de poner en peligro la vida y la salud de los trabajadores.

La ética en el ámbito de la seguridad laboral también contribuye a la creación de un ambiente de trabajo equitativo y libre de discriminación. La implementación de políticas de prevención de riesgos debe considerar la diversidad de los trabajadores, asegurando que todos tengan acceso a un entorno seguro, sin importar su género, edad, condición física o cualquier otra característica. Asimismo, la deontología laboral protege a los empleados contra el acoso, la explotación y otras formas de abuso dentro de la organización.

Por otro lado, la deontología facilita la toma de decisiones éticas en situaciones de riesgo. En momentos críticos, como emergencias o conflictos laborales, los principios éticos guían a los profesionales de seguridad para actuar de manera responsable y justa. La transparencia en la comunicación, la priorización de la vida y la salud de los trabajadores y la búsqueda de soluciones que respeten la dignidad de todos los involucrados son aspectos fundamentales en este proceso.

Finalmente, la aplicación de principios deontológicos en el ámbito laboral fortalece la confianza entre trabajadores y empleadores. Un ambiente organizacional basado en la ética y el respeto fomenta la colaboración y la adopción de prácticas seguras por parte de los empleados. Cuando los trabajadores perciben que la empresa se preocupa por su bienestar y seguridad, su compromiso y motivación aumentan, lo que contribuye a mejorar la productividad y la eficiencia en el trabajo.

La deontología en seguridad y prevención de riesgos laborales es un pilar esencial en la construcción de entornos de trabajo seguros, equitativos y sostenibles. Su correcta aplicación no solo protege a los trabajadores de riesgos físicos y psicosociales, sino que también fortalece la integridad y responsabilidad de las organizaciones. Al fomentar valores como la equidad, la transparencia y el respeto por la vida, la deontología se convierte en un instrumento clave para promover una cultura de seguridad donde la prevención de riesgos sea una prioridad compartida por todos los miembros de la empresa. Implementar principios éticos en la gestión de la seguridad laboral es una inversión en el bienestar de los trabajadores y en la sostenibilidad y reputación de la organización.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS

Tabla

Detalle de la Práctica

Practicas	Instrucciones	Duración de la Practica	Mecanismo de Evaluación
Foro de debate	Revisar Actividades Prácticas	0:30 mm	Por rúbricas
Práctica investiga: Taller/Ensayo/Investigación	Revisar Actividades Prácticas	3:30 h	Por rúbricas
Tutorías Prácticas	Revisar Actividades Prácticas	2:00 mm	Por participación en clase
Test evaluativo	Revisar Actividades Prácticas	0:30 mm	Formativa

Nota. Elaboración propia

Consideraciones Generales

1. Lee y revisa la Guía de Estudio.
2. Observa el video de la clase magistral.
3. Participa activamente en el FORO DEBATE.
4. Revisa en el calendario el día y hora en que se realizará las actividades prácticas y la tutoría.
5. Realizar la práctica propuesta por el docente.
6. Revisa las Rúbricas acorde a la actividad prácticas.
7. Toma los principales apuntes que vayas rescatando del texto.
8. Reflexiona sobre los temas tratados en la clase.
9. Sube el documento en formato PDF en la plataforma Moodle.
10. Revisa la calificación de tus actividades prácticas.

FORO DE DEBATE

Tema: La deontología en el área de seguridad y prevención de riesgos laborales es clave para garantizar prácticas éticas y responsables en el entorno de trabajo.

- ✓ ¿Por qué crees que la deontología es importante en la seguridad laboral y cómo influye en la toma de decisiones?

Instrucciones para Participar:

- Exponga su punto de vista acerca del tema.
- Comenta las respuestas de otros participantes.
- Promueve un ambiente respetuoso y constructivo.

PRÁCTICA INVESTIGATIVA

Taller: Análisis de un Caso Práctico sobre la Aplicación de la Deontología en la Seguridad Laboral.

- ✓ Investiga un caso real en el que se haya aplicado la deontología para mejorar la seguridad en un entorno laboral.
- ✓ Explica qué principios éticos estuvieron involucrados y cuáles fueron los resultados.
- ✓ Analiza cómo la aplicación de normas deontológicas ayudó a prevenir riesgos y mejorar el bienestar de los trabajadores.

Consigna:

- El trabajo de investigación debe presentarse de manera estructurada y coherente para comunicar efectivamente los hallazgos y conclusiones.
- Asegúrese de que el estilo y formato del trabajo sigan las pautas de citación y presentación establecidas por la institución.
- Utilice un lenguaje claro y evite jergas o términos técnicos innecesarios.
- Revise y corrija la redacción y la gramática antes de la presentación final (ver anexo).

PRÁCTICA TEST

Antes de realizar el test, es importante considerar varios aspectos para aprovechar al máximo la experiencia.

Consideraciones para realizar el test

1. Lee y revisa el documento.
2. Observa el video de la clase magistral.
3. Revisa en el calendario el día y hora en que se debe de realizar el Test.
4. Realiza el Test de la unidad considerando lo Siguiente:

- No cambiarte entre paginas durante la realización del Test.
- Revisa que tu conexión a internet sea estable.
- Recuerda que todo el contenido está inmerso dentro del documento base.

5. Revisa tu puntuación, de inmediato al finalizar de la actividad.

V. Bibliografía

Bibliografía básica

Uribe, J. F. (2016). Psicología del trabajo un entorno de factores psicosociales saludables para la productividad. Manual Moderno.

Interconsulting (2015). Psicología empresarial y comunicación. Ediciones de la U.

Bibliografía de consulta

Charria, V., Sarsosa, K., & Arenas, F. (dic de 2011). Factores de Riesgo Psicosocial Laboral: Métodos e Instrumentos de Evaluación. págs. 380-391. Obtenido de https://www.redalyc.org/pdf/120/12021522004.pdf

Hermosa, A. M., & Perilla, L. E. (May/Aug de 2015). Retos Investigativos en Psicología de la Salud Ocupacional: El Estrés Laboral. Revista Facultad Nacional de Salud Pública. Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-386X2015000200012

Bryan Molina Montero, H. V. (2018). Metodologías ágiles frente a las tradicionales en el proceso de desarrollo de software. Espirales. Obtenido de https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w25597w/438760423-269-823-1-PB-pdf.pdf

Equipo editorial. (2018). El Método en Psicología Científica. Obtenido de https://www.psicologia-online.com/el-metodo-en-psicologia-cientifica-2095.html

Anexo 1: Modelo de Foro

Título del Foro:

[Nombre del Tema o Pregunta]

Desarrollo:

[Breve descripción del tema o pregunta]

Reglas del Foro:

Regla 1: Antes de participar en el debate, realiza una investigación exhaustiva sobre el tema en cuestión. Comprender los hechos, datos y argumentos relacionados con el tema fortalecerá tu posición y mejorarán la calidad de la discusión.

Regla 2: Muestra respeto hacia tus compañeros de debate, incluso si no estás de acuerdo con sus opiniones. Escucha activamente sus argumentos y evita interrupciones. Expresa tus puntos de vista de manera respetuosa y constructiva.

Regla 3: Contribuye de manera equitativa al debate, evitando la monopolización de la conversación. Respeta el tiempo asignado y asegúrate de que otros también tengan la oportunidad de expresar sus opiniones.

Anexo 2: Esquema de Ensayo

Caratula: (Escribe aquí los datos referentes a la materia, nombres completos, tema, periodo, Institución Educativa y logos)

Título:

(Escribe aquí el título de tu ensayo)

Introducción:

Desarrollo:

Conclusión:

Bibliografía

Anexo 3: Esquema de Taller/Investigación

Caratula:

(Escribe aquí los datos referentes a la materia, tema, periodo, Institución Educativa y logos)

Título:

(Escribe aquí el título principal de tu investigación)

Temas a investigar:

- **Tema 1:**
- **Tema 2:**
- **Tema 3:**

Conclusión:

Bibliografía

Anexos

Anexo 4: Rúbrica de Foro

INDICADORES	MS 5 PUNTOS	S 3 PUNTOS	PS 2 PUNTOS	PUNTAJE
Comprensión del tema	La respuesta argumentada demuestra conocimiento concreto del tema tratado.	La respuesta argumentada demuestra conocimiento general de la mayoría del tema.	La respuesta argumentada demuestra un conocimiento limitado del tema.	20 %
Cuestionamientos y criterios	Presentó las dudas e inquietudes que se le presentaron durante el desarrollo del tema, o al menos sacó diferentes conclusiones, que las expuso en el debate.	Presenta al menos 2 preguntas o argumentos, aunque demuestra que no ha comprende ni revisado en profundidad el material.	No presenta dudas ni argumentos, aunque conozca del tema, no aporta al debate.	20 %
Redacción y ortografía	No presenta errores ortográficos ni de redacción.	Presenta algunos errores ortográficos y/o de redacción.	Presenta muchos errores de redacción y de ortografía.	20 %
Interacción: relación/ confrontación con intervenciones de otros/as	Comparte activamente con de sus compañeros los temas planteados y resuelve dudas de sus compañeros con argumentos valederos en más de 2 intervenciones.	Comparte con de sus compañeros los temas planteados, argumentando en al menos de 2 intervenciones.	Plantea dudas a sus compañeros con el tema, sin embargo, no participa ni responde con argumentos lógicos. Solo interviene una vez.	20 %
Participación	Participa con más de 2 intervenciones, además de su contestación.	Participa al menos con 5 Intervenciones, además de su contestación.	No interviene en otra participación a más de la suya.	20 %
			TOTAL=	100 %

Puntaje: 5 puntos

Anexo 5: Rubrica de Ensayo

INDICACIONES	MS 10 PUNTOS	S 6 PUNTOS	PS 2 PUNTOS	PUNTAJE
Enfoque o Idea principal	La idea principal nombra el tema del ensayo y esquematiza los puntos principales a discutir.	La idea principal nombra el tema del ensayo.	La idea principal esquematiza algunos o todos los puntos a discutir, pero no menciona el tema.	20 %
Transiciones o Conectores	Una variedad bien pensada de transiciones fue usada. Estas muestran claramente como están las ideas conectadas.	Las transiciones muestran cÃ³mo están las ideas conectadas, pero hay muy poca variedad.	Algunas transiciones funcionan bien, pero la conexiÃ³n entre las ideas no es clara.	20 %
Conclusión	La conclusión es fuerte y dejó al lector con una idea absolutamente clara de la posición del autor. Un parafraseo efectivo de la idea principal empieza la conclusión.	La conclusión es evidente. La posición del autor es parafraseada en las primeras dos oraciones de la conclusión.	La posición del autor es parafraseada en la conclusión, pero no al principio de la misma.	20 %
Gramática y ortografía	El autor no comete errores de gramática ni de ortografía que distraen al lector del contenido del ensayo.	El autor comete 1 a 2 errores gramaticales u ortográficos que distraen al lector del contenido del ensayo.	El autor comete 3 a 4 errores gramaticales u ortográficos que distraen al lector del contenido del ensayo.	20 %
Fuentes	Todas las fuentes usadas para las citas, las estadísticas y los hechos son creíbles y están citadas correctamente.	Todas las fuentes usadas para las citas, las estadísticas y los hechos son creíbles y la mayoría está citada correctamente.	La mayoría de las fuentes usadas para las citas, las estadísticas y los hechos es creíble y está citada correctamente.	20 %
			TOTAL=	100 %

Puntaje: 10 puntos

Anexo 6: Rúbrica de Taller/Investigación

INDICADORES	MS 10 PUNTOS	S 6 PUNTOS	PS 2 PUNTOS	PUNTAJE
Organización de las ideas	El texto es coherente y tiene sentido toda la lectura.	Presenta ideas aisladas, no enlazadas entre sí.	El texto no tiene coherencia y las ideas no están claras.	30 %
Ortografía	Tiene 4 o menos faltas ortográficas	Tiene entre 5 y 9 faltas ortográficas.	Tiene más de 10 faltas ortográficas.	30 %
Calidad de la información presentada	La información está claramente relacionada con el tema y proporciona varios niveles de relación con sus diferentes entornos.	La información da respuesta a la consigna principal del artículo, mas no aporta niveles de relaciones de la comunicación con el entorno próximo.	La información proporcionada guarda relación con las categorías, aunque su calidad argumentativa es deficiente.	40 %
			TOTAL=	100 %

Puntaje: 10 puntos