INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO REY DAVID

CARRERA

Seguridad y Prevención de Riesgos Laborables

TESIS DE GRADO

Previa a la obtención del título de

Técnico Superior en Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales

TEMA:

“DISEÑO DE UNA GUIA DE MEDIDAS MITIGANTES CONTRA EL COVID-19 Y SU INFLUENCIA EN EL EMPLEO INFORMAL DE LOS COMERCIANTES DE LA PARROQUIA EL LAUREL, DEL CANTÓN DAULE”

AUTORES:

Noisha Kristhier Olivo Haro

Miguel Raphael Sánchez Gallegos

TUTOR:

Ing. Jussen Facuy Delgado

2024

DAULE – ECUADOR

REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA

FICHA DE REGISTRO DE TESIS

TÍTULO Y SUBTÍTULO:
"DISEÑO DE UNA GUIA DE MEDIDAS MITIGANTES CONTRA EL COVID-19 Y SU INFLUENCIA EN EL EMPLEO INFORMAL DE LOS COMERCIANTES DE LA PARROQUIA EL LAUREL, DEL CANTÓN DAULE"

AUTOR/ES:	TUTOR:
Noisha Kristhier Olivo Haro Miguel Raphael Sánchez Gallegos	Ing. Jussen Facuy Delgado
	REVISORES: Ing. Kelly Peña Moreno Ing. Yisennis Reyes Maurera

INSTITUCIÓN:

Instituto Superior Tecnológico Rey David

CARRERA:

Seguridad y Prevención de Riesgos Laborables

FECHA DE PUBLICACIÓN:	No. DE PÁGS:

TÍTULO OBTENIDO:

Técnico Superior en Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales

ÁREAS TEMÁTICAS:

PALABRAS CLAVE:

COVID-19, informalidad laboral, conciencia, salud y seguridad

RESUMEN:

La parroquia laurel del cantón Daule presenta unos elevados niveles de informalidad laboral incluso en el contexto cantonal, la condición de incumplimiento mencionada, situación que se hace más difícil en varias zonas, donde el porcentaje de quienes tienen empleo es aproximadamente 5 de cada 10 empleados, el (Instituto nacional de Estadistica y censo, 2023) establece, que la informalidad creció, en diciembre de 2022 fue de 53,4 % y en diciembre de 2023 pasó a ser de 55,7 %, las cifras muestran a Ecuador con una problemática evidente; por ello nace el diseño de una guía de medidas mitigantes contra el covid-19 y su influencia en el empleo informal de los comerciantes de la parroquia Laurel, del cantón Daule.

A medida que se pierden millones de empleos, se vuelve inevitable que muchas personas hagan la transición al sector informal. Por lo tanto, es crucial identificar los sectores que son más susceptibles a la informalidad laboral y comprender los factores específicos que contribuyen y ponerlos sobre una base geográfica.

Por ello nace la iniciativa de diseñar una guía de medidas de salud del COVID-19 y sus derivados en entornos de empleo informal para los ciudadanos del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule; al utilizar esta herramienta tuvo acceso a orientación eficaz y se logró aumentar la conciencia social sobre este importante asunto, destacando la importancia de considerar el contexto y la naturaleza diversa de la informalidad laboral.

No. DE REGISTRO (en base de datos):	No. DE CLASIFICACIÓN:	
DIRECCIÓN URL (tesis en la web):		
ADJUNTO PDF:	☐ SI	☐ NO
CONTACTO CON AUTOR/ES	Teléfonos: 0996025230 0963874011	E-mail: miguel.sanchez@daule.gob.ec
CONTACTO EN LA INSTITUCIÓN:	Nombre: Ing. Elsy Alvarado Arevalo	
	Teléfono:	
	E-mail:	

APROBACIÓN DEL TUTOR DEL TRABAJO O FIN DE CARRERA

Guayaquil, 22 de junio del 2024.

Ab. Bayardo Caicedo González
Rector
En su despacho. –

En virtud de la designación emitida por el Instituto Tecnológico Superior Rey David, de fecha 22 de junio del 2024 en la cual me designa como Tutor del trabajo de grado para estudiantes de la Carrera de Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales, tengo a bien informar a usted que:

Los estudiantes: **NOISHA KRISTHIER OLIVO HARO Y MIGUEL RAPHAEL SÁNCHEZ GALLEGOS**, ejecutó el proyecto de grado titulado: **"DISEÑO DE UNA GUIA DE MEDIDAS MITIGANTES CONTRA EL COVID-19 Y SU INFLUENCIA EN EL EMPLEO INFORMAL DE LOS COMERCIANTES DE LA PARROQUIA EL LAUREL, DEL CANTÓN DAULE"**

La misma ha cumplido de manera satisfactoria las directrices y recomendaciones dadas por el suscrito y atendiendo a que ha desarrollado las diferentes etapas constitutivas de la tesis; se procede a **APROBAR** este documento como trabajo de titulación y pone a vuestra consideración el informe de rigor para los fines legales correspondientes

Atentamente,

_____

Tutor: Ing. Jussen Facuy Delgado

DECLARACIÓN DE AUTORIA Y CESIÓN DE DERECHOS

Guayaquil, 22 de junio del 2024.

Abg. Bayardo Caicedo González
Rector
En su despacho. -

Para los fines legales pertinentes comunico a usted que los derechos intelectuales de la Tesis de Investigación con el tema:

"DISEÑO DE UNA GUIA DE MEDIDAS MITIGANTES CONTRA EL COVID-19 Y SU INFLUENCIA EN EL EMPLEO INFORMAL DE LOS COMERCIANTES DE LA PARROQUIA EL LAUREL, DEL CANTÓN DAULE"

Son de mi única y absoluta autoría y los derechos pertenecen al Instituto Superior Tecnológico Rey David.

Sin otro particular nos suscribimos de usted.

Muy atentamente;

_____

MIGUEL RAPHAEL SANCHEZ GALLEGOS

_____

NOISHA KRISTHIER OLIVO HARO

CERTIFICADO DE REVISIÓN DE LA REDACCIÓN Y ORTOGRAFÍA

En virtud de la designación emitida por el Instituto Tecnológico Superior Rey David, de fecha 22 de junio del 2024, en la cual me designa como revisora de la redacción y ortografía de los trabajos de grado para titulación como TÉCNICO SUPERIOR EN SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, tengo a bien informar que he revisado la redacción y ortografía del contenido del Proyecto:

"DISEÑO DE UNA GUIA DE MEDIDAS MITIGANTES CONTRA EL COVID-19 Y SU INFLUENCIA EN EL EMPLEO INFORMAL DE LOS COMERCIANTES DE LA PARROQUIA EL LAUREL, DEL CANTÓN DAULE"

Elaborado por **MIGUEL RAPHAEL SANCHEZ GALLEGOS y NOISHA KRISTHIER OLIVO HARO**, previo a la obtención del título de: **"**TÉCNICO SUPERIOR EN SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**"**

Para tal efecto he procedido a leer y analizar de manera profunda el estilo y la forma del contenido del texto:

- Se denota pulcritud en la escritura en todas sus partes
- La acentuación es precisa
- Se utilizan los signos de puntuación de manera acertada
- En todos los ejes temáticos se evita los vicios de dicción
- Hay concreción y exactitud en las ideas
- No incurre en errores en la utilización de las letras
- La aplicación de sinónimos y antónimos de manera correcta
- Se maneja con conocimiento y precisión la morfosintaxis
- El lenguaje es sencillo y directo por lo tanto de fácil comprensión

Por lo expuesto y en uso de mis derechos como especialista en **SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL** recomiendo la **VALIDEZ ORTOGRÁFICA** del presente proyecto previo la obtención del título de TÉCNICO SUPERIOR EN SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Atentamente;

_____

Ing. Jussen Paul Facuy Delgado

CI: 0919693002

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO REY DAVID

TEMA

“DISEÑO DE UNA GUIA DE MEDIDAS MITIGANTES CONTRA EL COVID-19 Y SU INFLUENCIA EN EL EMPLEO INFORMAL DE LOS COMERCIANTES DE LA PARROQUIA EL LAUREL, DEL CANTÓN DAULE”

Ab. Diana Venegas Venegas	Ing. Yisennis Reyes Maurera
Miembro del tribunal examinador	Miembro del tribunal examinador

Ing. Kelly Peña Moreno
Presidente del tribunal

Ing. Elsy Alvarado Arevalo
Secretaria General

SISTEMA ANTIPLAGIO

Detector de plagio v. 2215 - Informe de originalidad 21/6/2024 10:06:42

Documento analizado: TESIS TRABAJO INFORMAL FINAL URKUND.docx Licenciado para: DAVID CAICEDO

Preajuste de comparación: Palabra a palabra Idioma detectado: Es

Tipo de verificación: Control de internet

TEE y codificación: DocX n/a

Análisis detallado del cuerpo del documento:

Tabla de relaciones:

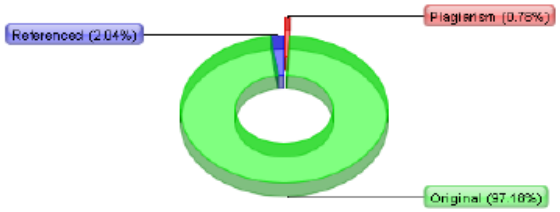


Gráfico de distribución:

Principales fuentes de plagio: 59

9%	1437	1. https://www.researchgate.net/publication/366498024_Seguridad_y_salud_para_el_trabajador_informal_-_Ruta_de_Innovacion_social_para_el_trabajo_digno
4%	441	2. https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2022/05/Panorama-Nacional-de-Salud-de-los-Trabajadores-Encuesta-de-Condiciones-de-Trabajo-y-Salud-2021-2022.pdf
3%	221	3. https://www.ecuadorencifras.gob.ec/estadisticas-laborales-dic-2023/

Detalles de recursos procesados: 189 - Okay / 1 - Ha fallado

Notas importantes:

Wikipedia:	Libros de Google:	Servicios de escritura fantasma:	Anti-trampa:
Wiki detectado!	[no detectado]	[no detectado]	[no detectado]

Informe anti trampas de UACE:

1. Estado: Analizador Encendido Normalizador Encendido similitud de caracteres establecida en 100%
2. Porcentaje de contaminación UniCode detectado: 0% con límite de: 2%
3. Documento no normalizado: porcentaje no alcanzado 2%
4. Todos los símbolos sospechosos se marcarán en color violeta: Abcd...
5. Símbolos invisibles encontrados: 0

Recomendación de evaluación:

No se requiere ninguna acción especial. El documento está bien.

Estadísticas del alfabeto y análisis de símbolos:

Referencias activas (URL extraídas del documento):

1. http://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/1168
2. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2223-30322020000300005&script=sci_arttext
3. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-386X2019000200022&script=sci_arttext
4. https://alejandria.poligran.edu.co/handle/10823/6809
5. https://redsacsic.org/wp-content/uploads/2021/04/2021-America-Latina-Sociedad-politica-y-salud.pdf#page=231
6. https://repositorio.cepal.org/handle/11362/45866
7. https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Bibliotecas/Fasciculos_Censales/Fasc_Cantonales/Guayas/Fasciculo_Daule.pdf
8. https://www.ecuadorencifras.gob.ec/estadisticas-laborales-dic-2023/
9. https://www.redalyc.org/journal/4959/495964701002/495964701002.pdf
10. https://www.researchgate.net/profile/Maria-Erazo-12/publication/346966890_Medicion_y_analisis_del_empleo_informal_en_El_Salvador_retos_en_el_contexto_del_COVID-19/links/5fd5243ba6fdccdcb8c06496/Medicion-y-analisis-del-empleo-informal-en-El-Salvador-retos-
11. https://www.scielo.br/j/rsp/a/kR7jGMHt895LrxttPGQgL4J/?lang=es
12. https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1409-14292013000200011
13. https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rsap/v14n3/v14n3a08.pdf
14. https://www.scielosp.org/pdf/rsp/2012.v46n5/866-874/es

URL excluidas:

No se detectaron URL

URL incluidas:

No se detectaron URL

Análisis detallado del documento:

INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

Cotizaciones detectadas: 0,01% id: 1

"REY DAVID"

TESIS DE GRADO PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE TÉCNICO SUPERIOR EN SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES MATERIA AUTORES: NOISHA KRISTHIER OLIVO HARO MIGUEL RAPHAEL SÁNCHEZ GALLEGOS TUTOR ING. JUSSEN FACUY DELGADO MGS. TEMA DISEÑO DE UNA GUÍA DE MEDIDAS MITIGANTES CONTRA EL COVID-19 Y SU INFLUENCIA EN EL EMPLEO INFORMAL DE LOS COMERCIANTES DE LA PARROQUIA LAUREL, DEL CANTÓN DAULE. PERIODO: 2024 DAULE – ECUADOR DEDICATORIA Dedicamos esta tesis con todo nuestro cariño y gratitud a las personas que han sido fundamentales en nuestro camino académico y personal. A nuestras familias, quienes nos han brindado el soporte y el amor incondicional necesario para alcanzar este objetivo. A nuestros padres, que con su ejemplo de perseverancia y trabajo arduo nos han enseñado a nunca rendirnos. Sus sacrificios y apoyo constante han sido nuestra mayor motivación para superar los desafíos y seguir adelante. A nuestros amigos, que con su amistad sincera y su compañerismo nos han acompañado en esta travesía. A aquellos con quienes compartimos horas interminables de estudio, risas y desafíos. Gracias por estar ahí en los momentos de dificultad y de celebración. A nuestros profesores y mentores, por su guía, paciencia y sabiduría. Sus enseñanzas han sido una fuente invaluable de conocimiento y motivación para llevar a cabo este trabajo. Finalmente, dedicamos esta tesis a todos aquellos que, de una manera u otra, contribuyeron a nuestro crecimiento personal y académico. A quienes nos inspiraron a seguir nuestros sueños y a superar cada obstáculo con determinación y esperanza. Esta tesis es un reflejo de todos ustedes y de su impacto en nuestras vidas. Con profundo agradecimiento, dedicamos este logro a cada uno de ustedes. Miguel Sánchez Gallegos Noisha Olivo Haro AGRADECIMIENTO La culminación de esta tesis representa un hito significativo en nuestras vidas académicas y personal, y no habría sido posible sin el apoyo y la colaboración de muchas personas a lo largo de este viaje. En primer lugar, agradecemos profundamente a Dios, por habernos dado la fortaleza, la sabiduría y la perseverancia necesarias para alcanzar este logro. Su guía divina nos ha acompañado en cada paso de este camino, brindándonos esperanza y consuelo en los momentos difíciles. A nuestro asesor, el Ing. Jussen Facuy Delgado. Sus consejos y críticas constructivas nos han impulsado a mejorar y a desarrollar un enfoque riguroso y meticuloso en nuestra investigación. A nuestros profesores, mentores y en especial a nuestra Coordinadora la Ing Yisennys Reyes Maurera del Instituto Tecnológico Rey David, gracias por compartir su sabiduría y por inspirarnos a alcanzar la excelencia académica. Cada uno de ustedes ha contribuido de manera significativa a nuestra formación profesional y personal. No podemos dejar de mencionar a nuestras familias, especialmente a nuestros padres, por su amor incondicional y su fe en nuestras capacidades. Gracias por brindarnos la oportunidad de perseguir nuestros sueños y por estar siempre a nuestro lado, incluso en los momentos más difíciles. Su apoyo emocional ha sido vital para la realización de este proyecto. A todos ustedes, muchas gracias. Miguel Sánchez Gallegos Noisha Olivo Haro INDICE DEDICATORIA2 AGRADECIMIENTO3 INDICE4 ÍNDICE DE TABLAS5 ÍNDICE DE GRÁFICOS6 ÍNDICE DE ILUSTRACIONES7 RESUMEN7 SUMMARY8 INTRODUCCIÓN9 CAPÍTULO I11 EL PROBLEMA11 1.1.Antecedentes del Problema11 1.2.Planteamiento del problema13 1.3.Justificación del estudio14 1.4.Preguntas de investigación16 1.5.Objetivos de Investigación16 1.5.1.Objetivo General16 1.5.2.Objetivos Específicos16 CAPÍTULO II16 MARCO TEÓRICO16 2.1. Antecedentes del estudio16 2.1.1. Antecedentes históricos16 2.2. Marco conceptual18 2.2.1. ¿Qué define el trabajo informal?18 2.2.2. ¿Cómo impacta el trabajo informal en las economías?19 2.2.3. ¿Cuáles son las implicaciones sociales del empleo informal?20 2.2.4. ¿Cómo impacta el trabajo informal en la salud?21 2.2.5. ¿Qué teorías explican la relación entre trabajo informal y salud?22 2.3. Marco contextual22 2.3.1. Características22 2.3.2. Impacto del trabajo informal en la salud de los trabajadores23 CAPITULO III24 METODOLOGÍA24 3.1. Metodología24 3.1.1. Metodología de la investigación25 3.1.2. Técnicas e Instrumentos25 3.1.3. Población y muestra26 3.2. Análisis e Interpretación de Resultados.27 3.2.1. Aplicación de la Encuesta27 3.2.2. Principales insuficiencias detectadas con la aplicación de las encuestas35 3.3. Propuesta36 3.3.1. Tema36 3.3.2. Objetivo36 3.3.3. Introducción37 3.3.3. Estructura de la guía de medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados en entornos de empleo informal37 4. Conclusiones52 5. Recomendaciones53 Referencias bibliográficas54 ANEXOS 11 ANEXOS 24 ÍNDICE DE TABLAS Tabla 1 Población26 Tabla 2 ¿Cuántos años tiene trabajando en el sector informal?27 Tabla 3 ¿Usted tiene conocimiento de los riesgos a su salud que está expuesto en su lugar de trabajo?28 Tabla 4 Considera usted que las condiciones en las cuales desarrolla sus actividades son:29 Tabla 5 Usted cree que las herramientas o equipos usados en el desarrollo de sus actividades, ¿tiene las medidas de seguridad adecuadas?30 Tabla 6 Considera usted que le entregan todos los insumos de seguridad necesarios para realizar cada una de las actividades de trabajo:31 Tabla 7 Considera usted que mantiene riegos de salud contra el COVID-19 y sus derivados.32 Tabla 8 En el desarrollo de sus actividades, presenta inhalación o exposición a material particulado por actividades de barrido, limpieza, aseo, construcción, entre otros.33 Tabla 9 Considera necesaria una guía de medidas sanitarias contra el COVID-19 y sus derivados.34 ÍNDICE DE GRÁFICOS Gráfico 1 - ¿Cuántos años tiene trabajando en el sector informal?28 Gráfico 2 ¿Usted tiene conocimiento de los riesgos a su salud que está expuesto en su lugar de trabajo?29 Gráfico 3 Considera usted que las condiciones en las cuales desarrolla sus actividades son:30 Gráfico 4 Usted cree que las herramientas o equipos usados en el desarrollo de sus actividades, ¿tiene las medidas de seguridad adecuadas?31 Gráfico 5 Considera usted que le entregan todos los insumos de seguridad necesarios para realizar cada una de las actividades de trabajo:32 Gráfico 6 Considera usted que mantiene riegos de salud contra el COVID-19 y sus derivados.33 Gráfico 7 En el desarrollo de sus actividades, presenta inhalación o exposición a material particulado por actividades de barrido, limpieza, aseo, construcción, entre otros.34 Gráfico 8 Considera necesaria una guía de medidas sanitarias contra el COVID-19 y sus derivados.35 ÍNDICE DE ILUSTRACIONES Ilustración 1 •Medidas higiénicas para la prevención de contagios del Covid-19.38 Ilustración 2 •Buenas Prácticas en Centros de Trabajo para prevenir

los contagios del COVID-19.39 Ilustración 3 •Recomendaciones preventivas para la realización de las actividades de Trabajo En Entorno Covid-19.40 RESUMEN La parroquia laurel del cantón Daule presenta unos elevados niveles de informalidad laboral incluso en el contexto cantonal, la condición de incumplimiento mencionada, situación que se hace más difícil en varias zonas, donde el porcentaje de quienes tienen empleo es aproximadamente 5 de cada 10 empleados, el (Instituto nacional de Estadistica y censo, 2023) establece, que la informalidad creció, en diciembre de 2022 fue de 53,4 % y en diciembre de 2023 pasó a ser de 55,7 %, las cifras muestran a Ecuador con una problemática evidente; por ello nace el diseño de una guía de medidas mitigantes contra el covid-19 y su influencia en el empleo informal de los comerciantes de la parroquia Laurel, del cantón Daule. A medida que se pierden millones de empleos, se vuelve inevitable que muchas personas hagan la transición al sector informal. Por lo tanto, es crucial identificar los sectores que son más susceptibles a la informalidad laboral y comprender los factores específicos que contribuyen y ponerlos sobre una base geográfica. Por ello nace la iniciativa de diseñar una guía de medidas de salud del COVID-19 y sus derivados en entornos de empleo informal para los ciudadanos del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule; al utilizar esta herramienta tuvo acceso a orientación eficaz y se logró aumentar la conciencia social sobre este importante asunto, destacando la importancia de considerar el contexto y la naturaleza diversa de la informalidad laboral. Palabras clave: COVID-19, informalidad laboral, conciencia, salud y seguridad SUMMARY The Laurel parish of the Daule canton presents high levels of labor informality even in the cantonal context, the condition of non-compliance mentioned, a situation that becomes more difficult in several areas, where the percentage of those who have a job is approximately 5 out of every 10 employees, The (National Institute of Statistics and Census, 2023) establishes that informality grew, in December 2022 it was 53.4% and in December 2023 it became 55.7%, the figures show Ecuador with a problem evident. As millions of jobs are lost, it becomes inevitable that many people will transition to the informal sector. It is therefore crucial to identify the sectors that are most susceptible to labor informality and understand the specific contributing factors and put them on a geographical basis. For this reason, the initiative was born to design a guide to health measures for COVID-19 and its derivatives in informal employment environments for citizens of the commercial sector of the Laurel parish of the Daule canton; By using this tool he had access to effective guidance and was able to increase social awareness on this important issue, highlighting the importance of considering the context and diverse nature of labor informality. Keywords: COVID-19, labor informality, awareness, health and safety INTRODUCCIÓN En los países emergentes y en desarrollo, para el año 2018, la asombrosa cifra de 2 mil millones de personas trabajaba en empleos informales. Esto representa más del 61% de la fuerza laboral activa, como se señala en un comunicado de prensa de

Referenciado: 0,04% en:https://www.researchgate.net/publication/36649… id: 2

la Organización Internacional del Trabajo (OIT

). Sorprendentemente, la mayoría de estas personas carecían de protección social, así como de derechos básicos y condiciones de trabajo decentes.

Referenciado: 0,06% en:http://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/… id: 3

El empleo informal en América Latina y el Caribe

se ubicó en 53%, según reporta el análisis técnico sobre informalidad en la región. Además, en Colombia, el trabajo informal representó el 54,4% del empleo total durante 2023, según el INEC. En el ámbito jurídico, el trabajo es reconocido como un medio para que las personas satisfagan sus necesidades, mejoren sus vidas y contribuyan a su crecimiento intelectual, físico y productivo. A lo largo de la historia, la relación laboral ha sido el vehículo a través del cual se han definido derechos y responsabilidades tanto para los trabajadores como para los empleadores. Parece que la relación de trabajo es un requisito indispensable para que los trabajadores logren el reconocimiento y salvaguardia de sus derechos. La economía informal se define como actividades económicas que no están adecuadamente cubiertas por los sistemas formales, ya sea en la legislación o en la práctica. Esto incluye unidades económicas que emplean mano de obra, personas que trabajan de forma independiente o con la ayuda de trabajadores familiares no remunerados, así como cooperativas y unidades dentro de la economía social y solidaria. Es importante señalar que los términos

Cotizaciones detectadas: 0,01% id: 4

"sector informal"

y

Cotizaciones detectadas: 0,01% id: 5

"empleo informal"

son distintos y no deben usarse indistintamente. Más bien, se complementan entre sí y se emplean para describir y analizar diferentes aspectos de la informalidad laboral. Independientemente del ámbito formal o informal, pretendemos integrar el derecho al empleo dentro del marco constitucional. Esto se debe a que tanto los trabajos formales como los informales son desempeñados por personas de manera distintiva y contribuyen a la economía y al crecimiento del país a través de su trabajo. Sin embargo, es importante reconocer que estas actividades también conllevan riesgos que potencialmente pueden afectar la salud de estos trabajadores. El objetivo principal de este manuscrito es diseñar una Guía medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados entorno al empleo informal para los ciudadanos del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule, a pesar de los riesgos que implica, destacando que todo ciudadano tiene los mismos derechos, libertades y oportunidades sin discriminación basada en factores como sexo, raza, origen, idioma, religión u opinión política. Dentro del ámbito del empleo formal, la seguridad y salud en el trabajo desempeña un papel crucial en la prevención de lesiones y enfermedades. Al considerar el trabajo informal, se hace necesario evaluar si los trabajadores que participan en dichas actividades, incluidas las

Cotizaciones detectadas: 0,02% id: 6

"amas de casa",

cuentan con medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados en el trabajo, que no garantiza los derechos a la seguridad social, la salud y el trabajo, en alineación con el principio fundamental de igualdad de todas las personas con la finalidad de mejorar las condiciones de trabajo y crear un entorno seguro que priorice el bienestar físico y mental de las personas en todas las ocupaciones en los ciudadanos del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule. CAPÍTULO I EL PROBLEMA Antecedentes del Problema El trabajo informal, caracterizado por su naturaleza no regulada y la falta de contratos formales o de protección para los trabajadores, se ha convertido en un aspecto importante de muchas economías en todo el mundo. A pesar de su prevalencia, el impacto del trabajo informal en la salud sigue siendo una preocupación crítica. Este trabajo de investigación tiene como objetivo explorar la relación entre el trabajo informal y la salud, profundizando en cómo dicho trabajo contribuye a los problemas de salud, además los problemas de salud más comunes entre los trabajadores informales y las posibles medidas preventivas para abordar estos desafíos de salud. Este estudio busca contribuir a una mejor comprensión de las implicaciones del trabajo informal en la salud pública y proporcionar ideas para que los responsables de políticas y las partes interesadas mejoren el bienestar de los trabajadores informales (Besoain-Saldaña, 2022).

Plagio detectado: 0,39% https://es.wikipedia.org/wiki/El_Laurel id: 7

Laurel es una parroquia rural perteneciente al cantón Daule en la provincia ecuatoriana Guayas. En el censo del 2010 tenía 10.591 habitantes: 4.140 (39,10%) habitantes en sus áreas urbanas; y 6451 (60,90%) habitantes en sus áreas rurales. Con una densidad de 2.75 habitantes por hectárea. Antiguamente fue fundado con el nombre de

Cotizaciones detectadas: 0,01% id: 8

“Cañal”,

Plagio detectado: 0,3% https://es.wikipedia.org/wiki/El_Laurel + 2 recursos! id: 9

debido a la gran cantidad de árboles de laurel en el sector la población terminó cambiando su nombre a El Laurel. El 14 de diciembre de 1986 se creó oficialmente la parroquialización mediante el Registro Oficial N.º - 12 de noviembre – 1986

(

Referenciado: 0,04% en:https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2… id: 10

Instituto Nacional de Estadística y Censos,

2010). La prevalencia de la informalidad laboral en la Parroquia Laurel del Cantón Daule no es sólo una cuestión socioeconómica sino también un importante problema de salud pública. Los trabajadores informales a menudo carecen de acceso a la protección social, incluido el seguro médico, lo que los deja vulnerables a una variedad de problemas de salud sin los medios para buscar un tratamiento adecuado. Esta situación se complica aún más por las desigualdades que produce, ya que quienes participan en trabajos informales provienen predominantemente de entornos socioeconómicos más bajos, lo que exacerba las disparidades preexistentes en el acceso y los resultados de la salud (Arias Marín, Carrillo Maldonado, & Torres Olmedo, 2020). El aumento de los empleos informales y del trabajo por cuenta propia ha contribuido al fenómeno de los trabajadores pobres: personas que, a pesar de estar empleadas, no pueden escapar de la pobreza. Esta situación obstaculiza significativamente su salud y bienestar general, ya que la falta de recursos financieros limita su acceso a alimentos nutritivos, vivienda adecuada y servicios de atención médica, lo que conduce a un ciclo de pobreza y enfermedad difícil de romper. Además, la naturaleza del trabajo informal a menudo expone a los trabajadores a condiciones peligrosas sin medidas adecuadas de salud y seguridad, lo que aumenta el riesgo de enfermedades y accidentes laborales. Por lo tanto, el impacto de la informalidad laboral en la salud es multifacético y afecta no solo el bienestar físico de los trabajadores, sino que también perpetúa un ciclo más amplio de inequidad en salud en la parroquia (Puello Socarrás & Ballén Buitrago, 2022). Planteamiento del problema En los últimos años, la prevalencia del trabajo informal en la Parroquia Laurel del Cantón Daule, ha ido en aumento, con un impacto significativo en los resultados de salud de las personas. Al explorar los diferentes tipos de trabajo informal, las implicaciones para la salud asociadas con él y las disparidades regionales en su impacto en la salud, podemos comprender mejor la compleja relación entre el trabajo informal y la salud. El trabajo informal abarca varios tipos de empleo que a menudo se caracterizan por la falta de contratos formales, seguridad laboral y prestaciones de seguridad social. Una forma común de trabajo informal es el trabajo por cuenta propia, sin las protecciones que normalmente se brindan a los empleados formales. Las implicaciones para la salud derivadas del trabajo informal pueden ser significativas. Una cuestión clave es la falta de acceso a los beneficios de salud que suelen recibir los empleados formales, como seguro médico y licencia por enfermedad remunerada. Esto significa que las personas que realizan trabajos informales pueden retrasar la búsqueda de atención médica debido a limitaciones financieras, lo que lleva a condiciones de salud no tratadas y enfermedades exacerbadas. Además, los trabajadores informales suelen estar expuestos a condiciones laborales peligrosas, como mala ventilación, exposición a productos químicos nocivos y falta de equipo de seguridad, que pueden tener efectos perjudiciales a largo plazo en su salud. Además, la naturaleza precaria del trabajo informal puede contribuir a aumentar los niveles de estrés, lo que lleva a un mayor riesgo de sufrir problemas de salud relacionados con el estrés, como ansiedad y depresión (Vélez Álvarez, 2013). Las disparidades regionales desempeñan un papel importante en la configuración del impacto del trabajo informal en los resultados de salud. Las variaciones en la infraestructura de salud entre las diferentes regiones pueden afectar la accesibilidad y la calidad de los servicios de salud disponibles para los trabajadores informales. Además, las actitudes culturales hacia la atención sanitaria pueden influir en la disposición de las personas que

realizan trabajos informales a buscar tratamiento médico o atención preventiva (Vélez Álvarez, 2013). Los factores socioeconómicos, como los niveles de ingresos y de educación, también desempeñan un papel crucial en la determinación de los resultados de salud entre los trabajadores informales. Por ejemplo, las personas con un nivel socioeconómico más alto pueden tener un mejor acceso a los recursos de atención médica y es más probable que prioricen su salud y bienestar en comparación con aquellos con un nivel socioeconómico más bajo. En conclusión, el impacto del trabajo informal en la salud es multifacético y complejo, y entran en juego varios factores. Al examinar los diferentes tipos de trabajo informal, las implicaciones para la salud asociadas con él y las disparidades regionales en su impacto en la salud, podemos comprender mejor los desafíos que enfrentan las personas que participan en el trabajo informal y trabajar para abordar estos problemas para mejorar los resultados generales de salud. Justificación del estudio Partiendo del entendimiento de que el trabajo informal contribuye significativamente a los problemas de salud, es crucial identificar los tipos específicos de problemas de salud que prevalecen entre los trabajadores informales. La naturaleza del empleo informal a menudo expone a los trabajadores a condiciones peligrosas, sin las salvaguardias regulatorias presentes en los entornos de empleo formal. En consecuencia, estos trabajadores corren un mayor riesgo de sufrir enfermedades, lesiones y discapacidades relacionadas con el trabajo. Estas adversidades de salud no sólo afectan su bienestar físico inmediato, sino que también reducen su capacidad para trabajar, consolidándolos aún más en ciclos de pobreza e informalidad. Además, no se puede subestimar el costo psicológico para las personas que trabajan en condiciones tan precarias (Castiblanque, 2020). Las investigaciones indican que las personas que viven en la pobreza, una situación común entre los trabajadores informales, tienen un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud mental, como depresión y ansiedad. Esto se ve agravado por el hecho de que los trabajadores informales, incluidos los migrantes que a menudo se encuentran en empleos informales debido a diversas barreras al trabajo formal, quedan vulnerables debido a la falta de protección social y de medidas de salud y seguridad en el trabajo. Estos conocimientos subrayan los desafíos de salud multifacéticos que enfrentan los trabajadores informales, impulsados tanto por sus entornos laborales como por las condiciones socioeconómicas que caracterizan el empleo informal. Además de las complejidades que rodean el seguro médico para el sector informal, es crucial reconocer las consecuencias directas que dicho empleo tiene sobre los resultados de salud. Los trabajadores informales, incluidos los migrantes, son significativamente más susceptibles a trabajar en condiciones peligrosas, lo que genera una mayor incidencia de enfermedades. Esta vulnerabilidad se ve agravada por las características del empleo informal, que, durante los últimos años en la Parroquia Laurel del Cantón Daule, ha visto un giro hacia formas de trabajo más precarias: informal, temporal y sin contratos ni seguridad. Los efectos de la COVID-19 y sus derivados han complicado aún más el escenario, destacando la urgente necesidad de estrategias integrales que aborden las implicaciones para la salud del empleo informal. Por lo tanto, comprender la relación entre el empleo informal y las desigualdades en salud, especialmente en una parroquia rural, se vuelve esencial para diseñar medidas preventivas efectivas (Erazo, 2020). La correlación directa entre el trabajo informal y los problemas de salud exacerbados subraya la necesidad urgente de intervenciones específicas para abordar este apremiante problema de salud pública. La falta de acceso de los trabajadores informales a la protección social, incluido el seguro médico, los deja vulnerables a una multitud de problemas de salud, tanto físicos como mentales. La prevalencia de enfermedades profesionales, accidentes y trastornos de salud mental entre los trabajadores informales subraya la necesidad urgente de estrategias integrales para mejorar sus resultados de salud, como la importancia de identificar tipos específicos de problemas de salud que prevalecen entre los trabajadores informales y enfatiza la necesidad de salvaguardias regulatorias y medidas de salud y seguridad en entornos de empleo informal, lo que requiere medidas inmediatas para mitigar los riesgos que enfrentan estas poblaciones vulnerables. Preguntas de investigación ¿De qué manera una guía de medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados en entornos de empleo informal ayudara al empleo informal para los ciudadanos del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule? Objetivos de Investigación Objetivo General Diseñar una guía de medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados en entornos de empleo informal para los ciudadanos del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule. Objetivos Específicos Identificar todos los aspectos e impactos relevantes del trabajo informal y su influencia en los ciudadanos del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule. Analizar y observar de qué forma afecta el trabajo informal en la salud de la ciudadanía del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule. Estructurar una guía de medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados en entornos de empleo informal para los ciudadanos del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule. CAPITULO II MARCO TEÓRICO 2.1. Antecedentes del estudio 2.1.1. Antecedentes históricos En las economías de todo el mundo, el trabajo informal se ha convertido en un elemento importante, a menudo caracterizado por la ausencia de contratos formales o garantías legales. Si bien esta forma de empleo ofrece a las personas la ventaja de horarios y condiciones de trabajo flexibles, también presenta inconvenientes como la inseguridad laboral y la inestabilidad financiera (Gómez-Palencia, 2012). Las repercusiones del trabajo informal se extienden más allá del nivel individual y afectan a la economía y la sociedad en general, lo que genera investigaciones sobre su impacto en el PIB, los obstáculos regulatorios y las consecuencias sociales. Al profundizar en las diversas dimensiones del trabajo informal, podemos adquirir una comprensión más profunda de su influencia en los individuos, la economía y la sociedad en su conjunto. El impacto del trabajo informal en las personas es una combinación compleja de efectos positivos y negativos. Por un lado, proporciona un nivel de flexibilidad que permite a las personas adaptar sus horarios y condiciones de trabajo a sus obligaciones personales. Esta flexibilidad resulta especialmente atractiva para los cuidadores, los estudiantes y quienes hacen malabarismos con varios trabajos. Sin embargo, la desventaja del trabajo informal radica en su falta de seguridad laboral y beneficios, lo que puede resultar en inestabilidad financiera e incertidumbre (Besoain-Saldaña, 2022). Los trabajadores informales a menudo se quedan sin acceso a beneficios esenciales como atención médica, planes de jubilación y protección legal, lo que los hace susceptibles a una pérdida repentina de ingresos o a la explotación. Esto es particularmente evidente en la economía informal, donde los trabajadores luchan por acceder a beneficios básicos como licencia por enfermedad o seguro de desempleo. Las consecuencias a largo plazo de esta inestabilidad financiera pueden afectar en gran medida el bienestar general

y la estabilidad económica de las personas (Lenis Ballesteros, 2012). Es innegable que la economía se ve afectada por la influencia del trabajo informal, con repercusiones en elementos clave como el Producto Interior Bruto (PIB) y la distribución del ingreso. El sector informal desempeña un papel sustancial en el PIB de numerosos países, ofreciendo bienes y servicios que tal vez no se tengan en cuenta en los indicadores económicos formales. Sin embargo, regular e imponer impuestos al trabajo informal presenta una serie de dificultades para los gobiernos, dado que los trabajadores informales a menudo operan fuera del alcance de los sistemas tributarios convencionales (Castiblanque, 2020). En consecuencia, esto puede dar lugar a disparidades en la distribución del ingreso y la riqueza, ya que es posible que los trabajadores informales no contribuyan proporcionalmente a los servicios públicos o programas de bienestar social. Por ejemplo, las empresas informales que evaden impuestos pueden imponer una carga desproporcionada a las empresas formales y a los contribuyentes, perpetuando así la desigualdad económica (Castiblanque, 2020). Las percepciones del trabajo y de los trabajadores en la sociedad están significativamente influenciadas por las consecuencias sociales del empleo informal. Los trabajadores informales a menudo sufren estigmatización y marginación, enfrentando discriminación debido a la naturaleza de su trabajo. En consecuencia, pueden encontrar barreras para acceder a beneficios sociales esenciales, como atención médica, educación y asistencia para vivienda (Torres Tovar, 2021). Además, la naturaleza informal de su empleo los hace más vulnerables a la explotación y el maltrato, ya que carecen de recursos y protección legales. Por ejemplo, los trabajadores domésticos y los vendedores ambulantes pueden verse sometidos a condiciones laborales peligrosas y prácticas laborales injustas sin ningún medio de reparación. Para abordar las ramificaciones sociales asociadas con el trabajo informal, es imperativo reconocer y defender los derechos y la dignidad de todos los trabajadores, independientemente del nivel de formalidad de sus acuerdos laborales (Gómez-Palencia, 2012). 2.2. Marco conceptual 2.2.1. ¿Qué define el trabajo informal? El concepto de trabajo informal es complejo y abarca varios tipos de acuerdos laborales que carecen de formalización, lo que lo distingue de las entidades económicas estructuradas típicamente asociadas con el empleo formal. El trabajo informal abarca a personas como familiares no remunerados, trabajadores dependientes sin acuerdos oficiales ni protección social, y personas que trabajan por cuenta propia que operan dentro del sector informal sin cumplir con requisitos de registro o impuestos (Erazo, 2020). La amplia caracterización proporcionada aquí retrata con precisión el amplio alcance del empleo informal, una forma de trabajo prevalente y significativa en varias economías. La dificultad de generar un amplio número de perspectivas laborales formales para la fuerza laboral ha llevado al creciente reconocimiento de este tipo de empleo (Erazo, 2020). A Los factores que contribuyen al aumento del empleo informal son intrincados y multifacéticos. Abarcan elementos como el deterioro de los estándares de empleo público, la inseguridad derivada de la desregulación laboral, la reestructuración de las actividades productivas, la influencia cada vez menor de los sindicatos, las altas tasas de desempleo, particularmente prominentes en regiones como América Latina, y la persistente necesidad de Autoempleo enfocado a cubrir necesidades básicas (Erazo, 2020). La inclinación hacia la informalidad está determinada por una variedad de factores sociodemográficos como la edad, la educación, la experiencia, la situación familiar y el estado civil. Estas variables determinan colectivamente la probabilidad de que las personas participen en el empleo informal. Es importante señalar que el trabajo informal excluye específicamente las actividades ilegales y se centra en actividades económicas legales que operan independientemente de las regulaciones formales (Revelo Obando & Rivera Flórez, 2020). El empleo informal se caracteriza por la ausencia de contratos oficiales, lo que expone a los trabajadores a una escasez de salvaguardias legales y beneficios sociales típicamente asociados con el empleo formal. Esta descripción enfatiza la importancia del trabajo informal dentro de la economía, lo que requiere una comprensión profunda de su alcance e influencia para abordar eficazmente los diversos desafíos y perspectivas que presenta (Revelo Obando & Rivera Flórez, 2020). 2.2.2. ¿Cómo impacta el trabajo informal en las economías? El impacto del trabajo informal en las economías es complejo y de gran alcance, con consecuencias importantes como la perpetuación del dualismo económico, la creación de disparidades salariales y la erosión de los derechos y la seguridad de los trabajadores. El dualismo económico, que es fundamental para comprender la división entre los sectores formal e informal, ejemplifica una base tecnológica basada en economías de escala. El sector moderno, caracterizado por una capitalización y una formación superiores, presume de altos niveles de productividad. Por el contrario, el sector informal, limitado por capital y capacitación limitados, sigue marginado (Castiblanque, 2020). Las brechas salariales entre los trabajadores informales y formales contribuyen al dualismo existente, ya que los trabajadores informales ganan considerablemente menos que sus homólogos del sector formal. Estas discrepancias no se derivan únicamente de variaciones en la productividad, sino también de la falta de cumplimiento de las regulaciones institucionales y las normas legales, lo que resulta en oportunidades de empleo de menor calidad dentro del sector informal (Castiblanque, 2020). Además, la falta de acuerdos oficiales y ventajas sociales, junto con entornos laborales peligrosos, enfatiza la calidad inestable de los empleos informales, cuestionando la idea de que el trabajo informal sea un sustituto factible del desempleo. La inestabilidad se ve acentuada por la ausencia de cobertura sanitaria y planes de jubilación, lo que deja a los trabajadores informales más susceptibles a los riesgos y la incertidumbre, reforzando así la vulnerabilidad asociada al empleo informal (Puello Socarrás & Ballén Buitrago, 2022). Por lo tanto, aunque el empleo informal puede ofrecer perspectivas laborales inmediatas, su impacto en las economías se extiende más allá, ya que amplía aún más las disparidades, sostiene la inestabilidad de los trabajadores y obstaculiza el potencial de crecimiento económico a largo plazo (Puello Socarrás & Ballén Buitrago, 2022). 2.2.3. ¿Cuáles son las implicaciones sociales del empleo informal? Desde un punto de vista estructuralista que enfatiza el impacto del dualismo económico en la proliferación del trabajo informal, las consecuencias sociales complejas y de largo alcance del empleo informal son evidentes, particularmente en su impacto sobre las poblaciones marginadas. El empleo informal, comúnmente asociado con el trabajo por cuenta propia y las empresas familiares, está estrechamente relacionado con la disminución de los ingresos, especialmente en los entornos urbanos (Arias Marín, Carrillo Maldonado, & Torres Olmedo, 2020). La presencia de esta realidad económica juega un papel directo en la creación de un desequilibrio dentro de la sociedad, ya que la ausencia de ingresos oficiales genera pobreza y disminuye el bienestar general tanto de los individuos

como de las comunidades. Además, los atributos específicos asociados con el empleo informal, incluidas las habilidades adquiridas fuera de la educación tradicional y la naturaleza no regulada del mercado, intensifican la vulnerabilidad de estos trabajadores al privarlos del acceso a medidas de protección social (Besoain-Saldaña, 2022). La ausencia de beneficios formales, como seguros médicos y planes de pensiones, mencionados anteriormente, va más allá de la mera desigualdad económica. También destaca una preocupación fundamental con respecto a la justicia y la integración social. Además, los factores culturales y sociales, incluida la influencia del Estado, desempeñan un papel importante en la configuración del alcance del sector informal. La incapacidad de las instituciones públicas para fomentar de manera efectiva y justa la integración social no sólo permite que persista la informalidad, sino que también cultiva el desprecio por las regulaciones, lo que pone de relieve la intrincada relación entre los sistemas económicos y los resultados sociales. Para abordar los obstáculos que presenta el empleo informal, es necesaria una estrategia integral que tenga en cuenta tanto sus fundamentos económicos como sus amplias consecuencias sociales (Revelo Obando & Rivera Flórez, 2020). 2.2.4. ¿Cómo impacta el trabajo informal en la salud? La vulnerabilidad y los riesgos para la salud que enfrentan los trabajadores informales se ven enormemente exacerbados por la precariedad de su trabajo, que se caracteriza por la ausencia de sistemas de protección social. La ausencia de estas redes de seguridad, una característica predominante del empleo informal, deja a estos trabajadores sin el apoyo necesario para afrontar las crisis sanitarias, incluido el acceso a la atención sanitaria y a la asistencia financiera durante períodos de enfermedad o lesión (Torres Acevedo & Muñoz Sánchez, 2019). Además, la falta de seguridad y previsibilidad que conlleva el empleo informal no sólo afecta la salud física de los trabajadores, sino que también afecta su bienestar mental. El estrés y la ansiedad constantes causados por las condiciones laborales inestables contribuyen a tener efectos adversos para la salud. Este vínculo entre el trabajo informal y los resultados negativos para la salud es particularmente pronunciado en los países en desarrollo y de ingresos medios, donde se realiza la mayor parte del trabajo informal y las redes de seguridad social suelen ser inadecuadas. Como resultado, una parte importante de la fuerza laboral mundial queda vulnerable a riesgos para la salud sin la protección necesaria (Puello Socarrás & Ballén Buitrago, 2022). 2.2.5. ¿Qué teorías explican la relación entre trabajo informal y salud? Al considerar la ausencia de salvaguardias sociales en el empleo informal, la conexión entre los entornos de trabajo informal y los resultados de salud se vuelve más compleja. El marco teórico de los Determinantes Sociales de la Salud ofrece una perspectiva valiosa para analizar estas interacciones, particularmente entre grupos marginados involucrados en el trabajo informal (Zuleta Gutierrez, 2020). El impacto del trabajo informal en la salud de los trabajadores se hace evidente al considerar la falta de condiciones laborales adecuadas. Esta perspectiva enfatiza que las desigualdades presentes en la relación entre capital y trabajo dentro de los sectores informales empeoran aún más estas disparidades en salud, ya que crean desequilibrios que tienen un efecto negativo en quienes trabajan en la economía informal (Gómez-Palencia, 2012). Las vulnerabilidades de salud de las personas que trabajan en entornos informales se ven amplificadas por varios factores, incluido el acceso inadecuado a servicios públicos esenciales, transporte y carreteras seguras. Además, la exposición a la contaminación ambiental agrava aún más estos desafíos. Estos determinantes impactan significativamente el bienestar de los trabajadores informales, poniendo de relieve la naturaleza compleja de sus entornos laborales. En consecuencia, es necesario un enfoque integral para abordar eficazmente estas cuestiones (Torres Tovar, 2021). 2.3. Marco contextual 2.3.1. Características El impacto del trabajo informal en el bienestar y la calidad de vida de los trabajadores son extenso y complejo. Este tipo de empleos, que frecuentemente están vinculados a la inestabilidad económica, generalmente ofrecen salarios más bajos y someten a los trabajadores a altos niveles de estrés causados por una desigualdad entre sus esfuerzos y las recompensas que reciben (Arias Marín, Carrillo Maldonado, & Torres Olmedo, 2020). La ausencia de seguridad social, bonificaciones y vacaciones pagadas, que son beneficios habituales en los empleos tradicionales, sólo aumenta el estrés experimentado en el sector informal. Además, los trabajadores del sector informal tienen más probabilidades de presentar síntomas de depresión en comparación con sus homólogos del empleo formal. Los efectos perjudiciales del trabajo informal van más allá de la inestabilidad financiera y la inseguridad laboral. Las condiciones laborales deficientes que soportan muchos trabajadores informales, junto con la ausencia de protocolos de seguridad y salud en el trabajo, desempeñan un papel importante (Vélez Álvarez, 2013). Una protección social y de salud insuficiente deja a estos trabajadores expuestos y susceptibles a daños físicos y mentales, lo que exacerba las dificultades que ya enfrentan. En consecuencia, los ingresos derivados del trabajo informal, aunque esenciales para muchos, con frecuencia se obtienen a expensas de la salud y el bienestar generales del trabajador (Besoain-Saldaña, 2022). 2.3.2. Impacto del trabajo informal en la salud de los trabajadores El trabajo informal, que abarca una amplia gama de sectores y situaciones económicas, está determinado por diversos elementos socioeconómicos y condiciones individuales. La presencia de desempleo e inestabilidad regional actúa como fuerza impulsora que obliga a las personas a recurrir al empleo informal para mantenerse. Este tipo de trabajo frecuentemente implica asumir responsabilidades no convencionales que quedan fuera del ámbito de las tareas convencionales o designadas, lo que subraya el ingenio y la flexibilidad que se exigen a quienes forman parte de la fuerza laboral informal (Fajardo Ronquillo, 2020). En ciudades como Daule, la venta ambulante se destaca como un excelente ejemplo de empleo informal. Los trabajadores de este sector no sólo se enfrentan a los peligros ambientales inherentes, sino que también soportan tensiones físicas al operar equipos que generan vibraciones y los exponen a diferentes niveles de ruido a lo largo de sus carreras. Las vulnerabilidades que experimentan estos trabajadores resaltan las preocupaciones más amplias dentro del ámbito del trabajo informal, lo que requiere mejoras urgentes en las normas de seguridad y salud para salvaguardar su bienestar. A menudo excluidas de las protecciones laborales formales, estas personas enfrentan riesgos sustanciales para su salud y seguridad a diario (Fajardo Ronquillo, 2020). CAPITULO III METODOLOGÍA 3.1. Metodología La metodología de investigación utilizó un enfoque mixto tanto cuantitativo como cualitativo. Dado que se recopilaron datos para diagnosticar la informalidad laboral y establecer la necesidad de una guía de medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados en entornos de empleo informal. Esto se logró a través de encuestas aplicadas a los comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule lo cual genero resultados. Se empleó el enfoque cualitativo para el análisis de

las referencias bibliográficas, lo que proporcionó una base teórica para el estudio. 3.1.1. Metodología de la investigación Descriptivo: Al realizar un trabajo de campo, el investigador interactuó activamente tanto con los comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule, llevando a cabo una investigación exhaustiva. El análisis se realizó de forma sistemática, utilizando datos brutos obtenidos mediante observación de primera mano, lo que garantizó una representación precisa de la situación actual. El trabajo de campo tiene un enfoque integral al examinar el problema de investigación. Deductivo-Inductivo: Al utilizar este enfoque, pudimos aplicar tanto las habilidades de razonamiento lógico amplio necesarias para realizar nuestra investigación como las habilidades de razonamiento lógico limitado derivadas de la información recopilada durante nuestra investigación teórica. En última instancia, esto nos permitió desarrollar una guía integral que describe protocolos de salud diseñados específicamente para entornos de trabajo informales, logrando con éxito nuestro objetivo previsto. (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014). Analítico-sintético: Para desarrollar guía de medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados en entornos de empleo informal, se llevó a cabo un examen en profundidad de numerosas publicaciones y recursos en línea. Esta investigación exhaustiva reveló los componentes fundamentales necesarios para lograr eficazmente el objetivo planteado (Gómez, y otros, 2017). La observación científica: Se recopilo información analítica e imparcial a través de observaciones cuidadosas. Estas observaciones implican examinar de cerca las acciones y los individuos involucrados, con la intención de desarrollar una comprensión precisa y actualizada de las circunstancias. La utilización de un enfoque de investigación de métodos mixtos en la implementación del diseño de una guía de medidas mitigantes contra el covid-19 y su influencia en el empleo informal de los comerciantes de la parroquia Laurel, del cantón Daule dada a la capacidad para proporcionar conocimientos integrales y comprensiones holísticas de fenómenos complejos. Esta metodología de investigación combina técnicas de análisis y recopilación de datos cualitativos y cuantitativos, ofreciendo una perspectiva más matizada y sólida sobre el tema. Al integrar diversos métodos de investigación, se obtuvo una comprensión más profunda de las complejidades involucradas en la realización de la guía, mejorando así la calidad y validez de los resultados del estudio. 3.1.2. Técnicas e Instrumentos La técnica e instrumentos utilizados para recopilar información son recursos interconectados, y lo que se empleó en la adquisición de datos, en la investigación de campo, fue la encuesta como técnica y cuestionarios como herramientas. Este último permitió recopilar datos directamente de los comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule, proporcionando al investigador información de primera mano. (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014). Encuesta: La utilización de este método revela el enfoque empleado para recopilar datos sobre un grupo o subconjunto específico de individuos denominados comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule, en consecuencia, el cuestionario se implementó durante esta fase como medio de recolección de información, demostrando una completa alineación con los objetivos de la investigación. Cuestionario: Estas preguntas se utilizaron junto con las técnicas descritas en los comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule. Además, incluyo ítems de respuesta dicotómica que abarcan dimensiones y procedimientos. El propósito de estos ítems es establecer una conexión entre los resultados obtenidos y las metas planteadas. 3.1.3. Población y muestra Una vez completado el análisis del enfoque elegido, nuestro siguiente paso implicó definir la población específica que sería el foco de este proyecto de investigación en la cual se contó con la base de datos de la Asociación de comerciantes 7 de Enero de la parroquia Laurel del cantón Daule. Esta población estuvo conformada por los comerciantes y emprendedores, que operan en diversos horarios dentro de sector mencionado. Población. – De acuerdo a la base de datos de la Asociación de comerciantes 7 de Enero de la parroquia Laurel del cantón Daule, con ello se llevó acabo la respectiva toma de datos en diversos horarios a los comerciantes y emprendedores. Muestra. - Cuando se utiliza correctamente, esta herramienta de investigación permite obtener conclusiones precisas y al mismo tiempo evita resultados sesgados. En este estudio en particular no se definió una muestra ya que abarcó la totalidad de la población. Tabla 1 Población Ítems Cantidad Comerciantes 75 Emprendedores 25 Total 100 Fuente: Base de datos de la Asociación de comerciantes 7 de Enero Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos 3.2. Análisis e Interpretación de Resultados. 3.2.1. Aplicación de la Encuesta Tabla 2 ¿Cuántos años tiene trabajando en el sector informal? Ítems Cantidad Frecuencia Porcentual 0 a 1 año 10 10% 1 a 2 años 25 25% 2 a 3 años 15 15% 3 a 4 años 10 10% Más de 5 años 40 40% Total 100 100% Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel. Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos. Gráfico 1 - ¿Cuántos años tiene trabajando en el sector informal? Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel. Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos. Análisis: En la encuesta realizada sobre la conformidad a los años que tiene trabajando en el sector informal, se determinó que el 10% dijo que de 0 a 1 año; un 25% establece que de 1 a 2 años; otro 15% menciono que de 2 a 3 años; el 10% estableció que de 3 a 4 años; un 0% ubico que 5 años y por último un 40% instaura que tiene trabajando más de 5 años en este sector; se evidencia de una problemática mundial que va en crecimiento como es el trabajo informal. Tabla 3 ¿Usted tiene conocimiento de los riesgos a su salud que está expuesto en su lugar de trabajo? Ítems Cantidad Frecuencia Porcentual Completo conocimiento 0 0% Poco conocimiento 80 80% Nulos conocimientos 20 20% Total 100 100% Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel. Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos. Gráfico 2 ¿Usted tiene conocimiento de los riesgos a su salud que está expuesto en su lugar de trabajo? Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel. Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos. Análisis: En la encuesta realizada sobre los sí tienen conocimiento de los riesgos a su salud que está expuesto en su lugar de trabajo, se determinó que el 0% dijo que tiene completo conocimiento; un 80% establece que tiene poco conocimiento; y por último un 20% instaura que tiene nulos conocimientos; quedando en evidencia que no tienen ningún capacitación ni guía de cuidados entorno a los riesgos laborales. Tabla 4 Considera usted que las condiciones en las cuales desarrolla sus actividades son: Ítems Cantidad Frecuencia Porcentual Optimas 0 0% Normales 20 20% Deficientes 60 60% No sabe/No responde 20 20% Total 100 100% Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la

parroquia Laurel. Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos. Gráfico 3 Considera usted que las condiciones en las cuales desarrolla sus actividades son: Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel. Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos. Análisis: En la encuesta realizada sobre las condiciones en las cuales desarrolla sus actividades, se determinó que el 0% dijo que son óptimas; un 20% establece que tiene condiciones normales; un 80% instaura que tiene condiciones deficientes; y por último el 20% menciono que No sabe/No responde; quedando en evidencia que no tienen ningún capacitación ni guía de cuidados entorno a los riesgos laborales. Tabla 5 Usted cree que las herramientas o equipos usados en el desarrollo de sus actividades, ¿tiene las medidas de seguridad adecuadas? Ítems Cantidad Frecuencia Porcentual Si 0 0% No 100 100% Total 100 100% Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel. Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos. Gráfico 4 Usted cree que las herramientas o equipos usados en el desarrollo de sus actividades, ¿tiene las medidas de seguridad adecuadas? Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel. Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos. Análisis: En la encuesta realizada sobre las herramientas o equipos usados en el desarrollo de sus actividades tienen las medidas de seguridad adecuadas, se determinó que el 0% dijo que si mantienen las medidas de seguridad pertinentes; un 100% establece que no mantienen ninguna medida de prevención en los equipos y herramientas manipuladas en gestión de sus actividades; quedando en evidencia que no tienen ningún capacitación ni guía de cuidados entorno a los riesgos laborales. Tabla 6 Considera usted que le entregan todos los insumos de seguridad necesarios para realizar cada una de las actividades de trabajo: Ítems Cantidad Frecuencia Porcentual Si 0 0% No 100 100% Total 100 100% Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel. Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos. Gráfico 5 Considera usted que le entregan todos los insumos de seguridad necesarios para realizar cada una de las actividades de trabajo: Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel. Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos. Análisis: En la encuesta realizada sobre la entrega de todos los insumos de seguridad necesarios para realizar cada una de las actividades de trabajo, se determinó que el 0% dijo que si entregan todos los insumos de seguridad necesarios; y un 100% determino que no le entregan los insumos de seguridad necesarios para el cumplimiento de sus actividades; quedando en evidencia que no tienen ningún capacitación ni guía de cuidados entorno a los riesgos laborales. Tabla 7 Considera usted que mantiene riegos de salud contra el COVID-19 y sus derivados. Ítems Cantidad Frecuencia Porcentual Mucho 100 100% Poco 0 0% Nada 0 0% Total 100 100% Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel. Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos. Gráfico 6 Considera usted que mantiene riegos de salud contra el COVID-19 y sus derivados. Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel. Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos. Análisis: En la encuesta realizada sobre si mantiene riegos de salud contra el COVID-19 y sus derivados entorno a sus actividades de trabajo, se determinó que el 100% dijo que mantiene muchos riesgos contra el COVID-19 y sus derivados; un 0% determino que mantiene poco riesgo; y por último el 0% menciono que nada; quedando en evidencia que no tienen ningún capacitación ni guía de cuidados entorno a los riesgos laborales. Tabla 8 En el desarrollo de sus actividades, presenta inhalación o exposición a material particulado por actividades de barrido, limpieza, aseo, construcción, entre otros. Ítems Cantidad Frecuencia Porcentual Si 100 100% No 0 0% Total 100 100% Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel. Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos. Gráfico 7 En el desarrollo de sus actividades, presenta inhalación o exposición a material particulado por actividades de barrido, limpieza, aseo, construcción, entre otros. Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel. Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos. Análisis: En la encuesta realizada sobre el desarrollo de sus actividades, presenta inhalación o exposición a material particulado por actividades de barrido, limpieza, aseo, construcción, entre otros, se determinó que el 100% dijo que si mantiene dentro de sus actividades de barrido, limpieza, aseo, construcción, entre otros; y un 0% determino que no realiza este tipo de actividades; se evidencia de una problemática mundial que va en crecimiento como es el trabajo informal. Tabla 9 Considera necesaria una guía de medidas sanitarias contra el COVID-19 y sus derivados. Ítems Cantidad Frecuencia Porcentual Muy necesario 100 100% Poco necesario 0 0% Nada necesario 0 0% Total 100 100% Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel. Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos. Gráfico 8 Considera necesaria una guía de medidas sanitarias contra el COVID-19 y sus derivados. Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel. Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos. Análisis: En la encuesta realizada sobre si es necesaria una guía de medidas sanitarias contra el COVID-19 y sus derivados, se determinó que el 100% dijo que es muy necesaria una guía de medidas sanitarias contra el COVID-19 y sus derivados; quedando en evidencia que no tienen ningún capacitación ni guía de cuidados entorno a los riesgos laborales. 3.2.2. Principales insuficiencias detectadas con la aplicación de las encuestas La ausencia de seguridad laboral, beneficios y salvaguardias legales en el trabajo informal expone a los trabajadores a riesgos sustanciales para la salud. Se profundizo en las diversas formas en que el trabajo informal influye en la salud de las personas. A través de una encuesta de los peligros para la salud relacionados con el trabajo informal, las repercusiones en el bienestar mental y los posibles enfoques para mejorar los resultados de salud de los trabajadores informales, podemos obtener una comprensión más profunda de los obstáculos que encuentran para preservar su bienestar general. El sector laboral informal plantea numerosos riesgos para la salud que pueden tener consecuencias a largo plazo. Las personas que trabajan en sectores informales a menudo carecen del equipo de seguridad y la capacitación necesarios, lo que aumenta su exposición a materiales y entornos peligrosos. Además, la ausencia de seguros y prestaciones sanitarias significa que estos trabajadores pueden posponer la búsqueda de asistencia médica, lo que empeora sus condiciones de salud. La ansiedad constante de tener ingresos inestables y falta de seguridad laboral también contribuye a aumentar los niveles de estrés entre los trabajadores informales, lo que afecta

negativamente su salud y bienestar general. Los trabajadores informales a menudo se encuentran socialmente aislados, carentes de la camaradería y la orientación que les brindan sus colegas o superiores. Este aislamiento puede dar lugar a sentimientos de soledad y abatimiento, que se ven exacerbados por la tensión financiera y la imprevisibilidad que suelen acompañar al empleo informal. En consecuencia, su autoestima y su salud mental pueden verse afectadas, lo que impide su capacidad para buscar asistencia o encontrar apoyo. Para abordar las disparidades en salud que experimentan

Referenciado: 0,05% en:https://alejandria.poligran.edu.co/handle/10823… id: **11**

las personas que trabajan en el sector informal,

es crucial implementar estrategias que fomenten su bienestar. Un enfoque eficaz implica el establecimiento y aplicación de normas de salud y seguridad en los lugares de trabajo informales, garantizando que los trabajadores estén protegidos contra los riesgos laborales. Al dar prioridad a las necesidades de salud de los trabajadores informales, los formuladores de políticas y los empleadores tienen la oportunidad de cultivar un ambiente de trabajo que sea inclusivo y de apoyo para esta población vulnerable. 3.3. Propuesta 3.3.1. Tema Diseñar una guía de medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados en entornos de empleo informal para los ciudadanos del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule. 3.3.2. Objetivo Conseguir que todas las empresas que operan en un centro de trabajo puedan implementar de forma eficaz y responsable medidas preventivas. Esto implica gestionar las interacciones entre diversas actividades, especialmente cuando existe la posibilidad de que surjan riesgos graves o muy graves. Es importante abordar las incompatibilidades que puedan surgir de determinadas actividades en el centro de trabajo, ya que pueden tener un impacto significativo en

Referenciado: 0,05% en:https://www.redalyc.org/journal/4959/49596470… id: **12**

la seguridad y salud de los trabajadores.

3.3.3. Introducción La actual crisis sanitaria mundial provocada por la pandemia de COVID-19 es sin duda el desafío más importante al que nos hemos enfrentado en los últimos tiempos. No se puede subestimar su impacto en nuestra salud, sociedad y economía. Para evitar una mayor propagación del virus y evitar que nuestros sistemas de salud colapsen, países de todo el mundo han implementado una serie de medidas. Estas medidas se centran principalmente en reforzar nuestra infraestructura sanitaria y reducir las tasas de infección mediante la implementación de restricciones de movimiento y la promoción del distanciamiento físico en todos los aspectos de la vida. 3.3.3. Estructura de la guía de medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados en entornos de empleo informal Medidas higiénicas para la prevención de contagios del Covid-19. Buenas Prácticas en Centros de Trabajo para prevenir los contagios del COVID-19. Recomendaciones preventivas para la realización de las actividades de Trabajo En Entorno Covid-19. Ilustración 1 •Medidas higiénicas para la prevención de contagios del Covid-19. Higiene de manos. El acto de limpiarnos las manos es la forma más sencilla y eficaz de detener la propagación de microorganismos, incluido el infame coronavirus. La envoltura lipídica que rodea a este virus se vuelve inactiva gracias a las propiedades tensioactivas que se encuentran en los jabones de manos habituales, lo que hace que el uso de desinfectantes jabones innecesarios. Ya sea en forma sólida o líquida, cualquier jabón de manos común será suficiente. El factor clave reside en la duración de la fricción aplicada durante el lavado de manos, que debe durar al menos entre 40 y 60 segundos. Si tienes las manos sucias, utilizar una solución hidroalcohólica no será efectivo. Por ello, se recomienda lavarse las manos con agua y jabón. Medidas higiénicas a tomar. Asegura una adecuada ventilación de las estancias de la casa dedicando al menos cinco minutos cada día a esta tarea. Para mantener la limpieza se recomienda realizar una limpieza diaria utilizando agua y jabón en las superficies que se tocan con frecuencia. Este proceso de limpieza elimina eficazmente gérmenes, suciedad e impurezas. Antes de pasar a la desinfección, es fundamental asegurarse de que se haya realizado una limpieza exhaustiva. Comienza limpiando las zonas menos sucias y avanza poco a poco hacia las zonas más sucias, empezando también por los puntos más altos de las habitaciones y avanzando hacia las zonas más bajas. Cuando se trata de la casa, el baño y la cocina son las zonas que requieren especial atención. Es fundamental centrarse en las superficies que se tocan con frecuencia, como pomos de puertas, tiradores, armarios, ventanas, cajones, barandillas, pasamanos, interruptores, botones, teléfonos, intercomunicadores, mandos a distancia y las superficies de electrodomésticos, mesas y sillas. y otros muebles. Además, no olvides limpiar los grifos de agua y los utensilios de cocina. Para empezar, es imprescindible priorizar la limpieza para que la desinfección sea realmente efectiva. A continuación, concéntrese en desinfectar las superficies, especialmente aquellas que entran en contacto frecuente con las personas, así como el baño. Para completar esta etapa es recomendable utilizar lejía. Alternativamente, puede optar por productos desinfectantes disponibles en el mercado que posean propiedades virucidas (consulte la lista de productos virucidas proporcionada por el Ministerio de Salud). Absténgase de combinar diferentes productos, ya que hacerlo podría suponer riesgos para la salud. Cuando se utiliza lejía como desinfectante, es fundamental diluirla adecuadamente. La proporción recomendada es combinar 20 ml de lejía con 980 ml de agua, dando como resultado un volumen total de un litro. Alternativamente, puedes mezclar 10 ml de lejía con 490 ml de agua, obteniendo 500 ml. Es importante señalar que la solución diluida debe utilizarse el día de su preparación. Si opta por un desinfectante comercial, asegúrese de seguir las instrucciones proporcionadas en la etiqueta. Asegúrese de utilizar guantes y ropa específicos para la limpieza durante el proceso. Utilice un paño separado exclusivamente para fines de desinfección. Una vez completado, lave minuciosamente y seque adecuadamente todos los materiales usados. Finalmente, concluya lavándose bien las manos con agua y jabón. A la hora de lavar la ropa, generalmente se recomienda abstenerse de agitarla vigorosamente. En su lugar, opte por el programa adecuado que se adapte al tejido. En el caso de ropa muy sucia, si es posible, es preferible utilizar agua caliente. Para mantener la limpieza y prevenir la acumulación de gérmenes, es importante desinfectar o lavar periódicamente los estropajos de cocina. Un método recomendado es remojar la almohadilla en agua con unas gotas de lejía durante 10 minutos, luego enjuagar bien y dejar que se seque por completo. Esta técnica probada garantiza que el estropajo permanezca limpio y libre de bacterias

dañinas. Limpieza de objetos Con frecuencia, los artículos personales como gafas, teléfonos móviles, teclados, ratones, tarjetas, carteras, bolsos y más se someterán a una limpieza periódica utilizando los productos recomendados y especificados por sus respectivos fabricantes. A la hora de desinfectar superficies, si el material lo permite, utilizar un paño fresco empapado en solución hidroalcohólica. En ausencia de dicha solución, se puede optar por alcohol normal (con una concentración del 96%) que se haya diluido adecuadamente: combine 70 ml de alcohol con 30 ml de agua. No es necesario enjuagar después. Debemos considerar que los vehículos privados pueden contribuir a la contaminación, por lo que es necesario implementar medidas de limpieza rigurosas. Adquiera el hábito de limpiar periódicamente todas las superficies que se tocan con frecuencia, como el volante, el freno de mano, las manijas de las puertas, el cinturón de seguridad, los asientos, el control del estéreo, la calefacción y más. Medidas de higiene en lugares de alta concurrencia. Para garantizar la limpieza y saneamiento de las zonas públicas se seguirá diligentemente la política de limpieza y desinfección establecida, priorizando las medidas de higiene y reforzando los puntos críticos dentro del sistema implementado. Si el uso de productos virucidas para la desinfección requiere la experiencia de profesionales especializados (como se indica en la lista autorizada de productos virucidas), es imperativo que los comerciantes/empresarios responsables de administrar estos tratamientos sean empresas de servicios debidamente reguladas. Medidas en caso de personas sospechosas o confirmadas de contagio. Si hay mascarilla disponible, el responsable de la limpieza diaria deberá utilizar guantes de un solo uso y llevar la mascarilla mientras realiza la tarea. Asegúrese de que las habitaciones dentro de la vivienda reciban una ventilación adecuada durante un mínimo de 5 a 10 minutos cada día. Asegúrese de limpiar diariamente las superficies que se tocan con frecuencia, comenzando con agua y jabón. Además, se recomienda utilizar desinfectantes (como se indica en las secciones 2.5 y 2.6) para limpiar diversas superficies de alto contacto, como picaportes, áreas de baño, mesitas de noche, controles remotos, interruptores, grifos de baño y cocina, inodoros, teléfonos, teclados, y tabletas. El proceso de limpieza comenzará desde la zona más alejada de la puerta de entrada y avanzará progresivamente hacia ella. Una vez finalizado el proceso de limpieza, quítese los guantes y, si es necesario, la mascarilla. Colóquelos en una bolsa y ciérrela herméticamente antes de desecharla junto con la basura doméstica normal. Luego, asegúrese de lavarse bien las manos con agua y jabón durante un mínimo de 40 a 60 segundos para mantener una higiene de manos adecuada. Para garantizar la limpieza, el proceso de lavado de platos, cubiertos y demás utensilios de cocina implicará el uso de agua caliente y jabón. Para garantizar una ropa limpia y fresca, se recomienda utilizar detergente para ropa normal. Ajuste la configuración del programa a una temperatura mínima de 60º para obtener resultados óptimos. Ilustración 2 •Buenas Prácticas en Centros de Trabajo para prevenir los contagios del COVID-19. Antes de ir al trabajo. En caso de que experimentes algún síntoma que pueda ser indicativo de COVID-19, como tos, fiebre o dificultad para respirar, es imprescindible que te abstengas de acudir a trabajar. En su lugar, contacta con el teléfono de atención COVID-19 de tu comunidad autónoma o contacta con tu centro de atención primaria para que te orienten. Es fundamental seguir sus instrucciones y evitar regresar a su lugar de trabajo hasta que hayan confirmado que no existe ningún riesgo para usted o sus compañeros. Para obtener más orientación sobre cómo manejar los síntomas, consulte el decálogo de nuestra web. En el caso de que haya tenido contacto estrecho con una persona afectada por COVID-19, como convivientes, familiares o personas que hayan estado en las mismas proximidades de un caso confirmado mientras presentaba síntomas y a una distancia inferior a 2 metros durante un mínimo de 15 minutos, es imperativo que se abstenga de acudir a su lugar de trabajo, incluso si es asintomático, durante un período mínimo de 14 días. Durante este tiempo, es fundamental permanecer atento y observar cualquier síntoma potencial que pueda manifestarse. En el caso de personas que son vulnerables debido a factores como la edad, el embarazo o condiciones médicas preexistentes (como presión arterial alta, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer o inmunosupresión), no existe ningún requisito para que acudan físicamente a su lugar de trabajo. Si el trabajo remoto no es factible para estas personas, deben consultar con su médico para obtener la documentación necesaria que confirme su necesidad de aislarse por motivos laborales. En tales casos, esta situación tendrá el tratamiento de accidente de trabajo, dando derecho a percibir prestaciones económicas por incapacidad temporal. En camino al trabajo. Para garantizar una distancia interpersonal segura de unos 2 metros, es recomendable priorizar opciones de movilidad que permitan el transporte individual siempre que sea posible. Si elige desplazarse a pie, en bicicleta o en motocicleta, no es necesario que use mascarilla. Sin embargo, es importante mantener una distancia interpersonal segura mientras navega por las calles. Cuando se viaja en coche, es fundamental tomar medidas estrictas para garantizar la limpieza y limitar el número de personas en cada fila de asientos, manteniendo la máxima distancia entre los pasajeros. Al utilizar un taxi o VTC, es importante asegurarse de que solo una persona ocupe cada fila de asientos, manteniendo también una distancia considerable entre los pasajeros. Al emprender un viaje en autobús, transporte público, autobús de empresa, metro o tren, es fundamental mantener una distancia interpersonal segura con sus compañeros de viaje. El conductor de los autobuses públicos velará diligentemente por el respeto de la distancia interpersonal. Se recomienda encarecidamente utilizar una mascarilla higiénica y no médica al utilizar el transporte público. En el entorno laboral. Para garantizar la seguridad y el bienestar de los trabajadores, es fundamental que las tareas y procesos de trabajo se organicen de forma que permitan una distancia interpersonal de unos 2 metros. Esto se aplica no sólo cuando los trabajadores entran y salen del lugar de trabajo, sino también durante el tiempo que pasan allí. Para mantener un ambiente seguro es imperativo garantizar que existe una distancia interpersonal adecuada en los espacios compartidos, y en ningún caso debe haber aglomeración de personal en estas áreas. Para garantizar la seguridad de todos, es fundamental que la reanudación de las actividades siga el principio de minimizar el riesgo. En consecuencia, las actividades que suponen un riesgo de masificación deberían ser las últimas en volver a la normalidad. Sobre todo, es fundamental evitar cualquier actividad que implique grandes concentraciones de personas. Para evitar la saturación en el transporte público y en las entradas de los lugares de trabajo, es fundamental implementar un enfoque escalonado para el ingreso de los empleados al trabajo. En los establecimientos o empresas que sean accesibles al público, es crucial implementar medidas encaminadas a reducir las interacciones entre empleados y clientes o público en general. Cuando se trate de establecimientos

públicos, se considerarán ciertos factores los cuales se mencionan a continuación: El límite de capacidad debe garantizar que se pueda mantener la distancia interpersonal requerida. Además, si es factible, se implementarán medidas de control de acceso en los puntos de entrada. Todas las personas, incluidas las que esperan, deben mantener una distancia interpersonal adecuada para garantizar la seguridad del público en general. Cuando los riesgos no puedan evitarse o limitarse suficientemente mediante medios técnicos de protección colectiva o medidas o procedimientos de organización del trabajo, es imprescindible que la empresa proporcione equipos de protección individual. Las actividades y trabajos que se realizarán requieren el uso de equipos de protección personal adecuados. Si el espacio de trabajo no puede adaptarse al distanciamiento interpersonal durante los turnos regulares, la empresa debería hacer un esfuerzo para escalonar los horarios, explorar la redistribución de tareas y potencialmente implementar opciones de teletrabajo. Para garantizar la facilitación del teletrabajo y las reuniones, es recomendable utilizar plataformas telefónicas o de videoconferencia, especialmente en entornos laborales que carecen de espacios adecuados para mantener la distancia interpersonal. Es recomendable abstenerse de realizar viajes innecesarios por motivos de trabajo que puedan solucionarse mediante llamadas telefónicas o videoconferencias. Si tu trabajo no lo requiere y eres capaz de mantener la distancia interpersonal, usar mascarilla durante toda tu jornada laboral no es un requisito obligatorio. Medidas de higiene en el cumplimiento de las actividades de trabajo. Para mantener una adecuada circulación del aire es necesario realizar tareas periódicas de ventilación dentro de las instalaciones, procurando que se realicen diariamente durante un mínimo de cinco minutos. Para garantizar una renovación más regular del aire, se recomienda mejorar la limpieza de los filtros de aire y aumentar el nivel de ventilación en los sistemas de aire acondicionado. Para garantizar una limpieza profunda, se recomienda priorizar las tareas de limpieza en todas las áreas, prestando especial atención a las superficies que se tocan con frecuencia, como ventanas y manijas de puertas, así como a los dispositivos de uso común, como controles de maquinaria, mesas y computadoras. En cada cambio de turno, es fundamental asegurarse de que el área de trabajo del empleado esté completamente limpia. Si bien los detergentes habituales deberían ser suficientes, vale la pena considerar la inclusión de lejía u otros productos desinfectantes en tus rutinas de limpieza, siempre y cuando garantices condiciones seguras. Es imperativo garantizar la adecuada salvaguarda del personal de limpieza. Para garantizarlo, es fundamental que todas las tareas se realicen con mascarilla y guantes desechables. Una vez finalizado el proceso de limpieza, el personal de limpieza debe priorizar la higiene de manos minuciosa, lavándose las manos con agua y jabón durante 40 a 60 segundos, luego de quitarse los guantes y mascarillas. Cuando se trate de uniformes de trabajo o artículos similares, serán embalados de forma segura y transportados al área de lavado designada, donde se recomienda lavarlos en ciclo completo a una temperatura que oscilará entre 60 y 90 grados. Siga todas las medidas de precaución según las instrucciones de su empleador. Mantenga una distancia segura entre personas, aproximadamente 2 metros de distancia. Es recomendable abstenerse de iniciar contacto físico, como dar la mano, al saludar a los demás. Para minimizar el riesgo, es recomendable abstenerse de utilizar equipos y dispositivos ajenos. En caso de que sea necesario, tome precauciones adicionales y, si es posible, desinféctelos antes de su uso. Si la desinfección no es posible, lávese las manos inmediatamente después de utilizarlas. Para obtener orientación sobre las técnicas adecuadas de lavado de manos, consulte el siguiente enlace. Para mantener una higiene óptima, es fundamental lavarse las manos periódicamente con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica. Preste especial atención a lavarse las manos después de toser, estornudar o entrar en contacto con superficies que puedan estar contaminadas. Trate de dedicar un mínimo de 40 segundos a cada sesión de lavado de manos. Al toser o estornudar, asegúrese de cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable. Luego, deseche el pañuelo en un bote de basura con cierre. En caso de que no tenga acceso a pañuelos, opte por utilizar la parte interna del codo esto evitará cualquier posible contaminación de sus manos. Para evitar la propagación de gérmenes, es recomendable abstenerse de entrar en contacto con los ojos, la nariz o la boca. Cuando termines tu turno, esfuérzate en despejar todo lo que puedas para facilitar el trabajo del personal de limpieza. Asegúrese de eliminar rápidamente los residuos de higiene personal, especialmente los pañuelos desechables, en los contenedores o contenedores designados. En caso de que empieces a experimentar algún síntoma, es fundamental informar a tus compañeros de trabajo y supervisores, practicar estrictas medidas de distanciamiento social e higiene en el trabajo y contactar rápidamente con el servicio de prevención de riesgos laborales de tu empresa, médico de atención primaria o la línea directa de COVID-19 designada en su región. Ilustración 3 •Recomendaciones preventivas para la realización de las actividades de Trabajo En Entorno Covid-19. Para prevenir la transmisión de COVID-19 en el lugar de trabajo, es fundamental tomar medidas proactivas incluso antes de poner un pie en la oficina. Esto implica abstenerse de ir a trabajar si experimenta algún síntoma asociado con el virus, como tos, fiebre o dificultad para respirar. En su lugar, se recomienda contactar con el teléfono designado para nuestra Comunidad Autónoma o el Centro de Atención Primaria que nos corresponda. Sólo después de confirmar que no existe ningún riesgo para usted ni para los demás debería considerar regresar al lugar de trabajo. Además, es importante informar a su supervisor inmediato sobre su situación. Si ha tenido contacto estrecho con familiares o personas que han presentado síntomas a una distancia inferior a 2 metros durante un mínimo de 15 minutos, se recomienda que se abstenga de acudir a su lugar de trabajo, incluso si no está sintiendo ningún síntoma. Esta medida de precaución debe cumplirse durante al menos 10 días, durante los cuales debe permanecer atento a cualquier signo de síntomas. Además, es imprescindible informar a su superior inmediato en el trabajo sobre su situación. El período de aislamiento preventivo o de contagio se considera como supuestos de Incapacidad Temporal (IT) resultantes de una enfermedad común, con reconocimiento de una situación asimilable a un Accidente de Trabajo (AT). Siempre que sea posible, se recomienda utilizar medios de transporte que aseguren una distancia interpersonal mínima de 2 metros, dando preferencia a los métodos privados sobre el transporte público. Al desplazarse al trabajo a pie, en bicicleta o en moto, es recomendable llevar mascarilla. Es recomendable mantener una distancia interpersonal mínima de 2 metros al caminar por la calle. Al utilizar un vehículo de pasajeros, ya sea su vehículo personal o uno proporcionado por la empresa, es fundamental implementar prácticas de limpieza rigurosas. Se recomienda que un máximo de dos personas ocupe cada fila, asegurando que se mantenga un amplio espacio entre los ocupantes, y al mismo tiempo cumpliendo con el requisito obligatorio de usar

máscaras. Cuando se utilice un taxi, se recomienda que un máximo de dos personas ocupe cada fila de asientos, garantizando que los ocupantes mantengan una distancia suficiente entre sí, respetando también el uso obligatorio de mascarilla. Al utilizar el transporte público, es imperativo cumplir con ciertas pautas. Muestre consideración por la capacidad máxima del vehículo, mantenga una distancia física segura con los demás pasajeros y asegúrese de usar una máscara. En caso de toser o estornudar es recomendable hacerlo en la parte interna del codo para evitar contaminar las manos. Alternativamente, puede cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable, que luego deberá desecharse en un recipiente adecuado. También es importante abstenerse de tocarse los ojos, la nariz o la boca bajo ningún concepto. Es crucial priorizar el teletrabajo como método de trabajo preferido. Dentro de los espacios físicos de trabajo, es fundamental organizar y asignar tareas y responsabilidades de manera que permita a los empleados mantener una distancia interpersonal mínima de 2 metros. Esta distancia deberá mantenerse durante la entrada y salida del centro de trabajo, así como durante toda su estancia. Es recomendable realizar reuniones por videoconferencia siempre que sea posible, especialmente en entornos de trabajo que carecen de espacios dedicados que puedan garantizar un distanciamiento interpersonal adecuado. Para garantizar el bienestar de los empleados y visitantes de nuestros Centros de Trabajo, es altamente recomendable informarles de los protocolos de higiene establecidos por las autoridades sanitarias. Esto se puede lograr colocando carteles informativos de forma destacada en todo el recinto. Además, es recomendable usar máscaras cuando esté cerca de otras personas durante las actividades laborales. Según la legislación y normativa en materia de prevención de riesgos laborales, es imprescindible proporcionar al personal información fiable, actualizada y continua sobre las recomendaciones de salud que debe seguir tanto a nivel individual como colectivo. Para garantizar la seguridad y minimizar el riesgo de exposición, puede ser recomendable ajustar horarios e implementar políticas de entrada y salida más flexibles en el Centro de Trabajo. Es fundamental abstenerse de organizar actividades que requieran la presencia de personas. Como medida de precaución, se sugiere suspender temporalmente el uso del inicio de sesión con huellas dactilares y explorar métodos alternativos. Para cumplir con las recomendaciones individuales y adaptarse a diferentes actividades, es vital equipar a los empleados con productos de higiene esenciales. Es imperativo garantizar una reserva suficiente de jabón, desinfectante para manos y pañuelos desechables. Para garantizar la seguridad del personal es fundamental disponer de un amplio suministro de equipos de protección, incluidos guantes y mascarillas, de acuerdo con las pautas proporcionadas por el Servicio de Prevención. Para garantizar que las tareas diarias de saneamiento reforzado se puedan llevar a cabo de manera efectiva, es fundamental contar con un amplio stock de materiales de limpieza, como lejía y productos aprobados por el Ministerio de Salud. Para reducir la probabilidad de transmisión a trabajadores que son particularmente susceptibles o vulnerables (como los mayores de 60 años, las personas embarazadas y aquellos con problemas de salud subyacentes como hipertensión, problemas cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas, cáncer e inmunosupresión), es crucial implementar medidas específicas. Esto incluye el uso obligatorio de máscaras por parte de estas personas y de quienes se encuentran cerca de ellas. Para garantizar la seguridad de los empleados y cumplir con la normativa, se recomienda crear un Plan de Contingencia que evalúe el riesgo de exposición al Covid-19 y sus derivados, para diversas actividades realizadas en el lugar de trabajo. Este plan debe incluir medidas preventivas y de protección adaptadas a cada caso concreto. Como comerciante o emprendedor, es imperativo que cumplamos y hagamos cumplir las normas relativas de control contra el COVID-19 y sus derivados dentro de nuestras propias instalaciones. Se recomienda mantener siempre una distancia mínima de seguridad de 2 metros y abstenerse de contacto físico al saludar a otras personas. Es aconsejable minimizar el uso de equipos y dispositivos pertenecientes a otras personas siempre que sea posible. Además, se recomienda tomar precauciones adicionales desinfectando estos artículos antes de utilizarlos. En los casos en que la desinfección no sea factible, es fundamental lavarse bien las manos después de manipularlos. Cuando dejes tu puesto, esfuérzate en despejarlo al máximo para facilitar el trabajo del personal de limpieza. Para mantener una higiene adecuada, es fundamental lavarse las manos periódicamente, bien con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica. Preste especial atención a lavarse las manos después de toser, estornudar o entrar en contacto con superficies que puedan estar contaminadas. Recuerde lavarse bien las manos durante un mínimo de 40 segundos cada vez para garantizar una limpieza completa. Para garantizar un ambiente de trabajo saludable, se recomienda realizar tareas periódicas de ventilación en las áreas de trabajo. Estas tareas deben realizarse diariamente durante un mínimo de 10 minutos. También es aconsejable potenciar la limpieza de los componentes del sistema de aire acondicionado y aumentar el nivel de ventilación para favorecer una renovación más frecuente del aire. Adicionalmente, se recomienda mantener un rango de temperatura de 23 a 26 grados centígrados en el Centro de Trabajo. Se recomienda minimizar la utilización de documentos impresos, en la medida en que sea factible dentro del alcance de las tareas en curso. Es imprescindible realizar una inspección diaria de los dispensadores de jabón, gel desinfectante, papel desechable y demás dispensadores para asegurar su correcto funcionamiento. Cualquier dispensador defectuoso debe repararse o reemplazarse de inmediato. Además, se debe prestar mucha atención a la limpieza y funcionalidad de los sanitarios y grifos. Se recomienda al personal que desechen los pañuelos desechables que utilizan para secarse las manos o seguir la etiqueta respiratoria en cubos de basura o contenedores equipados con tapa y accionados por pedal. Una vez finalizadas las recogidas selectivas, es importante eliminar adecuadamente todos los materiales de higiene personal, como mascarillas y guantes, en la fracción de descanso designada, que se refiere a un grupo de residuos de origen doméstico. En caso de que un empleado presente síntomas mientras está de servicio, es imperativo separar y aislar el receptáculo que contiene los pañuelos u otros artículos usados. Luego, esta bolsa en particular debe desecharse con cuidado y colocarse dentro de una segunda bolsa de basura sellada, que puede depositarse de manera segura en el área designada para la eliminación de desechos. 4. Conclusiones El trabajo informal presenta desafíos importantes para la salud y el bienestar de las personas, desde la exposición a riesgos para la salud en general. Al reconocer estos desafíos e implementar intervenciones específicas, como medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados, podemos comenzar a abordar las disparidades de salud que enfrentan los trabajadores informales. Es fundamental priorizar las necesidades de salud de este grupo a menudo marginado para garantizar que todas

las personas tengan la oportunidad de trabajar en entornos que promuevan su bienestar general. Al indagar en los aspectos e impactos relevantes del trabajo informal se diseñó estrategias para promover medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados, incorporando una perspectiva de general al evaluar las condiciones de trabajo. Este enfoque empodera tanto a mujeres como a hombres para abogar por condiciones justas y alienta a los empleadores a priorizar el bienestar de su fuerza laboral. Promover medidas sanitarias contra el COVID-19 y sus derivados es un componente esencial en la lucha contra la pandemia. Al enfatizar la importancia de las acciones preventivas, implementando estrategias para combatir el virus y abordar los desafíos en los esfuerzos de la sociedad en controlar eficazmente la propagación del mismo. Es imperativo que las personas, las comunidades y los gobiernos trabajen juntos para cumplir con las medidas de salud recomendadas y proteger a los más vulnerables y evitar una mayor devastación. 5. Recomendaciones Las principales preocupaciones de salud para los trabajadores con empleo informal incluyen la falta de acceso a la atención médica, las normas de seguridad limitadas y las condiciones laborales precarias. Los empleadores desempeñan un papel crucial a la hora de abordar estos problemas de salud mediante la implementación de estrategias efectivas, como brindar acceso a beneficios de atención médica, promover medidas de seguridad ocupacional y ofrecer apoyo para problemas de salud mental. Al priorizar la salud y el bienestar de los trabajadores informales, los empleadores pueden garantizar beneficios de salud a largo plazo para su fuerza laboral, lo que conducirá a una mayor productividad y al éxito organizacional general. Abordar eficazmente los problemas de salud de los trabajadores tanto en el sector formal como en el informal, los empleadores deben adoptar un enfoque integral que incluya la colaboración con diversas entidades y el cumplimiento de las leyes y directrices establecidas en el Sistema Integral de Seguridad Social, que permite a los empleadores crear entornos de trabajo seguros y promover la salud y el bienestar entre sus empleados. Concientizando la guía de medidas sanitarias contra el COVID-19 y sus derivados, arroja luz sobre la cuestión crítica de garantizar la salud y la seguridad de los trabajadores en el empleo informal. La estrategia integral propuesta enfatiza la necesidad de un enfoque colaborativo y de múltiples niveles para abordar los beneficios que otorga el bienestar y la seguridad de los trabajadores informales en el lugar de trabajo. Referencias bibliográficas Arias Marín, K., Carrillo Maldonado, P., & Torres Olmedo, J. (2020).

Referenciado: 0,12% en:https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2… id: 13

Análisis del sector informal y discusiones sobre la regulación del trabajo en plataformas digitales en el Ecuador. Obtenido de https://repositorio.cepal.org/handle/11362/45866 Besoain-Saldaña, Á. e. (2022).

Referenciado: 0,1% en:https://www.scielo.br/j/rsp/a/kR7jGMHt895Lrxtt… id: 14

Condiciones de empleo, trabajo y calidad de vida de hombres y mujeres en trabajo informal. Obtenido de https://www.scielo.br/

Referenciado: 0,01% en:https://www.scielo.br/j/rsp/a/kR7jGMHt895Lrxtt… id: 15

j/rsp/a/kR7jGMHt895LrxttPGQgL4J/?lang=es

Referenciado: 0,13% en:https://www.redalyc.org/journal/4959/49596470… id: 16

Castiblanque, R. (2020). Seguridad y salud laboral en el área mediterránea de relaciones laborales: factores determinantes y análisis comparado. Obtenido de https://www.redalyc.org/journal/4959/495964701002/495964701002.pdf Erazo, M. (2020). Medición y análisis del empleo informal en El Salvador: retos

Referenciado: 0,07% en:https://redsacsic.org/wp-content/uploads/2021… id: 17

en el contexto del COVID-19. Obtenido de https://www.researchgate.net /profile/Maria-Erazo-12/publication/346966890_Medicion_y_analisis_del_empleo_informal_en_El_Salvador_retos_en_el_contexto_del_COVID-19/links/5fd5243ba6fdccdcb8c06496/Medicion-y-analisis-del-empleo-informal-en-El-Salvador-retos- Fajardo Ronquillo, V. (

Referenciado: 0,06% en:http://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/… id: 18

2020). Condiciones del empleo formal e informal en Ecuador. Obtenido de http://

Referenciado: 0,02% en:http://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/… id: 19

dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/1168

Gómez, C., Álvarez, G., Romero, A., Castro, F., Vega, V., Comas, R., & Velázquez, M. (2017). La Investigación Científica Y Las Formas De Titulación, Aspectos Conceptuales Y Prácticos. Quito: Editorial Jurídica del Ecuador. Gómez-Palencia, I. P.-Á.-S.-O.-E. (2012).

Plagio detectado: 0,1% https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt… + 2 recursos! id: 20

Condiciones de trabajo y salud de vendedores informales estacionarios del mercado de Bazurto, en Cartagena. Obtenido de https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rsap/v14n3/v14n3a08.pdf Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, M. (2014). Metodología de la investigación. Mexico: McGraw-Hill Interamericana Editores, S.A. de C.V. Instituto nacional de Estadistica y censo. (Diciembre de 2023).

Referenciado: 0,16% en:https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2… id: 21

Estadisticas Laborales - dic 2023. Obtenido de https://www.ecuadorencifras.gob.ec/estadisticas-laborales-dic-2023/ Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2010). Obtenido de https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec

/Bibliotecas/Fasciculos_Censales/Fasc_Cantonales/Guayas/Fasciculo_Daule.pdf Lenis Ballesteros, V. L. (2012).

Referenciado: 0,12% en:https://www.scielosp.org/pdf/rsp/2012.v46n5/8… id: 22

Condiciones de salud y de trabajo informal en recuperadores ambientales del área rural de Medellín, Colombia, 2008.

Obtenido de https://www.scielosp.org/pdf/rsp/2012.v46n5/866-874/es Puello Socarrás, G., & Ballén Buitrago, D. (

Plagio detectado: 0,12% https://www.researchgate.net/publication/36649… + 4 recursos! id: 23

2022). Seguridad y Salud para el trabajador informal: Ruta de innovación social para el trabajo digno. Bogotá

D. C., Colombia: Impreso en Colombia - Printed in Colombia. Revelo Obando, J., & Rivera Flórez, M. (2020).

Referenciado: 0,14% en:https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2… id: 24

Análisis del estado de la seguridad y salud de las personas que trabajan en el sector informal entre 2015 y 2021.

Obtenido de https://alejandria.poligran.edu.co/handle/10823/6809 Torres Acevedo, P., & Muñoz Sánchez, A. (2019).

Referenciado: 0,12% en:http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120… id: 25

Programa de promoción de la salud en un lugar de trabajo informal en Corabastos, Bogotá: una perspectiva participativa.

Obtenido de

Referenciado: 0,04% en:http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120… id: 26

http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-386X2019000200022&script=sci_arttext

Torres Tovar, M. (2021).

Referenciado: 0,14% en:https://redsacsic.org/wp-content/uploads/2021… id: 27

Covid-19: pandemia y precariedad laboral en el sector salud y su impacto en la salud de las y los trabajadores.

Obtenido de https://redsacsic.org/wp-content/uploads/2021/04/2021-America-Latina-Sociedad-politica-y-salud.pdf#page=291 Vélez Álvarez, C. E. (2013).

Referenciado: 0,06% en:https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_… id: 28

Determinantes sociales de la salud y el trabajo informal.

Revista Costarricense de Salud Pública. Obtenido de https://www.scielo.sa.cr/

Referenciado: 0,02% en:https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_… id: 29

scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1409-14292013000200011

Zuleta Gutierrez, A. (2020).

Referenciado: 0,17% en:http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2223… id: 30

Vendedores ambulantes y COVID 19: estudio sobre la situación psicosocial antes y en la pandemia dentro el trabajo informal en la ciudad de La Paz.

Obtenido de

Referenciado: 0,04% en:http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2223… id: 31

http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2223-30322020000300005&script=sci_arttext

ANEXOS 1 ASOCIACION DE COMERCIANTES MINORISTAS

Cotizaciones detectadas: 0,02% id: 32

“7 DE ENERO”

Los socios de la Asociación de Comerciantes minoristas 7 de enero, cuya nómina y firmas constan al pie de esta convocatoria, en cumplimiento de las conclusiones emitidas, en el Oficio Nro. MDT-DRTSPG-2023-2153-O, la Abg. Carlos Miguel Febres Cordero Buendía DIRECTOR REGIONAL DE TRABAJO Y SERVICIO PÚBLICO DE GUAYAQUIL - ENCARGADO, y, en virtud de lo que establece el art. 18 y las disposiciones contenidas en el artículo 14 del estatuto. NOS AUTOCONVOCAMOS A ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA en los siguientes términos NOMBRES Y APELLIDOS Nro. DOCUMENTO DE IDENTIDAD FIRMA/HUELLA JULIO SARA CONTRERAS SUAREZ 1202283576 MANUEL HUMBERTO MORA PILOSO 0907032254 MAXIMO GUILLERMO LOPEZ ALMEA 0904827433 GUAMAN PAUCAR MANUEL 0602507659 CARLOS JULIO CHUQUILLA DEFAZ 0912639150 GLADYS ESPERANZA RELICHE QUINTO 0906899927 PEDRO FRANCISCO ALVARADO TORRES 0911444149 JACQUELINE DEL CARMEN AGUIRRE JIMENEZ 1203404106 WASHINGTON CRISTOBAL OLVERA MALDONADO 0909275067 WALTER NEPTALI ZAMBRANO OROZCO 0915385157 LENNIN ALEJANDRO CARLOS MENDIOLAZA 0914270569 GLENDA HIGLIOSMAR CASTRO MONCADA 0908685332 NELLY MARILUT ABARCA JACOME 0914509542 RAUL ERNESTO CHIMBORAZO BADILLO 0201090024 GONZALO CHUQUILLA DEFAZ 0909198590 NARCISO TENENAULA LEMA 0603275348 JOSE EDUARDO ZAMBRANO OROZCO 0912189909 LIZARDO GERONIMO ALVRADO

RELICHE 0908450075 JAIME MISAEL IZQUIERDO SILVA 0907793533 FANNY MARISOL ESPINOZA BOHORQUEZ 0913366852 ALFONSO ROLANDO AVILES LEON 0911345916 OTTO MANUEL CONDE CONTRERAS 0911343648 EDUARDO VICENTE ROSAS PERALTA 1710044502 RAMON ORLY ALMEIDA MARTINEZ 0918429291 GUAMAN YUQUILEMA MANUEL 0601343197 STALIN GABINO RELICHE CONTRERAS 0915682363 CELIO YEFERSON GRANADOS ESPINOZA 0912219904 OSCAR LEON RODRIGUEZ 0902072990 JOSE ANTONIO CANALES RELICHE 0916519135 JHONNY LUIS BARZOLA JIMENEZ 0910926492 FRANCISCO HUMBERTO CHAVEZ JIMENEZ 0909323958 FRANKLIN OMAR CHIPANTIZA PAREDES 1803374972 ANGEL BURGOS ESPINOZA 0905707501 OMAR CEDEÑO RAMON 0906427050 JOHN AGAPITO SANCHEZ TORRES 0918963521 MERY LEONOR MURILLO NIETO 0910139625 VICTOR VICENTE IZQUIERDO SILVA 0910213271 GUILLERMO GERMAN CORTEZ MAGALLANEZ 0916275357 SEIDA FRANCISCA PALACIOS MACIAS 1307379089 EDGAR OMAR ZAMBRANO OROZCO 0912340817 ZAMBRANO MERA JOHANA MARIETA 0916602287 VILLAMAR ALVARADO ANGEL MEDARDO 0910621291 TOMALA ESPINOZA WASHINTON MARISCAL 0902839182 SALAZAR LUNA JOSE HUMBERTO 0910543545 RELICHE QUINTO JUAN AUGUSTO 0909488181 PEREZ MERELO FLAVIO FILIBERTO 0900065335 GABINO RELICHE VALERO 0901971812 ALMEIDA JURADO NAIL DARWIN 0912149820 BRAVO MOLINA CARLOS IVAN 1303159044 CARCHI ALAVA GABRIEL EDUARDO 0910677260 CASTRO MONCADA NEQUEL NELSON 0909403099 ESPINOZA ELEUTERIO CIRILO 0901163857 HEREDERO ALMEIDA PEDRO PABLO 0910487321 JURADO ALVARADO JULIO EDUARDO 0901680165 JURADO RELICHE VICTOR ADRIAN 0908899990 JURADO LEON MILTON CLEMENTE 0909838436 JURADO ARREAGA PRESLEY LEOVIGILDO 0913743522 LEON CARRION WALTER MISAEL 0913688867 LEON RODRIGUEZ AQUILES ALAERCIO 0909831440 LEON RODRIGUEZ MEDARDO JESUS 0908698343 MAISANCHE LLUNDO VICENTE RAMIRO 1802103588 MERA ESPINOZA ARISTIDES TIMARQUIN 0904542016 OLIVO SANCHES JACINTO 0904670874 CERTIFICO: Que los socios de la Asociación de Comerciantes Minoristas 7 de Enero, cuyas firmas constan en esta nómina, de 63 socios, consta un total de 45 asistencias de socios, a la ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA celebrada el día 26 de febrero del 2023. En el local de sesiones Santa Rosa, atrás de la iglesia Santa María. Parroquia

Cotizaciones detectadas: 0,01% id: 33

"EL LAUREL"

Cantón Daule. Provincia del Guayas, SALUA VERONICA JURADO QUINTO SECRETARIA AD-HOC C.C. 0913700878 ANEXOS 2 Encuesta dirigida a los comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia El Laurel del cantón Daule. ¿Cuántos años tiene trabajando en el sector informal? 0 a 1 año 1 a 2 años 2 a 3 años 3 a 4 años 5 años Más de 5 años 2. ¿Usted tiene conocimiento de los riesgos a su salud que está expuesto en su lugar de trabajo? Completo conocimiento Poco conocimiento Nulo de conocimiento 3. Considera usted que las condiciones en las cuales desarrolla sus actividades son: Optimas Normales Deficientes No sabe/No responde 4. Usted cree que las herramientas o equipos usados en el desarrollo de sus actividades, ¿tiene las medidas de seguridad adecuadas? Si No 5. Considera usted que le entregan todos los insumos de seguridad necesarios para realizar cada una de las actividades de trabajo: Si No 6. Considera usted que mantiene riegos de salud contra el COVID-19 y sus derivados. Mucho Poco Nada 7. En el desarrollo de sus actividades, presenta inhalación o exposición a material particulado por actividades de barrido, limpieza, aseo, construcción, entre otros. Si No 8. Considera necesaria una guía de medidas sanitarias contra el COVID-19 y sus derivados. Muy necesario Poco necesario Nada necesario ANEXOS 2 Evidencia fotográfica.

Descargo de responsabilidad:

¡Este Informe debe ser interpretado y analizado correctamente por una persona calificada que asuma la responsabilidad de la evaluación!

Cualquier información proporcionada en este informe no es final y está sujeta a revisión y análisis manual. Siga las pautas: Recomendaciones de evaluación

Detector de plagio - ¡Tu derecho a conocer la autenticidad! © SkyLine LLC

Firma de Responsabilidad

INDICE

DEDICATORIA ..... **I**

AGRADECIMIENTO ..... **II**

RESUMEN ..... **III**

SUMMARY ..... **IV**

INTRODUCCIÓN ..... **V**

CAPÍTULO I **1**

EL PROBLEMA **1**

1.1. ANTECEDENTES DEL PROBLEMA 1

1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA 2

1.3. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO 3

1.4. PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN 5

1.5. OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN 5

1.5.1. Objetivo General *5*

1.5.2. Objetivos Específicos *5*

CAPITULO II **6**

MARCO TEÓRICO **6**

2.1. ANTECEDENTES DEL ESTUDIO 6

2.1.1. Antecedentes históricos *6*

2.2. MARCO CONCEPTUAL 8

2.2.1. ¿Qué define el trabajo informal? *8*

2.2.2. ¿Cómo impacta el trabajo informal en las economías? *9*

2.2.3. ¿Cuáles son las implicaciones sociales del empleo informal? *10*

2.2.4. ¿Cómo impacta el trabajo informal en la salud? *11*

2.2.5. ¿Qué teorías explican la relación entre trabajo informal y salud? *11*

2.3. MARCO CONTEXTUAL 12

2.3.1. Características *12*

2.3.2. Impacto del trabajo informal en la salud de los trabajadores *13*

CAPITULO III **14**

METODOLOGÍA.....14

3.1. METODOLOGÍA.....14

3.1.1. Metodología de la investigación.....14

3.1.2. Técnicas e Instrumentos.....15

3.1.3. Población y muestra.....16

3.2. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.....17

3.2.1. Aplicación de la Encuesta.....17

3.2.2. Principales insuficiencias detectadas con la aplicación de las encuestas 25

3.3. PROPUESTA.....26

3.3.1. Tema.....26

3.3.2. Objetivo.....26

3.3.3. Introducción.....26

3.3.3. Estructura de la guía de medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados en entornos de empleo informal.....26

4. CONCLUSIONES.....42

5. RECOMENDACIONES.....43

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....44

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Población 16
Tabla 2 ¿Cuántos años tiene trabajando en el sector informal? 17
Tabla 3 ¿Usted tiene conocimiento de los riesgos a su salud que está expuesto en su lugar de trabajo?.....18
Tabla 4 Considera usted que las condiciones en las cuales desarrolla sus actividades son: 19
Tabla 5 Usted cree que las herramientas o equipos usados en el desarrollo de sus actividades, ¿tiene las medidas de seguridad adecuadas? 20
Tabla 6 Considera usted que le entregan todos los insumos de seguridad necesarios para realizar cada una de las actividades de trabajo:.....21
Tabla 7 Considera usted que mantiene riegos de salud contra el COVID-19 y sus derivados.....22
Tabla 8 En el desarrollo de sus actividades, presenta inhalación o exposición a material particulado por actividades de barrido, limpieza, aseo, construcción, entre otros.....23
Tabla 9 Considera necesaria una guía de medidas sanitarias contra el COVID-19 y sus derivados.....24

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1 - ¿Cuántos años tiene trabajando en el sector informal? 17
Gráfico 2 ¿Usted tiene conocimiento de los riesgos a su salud que está expuesto en su lugar de trabajo?.....18
Gráfico 3 Considera usted que las condiciones en las cuales desarrolla sus actividades son: 19
Gráfico 4 Usted cree que las herramientas o equipos usados en el desarrollo de sus actividades, ¿tiene las medidas de seguridad adecuadas? 20
Gráfico 5 Considera usted que le entregan todos los insumos de seguridad necesarios para realizar cada una de las actividades de trabajo:.....21
Gráfico 6 Considera usted que mantiene riegos de salud contra el COVID-19 y sus derivados.....22
Gráfico 7 En el desarrollo de sus actividades, presenta inhalación o exposición a material particulado por actividades de barrido, limpieza, aseo, construcción, entre otros. 23
Gráfico 8 Considera necesaria una guía de medidas sanitarias contra el COVID-19 y sus derivados.....24

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1 • Medidas higiénicas para la prevención de contagios del Covid-19.27
Ilustración 2 • Buenas Prácticas en Centros de Trabajo para prevenir los contagios del COVID-19. 31
Ilustración 3 • Recomendaciones preventivas para la realización de las actividades de Trabajo En Entorno Covid-19. 37

DEDICATORIA

Dedicamos esta tesis con todo nuestro cariño y gratitud a las personas que han sido fundamentales en nuestro camino académico y personal.

A nuestras familias, quienes nos han brindado el soporte y el amor incondicional necesario para alcanzar este objetivo. A nuestros padres, que con su ejemplo de perseverancia y trabajo arduo nos han enseñado a nunca rendirnos. Sus sacrificios y apoyo constante han sido nuestra mayor motivación para superar los desafíos y seguir adelante.

A nuestros amigos, que con su amistad sincera y su compañerismo nos han acompañado en esta travesía. A aquellos con quienes compartimos horas interminables de estudio, risas y desafíos. Gracias por estar ahí en los momentos de dificultad y de celebración.

A nuestros profesores y mentores, por su guía, paciencia y sabiduría. Sus enseñanzas han sido una fuente invaluable de conocimiento y motivación para llevar a cabo este trabajo.

Finalmente, dedicamos esta tesis a todos aquellos que, de una manera u otra, contribuyeron a nuestro crecimiento personal y académico. A quienes nos inspiraron a seguir nuestros sueños y a superar cada obstáculo con determinación y esperanza.

Esta tesis es un reflejo de todos ustedes y de su impacto en nuestras vidas. Con profundo agradecimiento, dedicamos este logro a cada uno de ustedes.

Miguel Sánchez Gallegos
Noisha Olivo Haro

AGRADECIMIENTO

La culminación de esta tesis representa un hito significativo en nuestras vidas académicas y personal, y no habría sido posible sin el apoyo y la colaboración de muchas personas a lo largo de este viaje.

En primer lugar, agradecemos profundamente a Dios, por habernos dado la fortaleza, la sabiduría y la perseverancia necesarias para alcanzar este logro. Su guía divina nos ha acompañado en cada paso de este camino, brindándonos esperanza y consuelo en los momentos difíciles.

A nuestro asesor, el Ing. Jussen Facuy Delgado. Sus consejos y críticas constructivas nos han impulsado a mejorar y a desarrollar un enfoque riguroso y meticuloso en nuestra investigación.

A nuestros profesores, mentores y en especial a nuestra Coordinadora la Ing Yisennys Reyes Maurera del Instituto Tecnológico Rey David, gracias por compartir su sabiduría y por inspirarnos a alcanzar la excelencia académica. Cada uno de ustedes ha contribuido de manera significativa a nuestra formación profesional y personal.

No podemos dejar de mencionar a nuestras familias, especialmente a nuestros padres, por su amor incondicional y su fe en nuestras capacidades. Gracias por brindarnos la oportunidad de perseguir nuestros sueños y por estar siempre a nuestro lado, incluso en los momentos más difíciles. Su apoyo emocional ha sido vital para la realización de este proyecto.

A todos ustedes, muchas gracias.

Miguel Sánchez Gallegos

Noisha Olivo Haro

RESUMEN

La parroquia laurel del cantón Daule presenta unos elevados niveles de informalidad laboral incluso en el contexto cantonal, la condición de incumplimiento mencionada, situación que se hace más difícil en varias zonas, donde el porcentaje de quienes tienen empleo es aproximadamente 5 de cada 10 empleados, el (Instituto nacional de Estadistica y censo, 2023) establece, que la informalidad creció, en diciembre de 2022 fue de 53,4 % y en diciembre de 2023 pasó a ser de 55,7 %, las cifras muestran a Ecuador con una problemática evidente; por ello nace el diseño de una guía de medidas mitigantes contra el covid-19 y su influencia en el empleo informal de los comerciantes de la parroquia Laurel, del cantón Daule.

A medida que se pierden millones de empleos, se vuelve inevitable que muchas personas hagan la transición al sector informal. Por lo tanto, es crucial identificar los sectores que son más susceptibles a la informalidad laboral y comprender los factores específicos que contribuyen y ponerlos sobre una base geográfica.

Por ello nace la iniciativa de diseñar una guía de medidas de salud del COVID-19 y sus derivados en entornos de empleo informal para los ciudadanos del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule; al utilizar esta herramienta tuvo acceso a orientación eficaz y se logró aumentar la conciencia social sobre este importante asunto, destacando la importancia de considerar el contexto y la naturaleza diversa de la informalidad laboral.

Palabras clave: COVID-19, informalidad laboral, conciencia, salud y seguridad

SUMMARY

The Laurel parish of the Daule canton presents high levels of labor informality even in the cantonal context, the condition of non-compliance mentioned, a situation that becomes more difficult in several areas, where the percentage of those who have a job is approximately 5 out of every 10 employees, The (National Institute of Statistics and Census, 2023) establishes that informality grew, in December 2022 it was 53.4% and in December 2023 it became 55.7%, the figures show Ecuador with a problem evident.

As millions of jobs are lost, it becomes inevitable that many people will transition to the informal sector. It is therefore crucial to identify the sectors that are most susceptible to labor informality and understand the specific contributing factors and put them on a geographical basis.

For this reason, the initiative was born to design a guide to health measures for COVID-19 and its derivatives in informal employment environments for citizens of the commercial sector of the Laurel parish of the Daule canton; By using this tool he had access to effective guidance and was able to increase social awareness on this important issue, highlighting the importance of considering the context and diverse nature of labor informality.

Keywords: COVID-19, labor informality, awareness, health and safety

INTRODUCCIÓN

En los países emergentes y en desarrollo, para el año 2018, la asombrosa cifra de 2 mil millones de personas trabajaba en empleos informales. Esto representa más del 61% de la fuerza laboral activa, como se señala en un comunicado de prensa de la Organización Internacional del Trabajo (OIT). Sorprendentemente, la mayoría de estas personas carecían de protección social, así como de derechos básicos y condiciones de trabajo decentes. El empleo informal en América Latina y el Caribe se ubicó en 53%, según reporta el análisis técnico sobre informalidad en la región. Además, en Colombia, el trabajo informal representó el 54,4% del empleo total durante 2023, según el INEC.

En el ámbito jurídico, el trabajo es reconocido como un medio para que las personas satisfagan sus necesidades, mejoren sus vidas y contribuyan a su crecimiento intelectual, físico y productivo. A lo largo de la historia, la relación laboral ha sido el vehículo a través del cual se han definido derechos y responsabilidades tanto para los trabajadores como para los empleadores. Parece que la relación de trabajo es un requisito indispensable para que los trabajadores logren el reconocimiento y salvaguardia de sus derechos.

La economía informal se define como actividades económicas que no están adecuadamente cubiertas por los sistemas formales, ya sea en la legislación o en la práctica. Esto incluye unidades económicas que emplean mano de obra, personas que trabajan de forma independiente o con la ayuda de trabajadores familiares no remunerados, así como cooperativas y unidades dentro de la economía social y solidaria. Es importante señalar que los términos "sector informal" y "empleo informal" son distintos y no deben usarse indistintamente. Más bien, se complementan entre sí y se emplean para describir y analizar diferentes aspectos de la informalidad laboral.

Independientemente del ámbito formal o informal, pretendemos integrar el derecho al empleo dentro del marco constitucional. Esto se debe a que tanto los trabajos formales como los informales son desempeñados por personas de manera distintiva y contribuyen a la economía y al crecimiento del país a través de su trabajo. Sin embargo, es importante reconocer que estas actividades también conllevan riesgos que potencialmente pueden afectar la salud de estos trabajadores.

El objetivo principal de este manuscrito es diseñar una Guía medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados entorno al empleo informal para los ciudadanos del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule, a pesar de los riesgos que implica, destacando que todo ciudadano tiene los mismos derechos, libertades y oportunidades sin discriminación basada en factores como sexo, raza, origen, idioma, religión u opinión política. Dentro del ámbito del empleo formal, la seguridad y salud en el trabajo desempeña un papel crucial en la prevención de lesiones y enfermedades.

Al considerar el trabajo informal, se hace necesario evaluar si los trabajadores que participan en dichas actividades, incluidas las "amas de casa", cuentan con medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados en el trabajo, que no garantiza los derechos a la seguridad social, la salud y el trabajo, en alineación con el principio fundamental de igualdad de todas las personas con la finalidad de mejorar las condiciones de trabajo y crear un entorno seguro que priorice el bienestar físico y mental de las personas en todas las ocupaciones en los ciudadanos del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule.

CAPÍTULO I
EL PROBLEMA

1.1.Antecedentes del Problema

El trabajo informal, caracterizado por su naturaleza no regulada y la falta de contratos formales o de protección para los trabajadores, se ha convertido en un aspecto importante de muchas economías en todo el mundo. A pesar de su prevalencia, el impacto del trabajo informal en la salud sigue siendo una preocupación crítica. Este trabajo de investigación tiene como objetivo explorar la relación entre el trabajo informal y la salud, profundizando en cómo dicho trabajo contribuye a los problemas de salud, además los problemas de salud más comunes entre los trabajadores informales y las posibles medidas preventivas para abordar estos desafíos de salud. Este estudio busca contribuir a una mejor comprensión de las implicaciones del trabajo informal en la salud pública y proporcionar ideas para que los responsables de políticas y las partes interesadas mejoren el bienestar de los trabajadores informales (Besoain-Saldaña, 2022).

Laurel es una parroquia rural perteneciente al cantón Daule en la provincia ecuatoriana Guayas. En el censo del 2010 tenía 10.591 habitantes: 4.140 (39,10%) habitantes en sus áreas urbanas; y 6451 (60,90%) habitantes en sus áreas rurales. Con una densidad de 2.75 habitantes por hectárea. Antiguamente fue fundado con el nombre de "Cañal", debido a la gran cantidad de árboles de laurel en el sector la población terminó cambiando su nombre a El Laurel. El 14 de diciembre de 1986 se creó oficialmente la parroquialización mediante el Registro Oficial N.º - 12 de noviembre – 1986 (Instituto Nacional de Estadística y Censos, 2010).

La prevalencia de la informalidad laboral en la Parroquia Laurel del Cantón Daule no es sólo una cuestión socioeconómica sino también un importante problema de salud pública. Los trabajadores informales a menudo carecen de acceso a la protección social, incluido el seguro médico, lo que los deja vulnerables a una variedad de problemas de salud sin los medios para buscar un tratamiento adecuado. Esta situación se complica aún más por las desigualdades que produce, ya que quienes participan en trabajos informales provienen predominantemente de entornos socioeconómicos más bajos, lo que exacerba las disparidades preexistentes en el acceso y los resultados de la salud (Arias Marín, Carrillo Maldonado, & Torres Olmedo, 2020).

El aumento de los empleos informales y del trabajo por cuenta propia ha contribuido al fenómeno de los trabajadores pobres: personas que, a pesar de estar empleadas, no pueden escapar de la pobreza.

Esta situación obstaculiza significativamente su salud y bienestar general, ya que la falta de recursos financieros limita su acceso a alimentos nutritivos, vivienda adecuada y servicios de atención médica, lo que conduce a un ciclo de pobreza y enfermedad difícil de romper. Además, la naturaleza del trabajo informal a menudo expone a los trabajadores a condiciones peligrosas sin medidas adecuadas de salud y seguridad, lo que aumenta el riesgo de enfermedades y accidentes laborales. Por lo tanto, el impacto de la informalidad laboral en la salud es multifacético y afecta no solo el bienestar físico de los trabajadores, sino que también perpetúa un ciclo más amplio de inequidad en salud en la parroquia (Puello Socarrás & Ballén Buitrago, 2022).

1.2.Planteamiento del problema

En los últimos años, la prevalencia del trabajo informal en la Parroquia Laurel del Cantón Daule, ha ido en aumento, con un impacto significativo en los resultados de salud de las personas. Al explorar los diferentes tipos de trabajo informal, las implicaciones para la salud asociadas con él y las disparidades regionales en su impacto en la salud, podemos comprender mejor la compleja relación entre el trabajo informal y la salud.

El trabajo informal abarca varios tipos de empleo que a menudo se caracterizan por la falta de contratos formales, seguridad laboral y prestaciones de seguridad social. Una forma común de trabajo informal es el trabajo por cuenta propia, sin las protecciones que normalmente se brindan a los empleados formales.

Las implicaciones para la salud derivadas del trabajo informal pueden ser significativas. Una cuestión clave es la falta de acceso a los beneficios de salud que suelen recibir los empleados formales, como seguro médico y licencia por enfermedad remunerada. Esto significa que las personas que realizan trabajos informales pueden retrasar la búsqueda de atención médica debido a limitaciones financieras, lo que lleva a condiciones de salud no tratadas y enfermedades exacerbadas. Además, los trabajadores informales suelen estar expuestos a condiciones laborales peligrosas, como mala ventilación, exposición a productos químicos nocivos y falta de equipo de seguridad, que

pueden tener efectos perjudiciales a largo plazo en su salud. Además, la naturaleza precaria del trabajo informal puede contribuir a aumentar los niveles de estrés, lo que lleva a un mayor riesgo de sufrir problemas de salud relacionados con el estrés, como ansiedad y depresión (Vélez Álvarez, 2013).

Las disparidades regionales desempeñan un papel importante en la configuración del impacto del trabajo informal en los resultados de salud. Las variaciones en la infraestructura de salud entre las diferentes regiones pueden afectar la accesibilidad y la calidad de los servicios de salud disponibles para los trabajadores informales. Además, las actitudes culturales hacia la atención sanitaria pueden influir en la disposición de las personas que realizan trabajos informales a buscar tratamiento médico o atención preventiva (Vélez Álvarez, 2013).

Los factores socioeconómicos, como los niveles de ingresos y de educación, también desempeñan un papel crucial en la determinación de los resultados de salud entre los trabajadores informales. Por ejemplo, las personas con un nivel socioeconómico más alto pueden tener un mejor acceso a los recursos de atención médica y es más probable que prioricen su salud y bienestar en comparación con aquellos con un nivel socioeconómico más bajo.

En conclusión, el impacto del trabajo informal en la salud es multifacético y complejo, y entran en juego varios factores. Al examinar los diferentes tipos de trabajo informal, las implicaciones para la salud asociadas con él y las disparidades regionales en su impacto en la salud, podemos comprender mejor los desafíos que enfrentan las personas que participan en el trabajo informal y trabajar para abordar estos problemas para mejorar los resultados generales de salud.

1.3.Justificación del estudio

Partiendo del entendimiento de que el trabajo informal contribuye significativamente a los problemas de salud, es crucial identificar los tipos específicos de problemas de salud que prevalecen entre los trabajadores informales. La naturaleza del empleo informal a menudo expone a los trabajadores a condiciones peligrosas, sin las salvaguardias regulatorias presentes en los entornos de empleo formal. En consecuencia, estos trabajadores corren un mayor riesgo de sufrir enfermedades, lesiones y discapacidades

relacionadas con el trabajo. Estas adversidades de salud no sólo afectan su bienestar físico inmediato, sino que también reducen su capacidad para trabajar, consolidándolos aún más en ciclos de pobreza e informalidad. Además, no se puede subestimar el costo psicológico para las personas que trabajan en condiciones tan precarias (Castiblanque, 2020).

Las investigaciones indican que las personas que viven en la pobreza, una situación común entre los trabajadores informales, tienen un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud mental, como depresión y ansiedad. Esto se ve agravado por el hecho de que los trabajadores informales, incluidos los migrantes que a menudo se encuentran en empleos informales debido a diversas barreras al trabajo formal, quedan vulnerables debido a la falta de protección social y de medidas de salud y seguridad en el trabajo.

Estos conocimientos subrayan los desafíos de salud multifacéticos que enfrentan los trabajadores informales, impulsados tanto por sus entornos laborales como por las condiciones socioeconómicas que caracterizan el empleo informal. Además de las complejidades que rodean el seguro médico para el sector informal, es crucial reconocer las consecuencias directas que dicho empleo tiene sobre los resultados de salud. Los trabajadores informales, incluidos los migrantes, son significativamente más susceptibles a trabajar en condiciones peligrosas, lo que genera una mayor incidencia de enfermedades.

Esta vulnerabilidad se ve agravada por las características del empleo informal, que, durante los últimos años en la Parroquia Laurel del Cantón Daule, ha visto un giro hacia formas de trabajo más precarias: informal, temporal y sin contratos ni seguridad. Los efectos de la COVID-19 y sus derivados han complicado aún más el escenario, destacando la urgente necesidad de estrategias integrales que aborden las implicaciones para la salud del empleo informal. Por lo tanto, comprender la relación entre el empleo informal y las desigualdades en salud, especialmente en una parroquia rural, se vuelve esencial para diseñar medidas preventivas efectivas (Erazo, 2020).

La correlación directa entre el trabajo informal y los problemas de salud exacerbados subraya la necesidad urgente de intervenciones específicas para abordar este apremiante problema de salud pública. La falta de acceso de los trabajadores informales a la

protección social, incluido el seguro médico, los deja vulnerables a una multitud de problemas de salud, tanto físicos como mentales.

La prevalencia de enfermedades profesionales, accidentes y trastornos de salud mental entre los trabajadores informales subraya la necesidad urgente de estrategias integrales para mejorar sus resultados de salud, como la importancia de identificar tipos específicos de problemas de salud que prevalecen entre los trabajadores informales y enfatiza la necesidad de salvaguardias regulatorias y medidas de salud y seguridad en entornos de empleo informal, lo que requiere medidas inmediatas para mitigar los riesgos que enfrentan estas poblaciones vulnerables.

1.4.Preguntas de investigación

¿De qué manera una guía de medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados en entornos de empleo informal ayudara al empleo informal para los ciudadanos del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule?

1.5.Objetivos de Investigación

1.5.1. Objetivo General

Diseñar una guía de medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados en entornos de empleo informal para los ciudadanos del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule.

1.5.2. Objetivos Específicos

Identificar todos los aspectos e impactos relevantes del trabajo informal y su influencia en los ciudadanos del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule.

Analizar y observar de qué forma afecta el trabajo informal en la salud de la ciudadanía del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule.

Estructurar una guía de medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados en entornos de empleo informal para los ciudadanos del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule.

CAPITULO II
MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes del estudio

2.1.1. Antecedentes históricos

En las economías de todo el mundo, el trabajo informal se ha convertido en un elemento importante, a menudo caracterizado por la ausencia de contratos formales o garantías legales. Si bien esta forma de empleo ofrece a las personas la ventaja de horarios y condiciones de trabajo flexibles, también presenta inconvenientes como la inseguridad laboral y la inestabilidad financiera (Gómez-Palencia, 2012).

Las repercusiones del trabajo informal se extienden más allá del nivel individual y afectan a la economía y la sociedad en general, lo que genera investigaciones sobre su impacto en el PIB, los obstáculos regulatorios y las consecuencias sociales. Al profundizar en las diversas dimensiones del trabajo informal, podemos adquirir una comprensión más profunda de su influencia en los individuos, la economía y la sociedad en su conjunto.

El impacto del trabajo informal en las personas es una combinación compleja de efectos positivos y negativos. Por un lado, proporciona un nivel de flexibilidad que permite a las personas adaptar sus horarios y condiciones de trabajo a sus obligaciones personales. Esta flexibilidad resulta especialmente atractiva para los cuidadores, los estudiantes y quienes hacen malabarismos con varios trabajos. Sin embargo, la desventaja del trabajo informal radica en su falta de seguridad laboral y beneficios, lo que puede resultar en inestabilidad financiera e incertidumbre (Besoain-Saldaña, 2022).

Los trabajadores informales a menudo se quedan sin acceso a beneficios esenciales como atención médica, planes de jubilación y protección legal, lo que los hace susceptibles a una pérdida repentina de ingresos o a la explotación. Esto es particularmente evidente en la economía informal, donde los trabajadores luchan por acceder a beneficios básicos como licencia por enfermedad o seguro de desempleo. Las consecuencias a largo plazo de esta inestabilidad financiera pueden afectar en gran medida el bienestar general y la estabilidad económica de las personas (Lenis Ballesteros, 2012).

Es innegable que la economía se ve afectada por la influencia del trabajo informal, con repercusiones en elementos clave como el Producto Interior Bruto (PIB) y la distribución del ingreso. El sector informal desempeña un papel sustancial en el PIB de numerosos países, ofreciendo bienes y servicios que tal vez no se tengan en cuenta en los indicadores económicos formales. Sin embargo, regular e imponer impuestos al trabajo informal presenta una serie de dificultades para los gobiernos, dado que los trabajadores informales a menudo operan fuera del alcance de los sistemas tributarios convencionales (Castiblanque, 2020).

En consecuencia, esto puede dar lugar a disparidades en la distribución del ingreso y la riqueza, ya que es posible que los trabajadores informales no contribuyan proporcionalmente a los servicios públicos o programas de bienestar social. Por ejemplo, las empresas informales que evaden impuestos pueden imponer una carga desproporcionada a las empresas formales y a los contribuyentes, perpetuando así la desigualdad económica (Castiblanque, 2020).

Las percepciones del trabajo y de los trabajadores en la sociedad están significativamente influenciadas por las consecuencias sociales del empleo informal. Los trabajadores informales a menudo sufren estigmatización y marginación, enfrentando discriminación debido a la naturaleza de su trabajo. En consecuencia, pueden encontrar barreras para acceder a beneficios sociales esenciales, como atención médica, educación y asistencia para vivienda (Torres Tovar, 2021).

Además, la naturaleza informal de su empleo los hace más vulnerables a la explotación y el maltrato, ya que carecen de recursos y protección legales. Por ejemplo, los trabajadores domésticos y los vendedores ambulantes pueden verse sometidos a condiciones laborales peligrosas y prácticas laborales injustas sin ningún medio de reparación.

Para abordar las ramificaciones sociales asociadas con el trabajo informal, es imperativo reconocer y defender los derechos y la dignidad de todos los trabajadores, independientemente del nivel de formalidad de sus acuerdos laborales (Gómez-Palencia, 2012).

2.2. Marco conceptual

2.2.1. ¿Qué define el trabajo informal?

El concepto de trabajo informal es complejo y abarca varios tipos de acuerdos laborales que carecen de formalización, lo que lo distingue de las entidades económicas estructuradas típicamente asociadas con el empleo formal. El trabajo informal abarca a personas como familiares no remunerados, trabajadores dependientes sin acuerdos oficiales ni protección social, y personas que trabajan por cuenta propia que operan dentro del sector informal sin cumplir con requisitos de registro o impuestos (Erazo, 2020).

La amplia caracterización proporcionada aquí retrata con precisión el amplio alcance del empleo informal, una forma de trabajo prevalente y significativa en varias economías. La dificultad de generar un amplio número de perspectivas laborales formales para la fuerza laboral ha llevado al creciente reconocimiento de este tipo de empleo (Erazo, 2020). A

Los factores que contribuyen al aumento del empleo informal son intrincados y multifacéticos. Abarcan elementos como el deterioro de los estándares de empleo público, la inseguridad derivada de la desregulación laboral, la reestructuración de las actividades productivas, la influencia cada vez menor de los sindicatos, las altas tasas de desempleo, particularmente prominentes en regiones como América Latina, y la persistente necesidad de Autoempleo enfocado a cubrir necesidades básicas (Erazo, 2020).

La inclinación hacia la informalidad está determinada por una variedad de factores sociodemográficos como la edad, la educación, la experiencia, la situación familiar y el estado civil. Estas variables determinan colectivamente la probabilidad de que las personas participen en el empleo informal. Es importante señalar que el trabajo informal excluye específicamente las actividades ilegales y se centra en actividades económicas legales que operan independientemente de las regulaciones formales (Revelo Obando & Rivera Flórez, 2020).

El empleo informal se caracteriza por la ausencia de contratos oficiales, lo que expone a los trabajadores a una escasez de salvaguardias legales y beneficios sociales típicamente asociados con el empleo formal. Esta descripción enfatiza la importancia del trabajo informal dentro de la economía, lo que requiere una comprensión profunda de su alcance

e influencia para abordar eficazmente los diversos desafíos y perspectivas que presenta (Revelo Obando & Rivera Flórez, 2020).

2.2.2. ¿Cómo impacta el trabajo informal en las economías?

El impacto del trabajo informal en las economías es complejo y de gran alcance, con consecuencias importantes como la perpetuación del dualismo económico, la creación de disparidades salariales y la erosión de los derechos y la seguridad de los trabajadores. El dualismo económico, que es fundamental para comprender la división entre los sectores formal e informal, ejemplifica una base tecnológica basada en economías de escala. El sector moderno, caracterizado por una capitalización y una formación superiores, presume de altos niveles de productividad. Por el contrario, el sector informal, limitado por capital y capacitación limitados, sigue marginado (Castiblanque, 2020).

Las brechas salariales entre los trabajadores informales y formales contribuyen al dualismo existente, ya que los trabajadores informales ganan considerablemente menos que sus homólogos del sector formal. Estas discrepancias no se derivan únicamente de variaciones en la productividad, sino también de la falta de cumplimiento de las regulaciones institucionales y las normas legales, lo que resulta en oportunidades de empleo de menor calidad dentro del sector informal (Castiblanque, 2020).

Además, la falta de acuerdos oficiales y ventajas sociales, junto con entornos laborales peligrosos, enfatiza la calidad inestable de los empleos informales, cuestionando la idea de que el trabajo informal sea un sustituto factible del desempleo. La inestabilidad se ve acentuada por la ausencia de cobertura sanitaria y planes de jubilación, lo que deja a los trabajadores informales más susceptibles a los riesgos y la incertidumbre, reforzando así la vulnerabilidad asociada al empleo informal (Puello Socarrás & Ballén Buitrago, 2022).

Por lo tanto, aunque el empleo informal puede ofrecer perspectivas laborales inmediatas, su impacto en las economías se extiende más allá, ya que amplía aún más las disparidades, sostiene la inestabilidad de los trabajadores y obstaculiza el potencial de crecimiento económico a largo plazo (Puello Socarrás & Ballén Buitrago, 2022).

2.2.3. ¿Cuáles son las implicaciones sociales del empleo informal?

Desde un punto de vista estructuralista que enfatiza el impacto del dualismo económico en la proliferación del trabajo informal, las consecuencias sociales complejas y de largo alcance del empleo informal son evidentes, particularmente en su impacto sobre las poblaciones marginadas. El empleo informal, comúnmente asociado con el trabajo por cuenta propia y las empresas familiares, está estrechamente relacionado con la disminución de los ingresos, especialmente en los entornos urbanos (Arias Marín, Carrillo Maldonado, & Torres Olmedo, 2020).

La presencia de esta realidad económica juega un papel directo en la creación de un desequilibrio dentro de la sociedad, ya que la ausencia de ingresos oficiales genera pobreza y disminuye el bienestar general tanto de los individuos como de las comunidades. Además, los atributos específicos asociados con el empleo informal, incluidas las habilidades adquiridas fuera de la educación tradicional y la naturaleza no regulada del mercado, intensifican la vulnerabilidad de estos trabajadores al privarlos del acceso a medidas de protección social (Besoain-Saldaña, 2022).

La ausencia de beneficios formales, como seguros médicos y planes de pensiones, mencionados anteriormente, va más allá de la mera desigualdad económica. También destaca una preocupación fundamental con respecto a la justicia y la integración social. Además, los factores culturales y sociales, incluida la influencia del Estado, desempeñan un papel importante en la configuración del alcance del sector informal.

La incapacidad de las instituciones públicas para fomentar de manera efectiva y justa la integración social no sólo permite que persista la informalidad, sino que también cultiva el desprecio por las regulaciones, lo que pone de relieve la intrincada relación entre los sistemas económicos y los resultados sociales. Para abordar los obstáculos que presenta el empleo informal, es necesaria una estrategia integral que tenga en cuenta tanto sus fundamentos económicos como sus amplias consecuencias sociales (Revelo Obando & Rivera Flórez, 2020).

2.2.4. ¿Cómo impacta el trabajo informal en la salud?

La vulnerabilidad y los riesgos para la salud que enfrentan los trabajadores informales se ven enormemente exacerbados por la precariedad de su trabajo, que se caracteriza por la ausencia de sistemas de protección social. La ausencia de estas redes de seguridad, una característica predominante del empleo informal, deja a estos trabajadores sin el apoyo necesario para afrontar las crisis sanitarias, incluido el acceso a la atención sanitaria y a la asistencia financiera durante períodos de enfermedad o lesión (Torres Acevedo & Muñoz Sánchez, 2019).

Además, la falta de seguridad y previsibilidad que conlleva el empleo informal no sólo afecta la salud física de los trabajadores, sino que también afecta su bienestar mental. El estrés y la ansiedad constantes causados por las condiciones laborales inestables contribuyen a tener efectos adversos para la salud. Este vínculo entre el trabajo informal y los resultados negativos para la salud es particularmente pronunciado en los países en desarrollo y de ingresos medios, donde se realiza la mayor parte del trabajo informal y las redes de seguridad social suelen ser inadecuadas. Como resultado, una parte importante de la fuerza laboral mundial queda vulnerable a riesgos para la salud sin la protección necesaria (Puello Socarrás & Ballén Buitrago, 2022).

2.2.5. ¿Qué teorías explican la relación entre trabajo informal y salud?

Al considerar la ausencia de salvaguardias sociales en el empleo informal, la conexión entre los entornos de trabajo informal y los resultados de salud se vuelve más compleja. El marco teórico de los Determinantes Sociales de la Salud ofrece una perspectiva valiosa para analizar estas interacciones, particularmente entre grupos marginados involucrados en el trabajo informal (Zuleta Gutierrez, 2020).

El impacto del trabajo informal en la salud de los trabajadores se hace evidente al considerar la falta de condiciones laborales adecuadas. Esta perspectiva enfatiza que las desigualdades presentes en la relación entre capital y trabajo dentro de los sectores informales empeoran aún más estas disparidades en salud, ya que crean desequilibrios que tienen un efecto negativo en quienes trabajan en la economía informal (Gómez-Palencia, 2012).

Las vulnerabilidades de salud de las personas que trabajan en entornos informales se ven amplificadas por varios factores, incluido el acceso inadecuado a servicios públicos esenciales, transporte y carreteras seguras. Además, la exposición a la contaminación ambiental agrava aún más estos desafíos. Estos determinantes impactan significativamente el bienestar de los trabajadores informales, poniendo de relieve la naturaleza compleja de sus entornos laborales. En consecuencia, es necesario un enfoque integral para abordar eficazmente estas cuestiones (Torres Tovar, 2021).

2.3. Marco contextual

2.3.1. Características

El impacto del trabajo informal en el bienestar y la calidad de vida de los trabajadores son extenso y complejo. Este tipo de empleos, que frecuentemente están vinculados a la inestabilidad económica, generalmente ofrecen salarios más bajos y someten a los trabajadores a altos niveles de estrés causados por una desigualdad entre sus esfuerzos y las recompensas que reciben (Arias Marín, Carrillo Maldonado, & Torres Olmedo, 2020).

La ausencia de seguridad social, bonificaciones y vacaciones pagadas, que son beneficios habituales en los empleos tradicionales, sólo aumenta el estrés experimentado en el sector informal. Además, los trabajadores del sector informal tienen más probabilidades de presentar síntomas de depresión en comparación con sus homólogos del empleo formal.

Los efectos perjudiciales del trabajo informal van más allá de la inestabilidad financiera y la inseguridad laboral. Las condiciones laborales deficientes que soportan muchos trabajadores informales, junto con la ausencia de protocolos de seguridad y salud en el trabajo, desempeñan un papel importante (Vélez Álvarez, 2013).

Una protección social y de salud insuficiente deja a estos trabajadores expuestos y susceptibles a daños físicos y mentales, lo que exacerba las dificultades que ya enfrentan. En consecuencia, los ingresos derivados del trabajo informal, aunque esenciales para muchos, con frecuencia se obtienen a expensas de la salud y el bienestar generales del trabajador (Besoain-Saldaña, 2022).

2.3.2. Impacto del trabajo informal en la salud de los trabajadores

El trabajo informal, que abarca una amplia gama de sectores y situaciones económicas, está determinado por diversos elementos socioeconómicos y condiciones individuales. La presencia de desempleo e inestabilidad regional actúa como fuerza impulsora que obliga a las personas a recurrir al empleo informal para mantenerse.

Este tipo de trabajo frecuentemente implica asumir responsabilidades no convencionales que quedan fuera del ámbito de las tareas convencionales o designadas, lo que subraya el ingenio y la flexibilidad que se exigen a quienes forman parte de la fuerza laboral informal (Fajardo Ronquillo, 2020).

En ciudades como Daule, la venta ambulante se destaca como un excelente ejemplo de empleo informal. Los trabajadores de este sector no sólo se enfrentan a los peligros ambientales inherentes, sino que también soportan tensiones físicas al operar equipos que generan vibraciones y los exponen a diferentes niveles de ruido a lo largo de sus carreras.

Las vulnerabilidades que experimentan estos trabajadores resaltan las preocupaciones más amplias dentro del ámbito del trabajo informal, lo que requiere mejoras urgentes en las normas de seguridad y salud para salvaguardar su bienestar. A menudo excluidas de las protecciones laborales formales, estas personas enfrentan riesgos sustanciales para su salud y seguridad a diario (Fajardo Ronquillo, 2020).

CAPITULO III
METODOLOGÍA

3.1. Metodología

La metodología de investigación utilizó un enfoque mixto tanto cuantitativo como cualitativo. Dado que se recopilaron datos para diagnosticar la informalidad laboral y establecer la necesidad de una guía de medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados en entornos de empleo informal. Esto se logró a través de encuestas aplicadas a los comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule lo cual genero resultados. Se empleó el enfoque cualitativo para el análisis de las referencias bibliográficas, lo que proporcionó una base teórica para el estudio.

3.1.1. Metodología de la investigación

Descriptivo: Al realizar un trabajo de campo, el investigador interactuó activamente tanto con los comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule, llevando a cabo una investigación exhaustiva. El análisis se realizó de forma sistemática, utilizando datos brutos obtenidos mediante observación de primera mano, lo que garantizó una representación precisa de la situación actual. El trabajo de campo tiene un enfoque integral al examinar el problema de investigación.

Deductivo-Inductivo: Al utilizar este enfoque, pudimos aplicar tanto las habilidades de razonamiento lógico amplio necesarias para realizar nuestra investigación como las habilidades de razonamiento lógico limitado derivadas de la información recopilada durante nuestra investigación teórica. En última instancia, esto nos permitió desarrollar una guía integral que describe protocolos de salud diseñados específicamente para entornos de trabajo informales, logrando con éxito nuestro objetivo previsto. (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014).

Analítico-sintético: Para desarrollar guía de medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados en entornos de empleo informal, se llevó a cabo un examen en profundidad de numerosas publicaciones y recursos en línea. Esta investigación exhaustiva reveló los componentes fundamentales necesarios para lograr eficazmente el objetivo planteado (Gómez, y otros, 2017).

La observación científica: Se recopilo información analítica e imparcial a través de observaciones cuidadosas. Estas observaciones implican examinar de cerca las acciones y los individuos involucrados, con la intención de desarrollar una comprensión precisa y actualizada de las circunstancias.

La utilización de un enfoque de investigación de métodos mixtos en la implementación del diseño de una guía de medidas mitigantes contra el covid-19 y su influencia en el empleo informal de los comerciantes de la parroquia Laurel, del cantón Daule dada a la capacidad para proporcionar conocimientos integrales y comprensiones holísticas de fenómenos complejos. Esta metodología de investigación combina técnicas de análisis y recopilación de datos cualitativos y cuantitativos, ofreciendo una perspectiva más matizada y sólida sobre el tema. Al integrar diversos métodos de investigación, se obtuvo una comprensión más profunda de las complejidades involucradas en la realización de la guía, mejorando así la calidad y validez de los resultados del estudio.

3.1.2. Técnicas e Instrumentos

La técnica e instrumentos utilizados para recopilar información son recursos interconectados, y lo que se empleó en la adquisición de datos, en la investigación de campo, fue la encuesta como técnica y cuestionarios como herramientas. Este último permitió recopilar datos directamente de los comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule, proporcionando al investigador información de primera mano. (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014).

Encuesta: La utilización de este método revela el enfoque empleado para recopilar datos sobre un grupo o subconjunto específico de individuos denominados comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule, en consecuencia, el cuestionario se implementó durante esta fase como medio de recolección de información, demostrando una completa alineación con los objetivos de la investigación.

Cuestionario: Estas preguntas se utilizaron junto con las técnicas descritas en los comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule. Además, incluyo ítems de respuesta dicotómica que abarcan dimensiones y

procedimientos. El propósito de estos ítems es establecer una conexión entre los resultados obtenidos y las metas planteadas.

3.1.3. Población y muestra

Una vez completado el análisis del enfoque elegido, nuestro siguiente paso implicó definir la población específica que sería el foco de este proyecto de investigación en la cual se contó con la base de datos de la Asociación de comerciantes 7 de Enero de la parroquia Laurel del cantón Daule. Esta población estuvo conformada por los comerciantes y emprendedores, que operan en diversos horarios dentro de sector mencionado.

Población. – De acuerdo a la base de datos de la Asociación de comerciantes 7 de Enero de la parroquia Laurel del cantón Daule, con ello se llevó acabo la respectiva toma de datos en diversos horarios a los comerciantes y emprendedores.

Muestra. - Cuando se utiliza correctamente, esta herramienta de investigación permite obtener conclusiones precisas y al mismo tiempo evita resultados sesgados. En este estudio en particular no se definió una muestra ya que abarcó la totalidad de la población.

Tabla 1 Población

Ítems	**Cantidad**
Comerciantes	75
Emprendedores	25
Total	**100**

Fuente: Base de datos de la Asociación de comerciantes 7 de Enero
Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos

3.2. Análisis e Interpretación de Resultados.

3.2.1. Aplicación de la Encuesta

Tabla 2 ¿Cuántos años tiene trabajando en el sector informal?

Ítems	Cantidad	Frecuencia Porcentual
0 a 1 año	10	10%
1 a 2 años	25	25%
2 a 3 años	15	15%
3 a 4 años	10	10%
Más de 5 años	40	40%
Total	**100**	**100%**

Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel.
Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos.

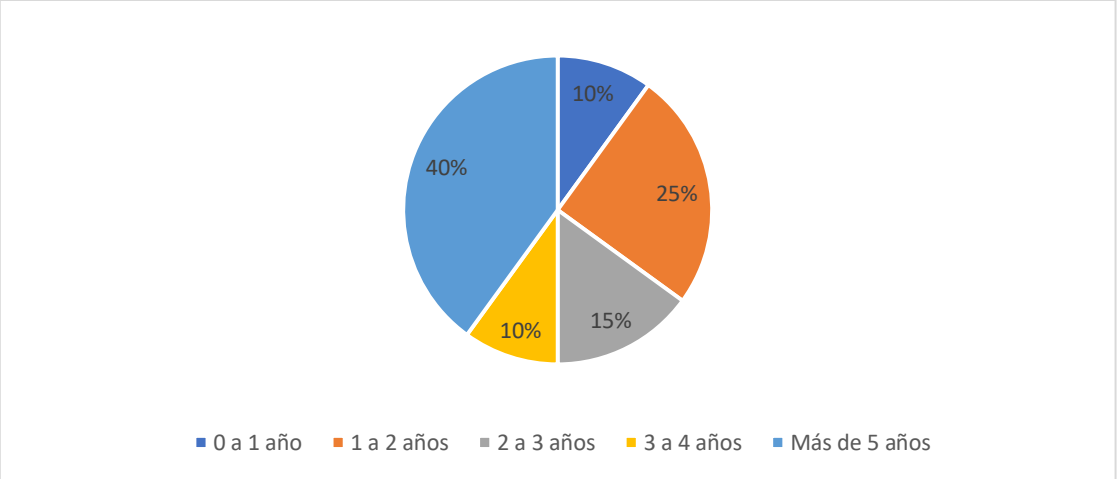


Gráfico 1 - ¿Cuántos años tiene trabajando en el sector informal?
Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel.
Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos.

Análisis: En la encuesta realizada sobre la conformidad a los años que tiene trabajando en el sector informal, se determinó que el 10% dijo que de 0 a 1 año; un 25% establece que de 1 a 2 años; otro 15% menciono que de 2 a 3 años; el 10% estableció que de 3 a 4 años; un 0% ubico que 5 años y por último un 40% instaura que tiene trabajando más de 5 años en este sector; se evidencia de una problemática mundial que va en crecimiento como es el trabajo informal.

Tabla 3 ¿Usted tiene conocimiento de los riesgos a su salud que está expuesto en su lugar de trabajo?

Ítems	Cantidad	Frecuencia Porcentual
Completo conocimiento	0	0%
Poco conocimiento	80	80%
Nulos conocimientos	20	20%
Total	**100**	**100%**

Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel.
Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos.

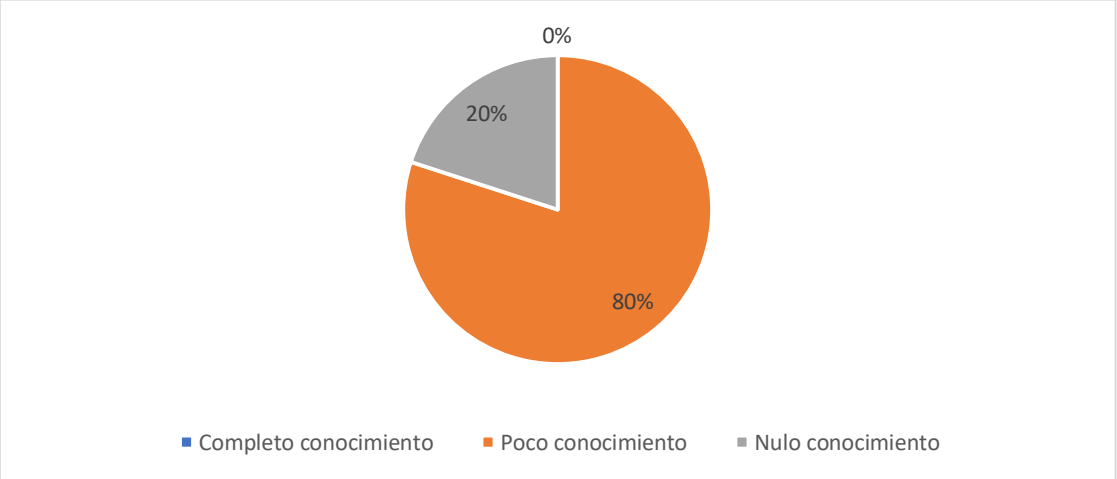


Gráfico 2 ¿Usted tiene conocimiento de los riesgos a su salud que está expuesto en su lugar de trabajo?
Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel.
Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos.

Análisis: En la encuesta realizada sobre los sí tienen conocimiento de los riesgos a su salud que está expuesto en su lugar de trabajo, se determinó que el 0% dijo que tiene completo conocimiento; un 80% establece que tiene poco conocimiento; y por último un 20% instaura que tiene nulos conocimientos; quedando en evidencia que no tienen ningún capacitación ni guía de cuidados entorno a los riesgos laborales.

Tabla 4 Considera usted que las condiciones en las cuales desarrolla sus actividades son:

Ítems	Cantidad	Frecuencia Porcentual
Optimas	0	0%
Normales	20	20%
Deficientes	60	60%
No sabe/No responde	20	20%
Total	**100**	**100%**

Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel.
Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos.

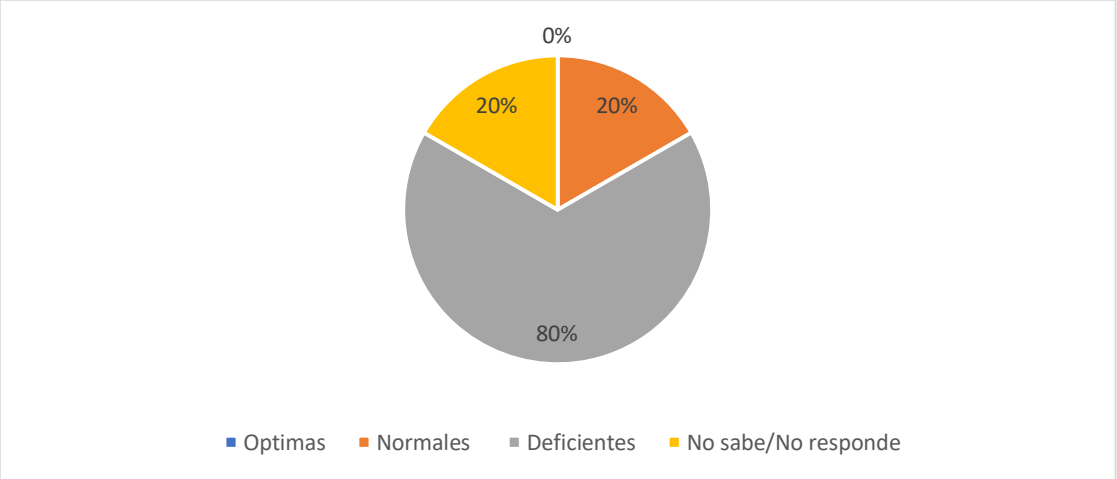


Gráfico 3 Considera usted que las condiciones en las cuales desarrolla sus actividades son:
Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel.
Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos.

Análisis: En la encuesta realizada sobre las condiciones en las cuales desarrolla sus actividades, se determinó que el 0% dijo que son óptimas; un 20% establece que tiene condiciones normales; un 80% instaura que tiene condiciones deficientes; y por último el 20% menciono que No sabe/No responde; quedando en evidencia que no tienen ningún capacitación ni guía de cuidados entorno a los riesgos laborales.

Tabla 5 Usted cree que las herramientas o equipos usados en el desarrollo de sus actividades, ¿tiene las medidas de seguridad adecuadas?

Ítems	Cantidad	Frecuencia Porcentual
Si	0	0%
No	100	100%
Total	**100**	**100%**

Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel.
Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos.

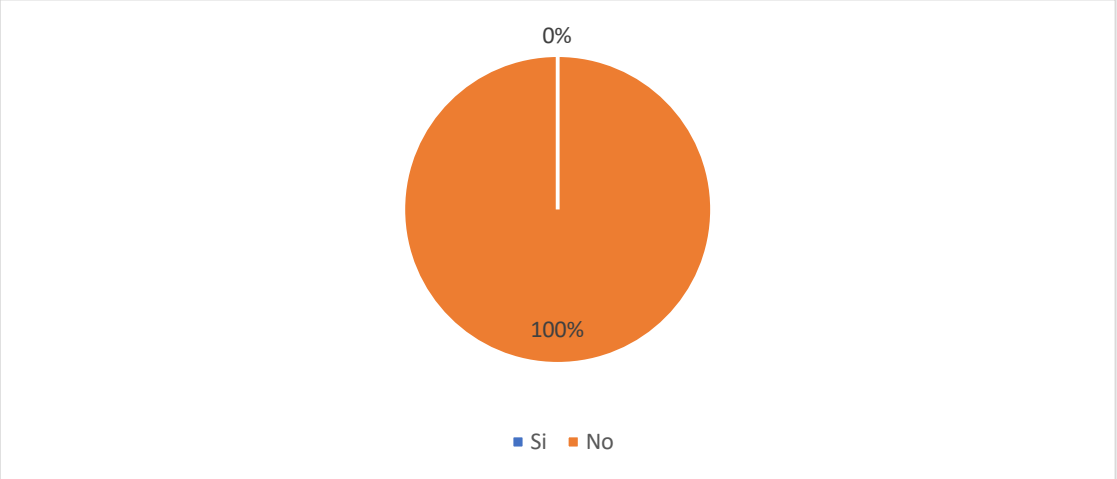


Gráfico 4 Usted cree que las herramientas o equipos usados en el desarrollo de sus actividades, ¿tiene las medidas de seguridad adecuadas?
Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel.
Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos.

Análisis: En la encuesta realizada sobre las herramientas o equipos usados en el desarrollo de sus actividades tienen las medidas de seguridad adecuadas, se determinó que el 0% dijo que si mantienen las medidas de seguridad pertinentes; un 100% establece que no mantienen ninguna medida de prevención en los equipos y herramientas manipuladas en gestión de sus actividades; quedando en evidencia que no tienen ningún capacitación ni guía de cuidados entorno a los riesgos laborales.

Tabla 6 Considera usted que le entregan todos los insumos de seguridad necesarios para realizar cada una de las actividades de trabajo:

Ítems	Cantidad	Frecuencia Porcentual
Si	0	0%
No	100	100%
Total	**100**	**100%**

Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel.
Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos.

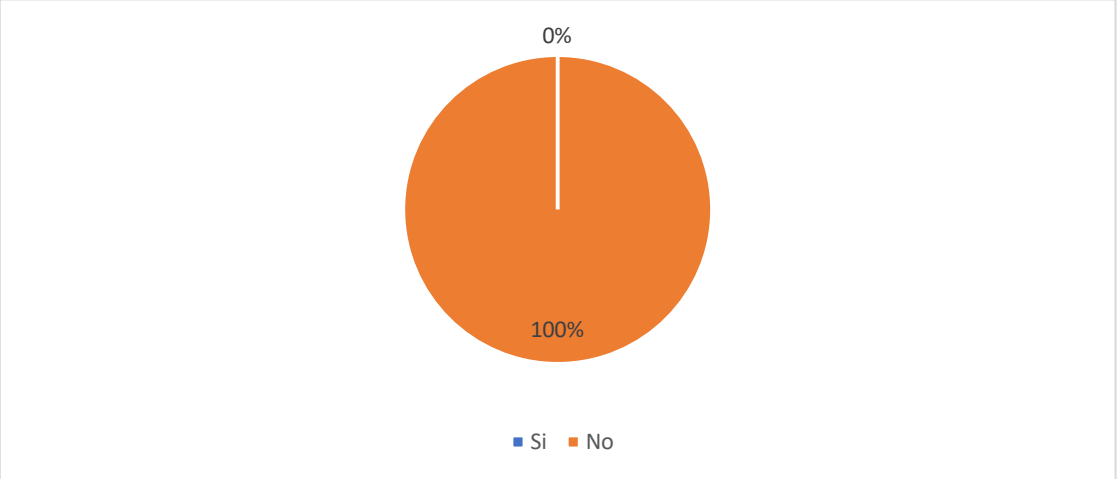


Gráfico 5 Considera usted que le entregan todos los insumos de seguridad necesarios para realizar cada una de las actividades de trabajo:
Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel.
Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos.

Análisis: En la encuesta realizada sobre la entrega de todos los insumos de seguridad necesarios para realizar cada una de las actividades de trabajo, se determinó que el 0% dijo que si entregan todos los insumos de seguridad necesarios; y un 100% determino que no le entregan los insumos de seguridad necesarios para el cumplimiento de sus actividades; quedando en evidencia que no tienen ningún capacitación ni guía de cuidados entorno a los riesgos laborales.

Tabla 7 Considera usted que mantiene riegos de salud contra el COVID-19 y sus derivados.

Ítems	Cantidad	Frecuencia Porcentual
Mucho	100	100%
Poco	0	0%
Nada	0	0%
Total	**100**	**100%**

Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel.
Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos.

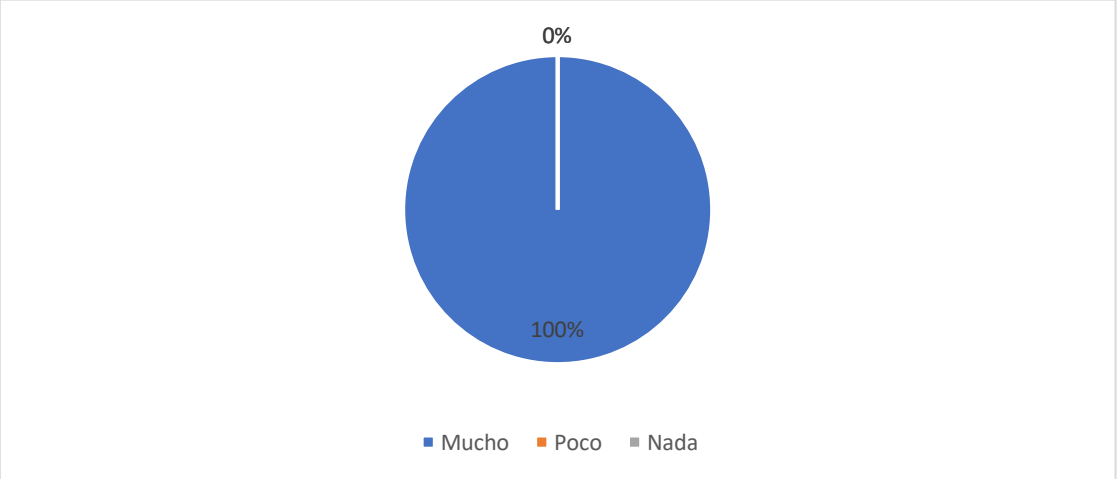


Gráfico 6 Considera usted que mantiene riegos de salud contra el COVID-19 y sus derivados.
Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel.
Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos.

Análisis: En la encuesta realizada sobre si mantiene riegos de salud contra el COVID-19 y sus derivados entorno a sus actividades de trabajo, se determinó que el 100% dijo que mantiene muchos riesgos contra el COVID-19 y sus derivados; un 0% determino que mantiene poco riesgo; y por último el 0% menciono que nada; quedando en evidencia que no tienen ningún capacitación ni guía de cuidados entorno a los riesgos laborales.

Tabla 8 En el desarrollo de sus actividades, presenta inhalación o exposición a material particulado por actividades de barrido, limpieza, aseo, construcción, entre otros.

Ítems	Cantidad	Frecuencia Porcentual
Si	100	100%
No	0	0%
Total	**100**	**100%**

Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel.
Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos.

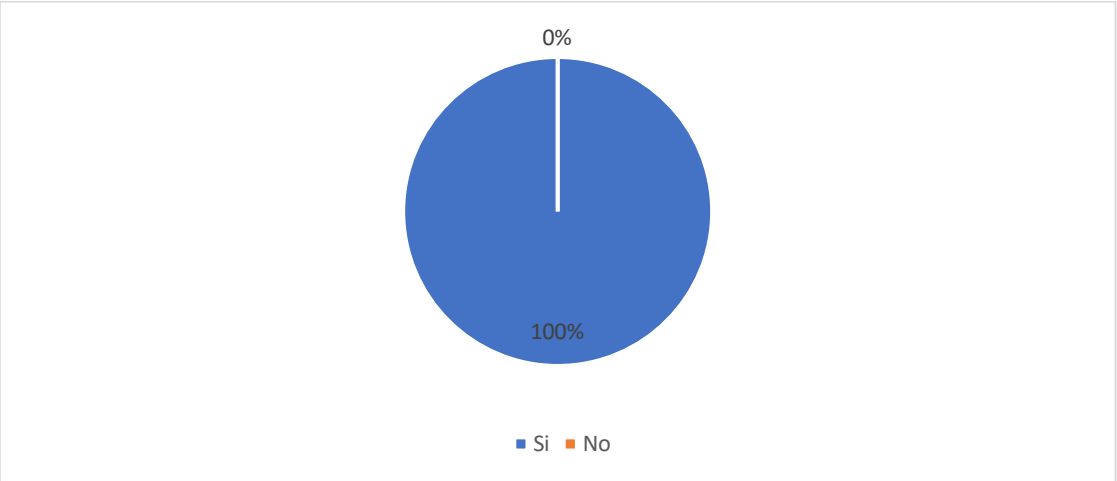


Gráfico 7 En el desarrollo de sus actividades, presenta inhalación o exposición a material particulado por actividades de barrido, limpieza, aseo, construcción, entre otros.
Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel.
Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos.

Análisis: En la encuesta realizada sobre el desarrollo de sus actividades, presenta inhalación o exposición a material particulado por actividades de barrido, limpieza, aseo, construcción, entre otros, se determinó que el 100% dijo que si mantiene dentro de sus actividades de barrido, limpieza, aseo, construcción, entre otros; y un 0% determino que no realiza este tipo de actividades; se evidencia de una problemática mundial que va en crecimiento como es el trabajo informal.

Tabla 9 Considera necesaria una guía de medidas sanitarias contra el COVID-19 y sus derivados.

Ítems	Cantidad	Frecuencia Porcentual
Muy necesario	100	100%
Poco necesario	0	0%
Nada necesario	0	0%
Total	**100**	**100%**

Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel.
Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos.

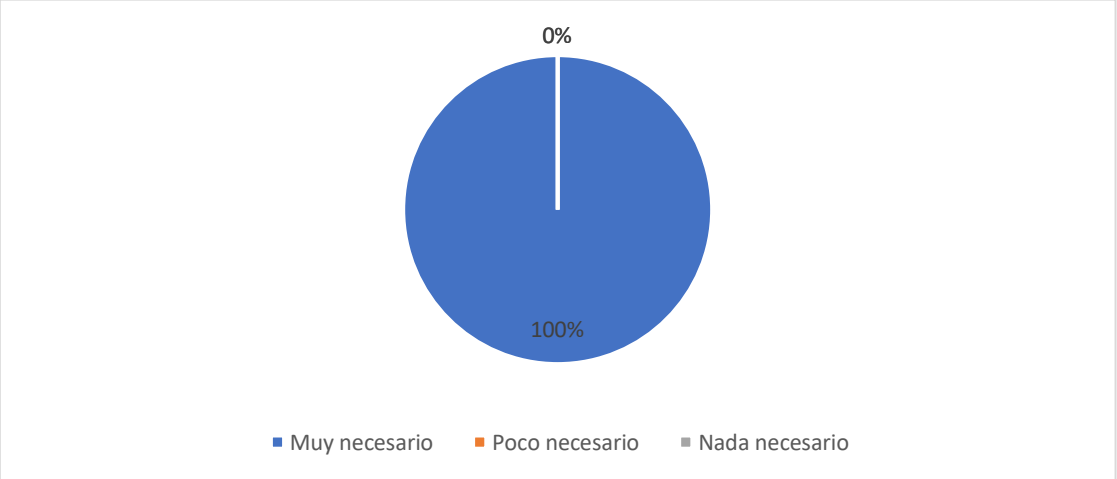


Gráfico 8 Considera necesaria una guía de medidas sanitarias contra el COVID-19 y sus derivados.
Fuente: Comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia Laurel.
Elaborado por: Noisha Kristhier Olivo Haro; y Miguel Raphael Sánchez Gallegos.

Análisis: En la encuesta realizada sobre si es necesaria una guía de medidas sanitarias contra el COVID-19 y sus derivados, se determinó que el 100% dijo que es muy necesaria una guía de medidas sanitarias contra el COVID-19 y sus derivados; quedando en evidencia que no tienen ningún capacitación ni guía de cuidados entorno a los riesgos laborales.

3.2.2. Principales insuficiencias detectadas con la aplicación de las encuestas

La ausencia de seguridad laboral, beneficios y salvaguardias legales en el trabajo informal expone a los trabajadores a riesgos sustanciales para la salud. Se profundizo en las diversas formas en que el trabajo informal influye en la salud de las personas. A través de una encuesta de los peligros para la salud relacionados con el trabajo informal, las repercusiones en el bienestar mental y los posibles enfoques para mejorar los resultados de salud de los trabajadores informales, podemos obtener una comprensión más profunda de los obstáculos que encuentran para preservar su bienestar general.

El sector laboral informal plantea numerosos riesgos para la salud que pueden tener consecuencias a largo plazo. Las personas que trabajan en sectores informales a menudo carecen del equipo de seguridad y la capacitación necesarios, lo que aumenta su exposición a materiales y entornos peligrosos. Además, la ausencia de seguros y prestaciones sanitarias significa que estos trabajadores pueden posponer la búsqueda de asistencia médica, lo que empeora sus condiciones de salud. La ansiedad constante de tener ingresos inestables y falta de seguridad laboral también contribuye a aumentar los niveles de estrés entre los trabajadores informales, lo que afecta negativamente su salud y bienestar general.

Los trabajadores informales a menudo se encuentran socialmente aislados, carentes de la camaradería y la orientación que les brindan sus colegas o superiores. Este aislamiento puede dar lugar a sentimientos de soledad y abatimiento, que se ven exacerbados por la tensión financiera y la imprevisibilidad que suelen acompañar al empleo informal. En consecuencia, su autoestima y su salud mental pueden verse afectadas, lo que impide su capacidad para buscar asistencia o encontrar apoyo.

Para abordar las disparidades en salud que experimentan las personas que trabajan en el sector informal, es crucial implementar estrategias que fomenten su bienestar. Un enfoque eficaz implica el establecimiento y aplicación de normas de salud y seguridad en los lugares de trabajo informales, garantizando que los trabajadores estén protegidos contra los riesgos laborales. Al dar prioridad a las necesidades de salud de los trabajadores informales, los formuladores de políticas y los empleadores tienen la oportunidad de cultivar un ambiente de trabajo que sea inclusivo y de apoyo para esta población vulnerable.

3.3. Propuesta

3.3.1. Tema

Diseñar una guía de medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados en entornos de empleo informal para los ciudadanos del sector comercial de la parroquia Laurel del cantón Daule.

3.3.2. Objetivo

Conseguir que todas las empresas que operan en un centro de trabajo puedan implementar de forma eficaz y responsable medidas preventivas. Esto implica gestionar las interacciones entre diversas actividades, especialmente cuando existe la posibilidad de que surjan riesgos graves o muy graves. Es importante abordar las incompatibilidades que puedan surgir de determinadas actividades en el centro de trabajo, ya que pueden tener un impacto significativo en la seguridad y salud de los trabajadores.

3.3.3. Introducción

La actual crisis sanitaria mundial provocada por la pandemia de COVID-19 es sin duda el desafío más importante al que nos hemos enfrentado en los últimos tiempos. No se puede subestimar su impacto en nuestra salud, sociedad y economía. Para evitar una mayor propagación del virus y evitar que nuestros sistemas de salud colapsen, países de todo el mundo han implementado una serie de medidas. Estas medidas se centran principalmente en reforzar nuestra infraestructura sanitaria y reducir las tasas de infección mediante la implementación de restricciones de movimiento y la promoción del distanciamiento físico en todos los aspectos de la vida.

3.3.3. Estructura de la guía de medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados en entornos de empleo informal

- Medidas higiénicas para la prevención de contagios del Covid-19.
- Buenas Prácticas en Centros de Trabajo para prevenir los contagios del COVID-19.
- Recomendaciones preventivas para la realización de las actividades de Trabajo En Entorno Covid-19.



Ilustración 1 • Medidas higiénicas para la prevención de contagios del Covid-19.

Higiene de manos.

- El acto de limpiarnos las manos es la forma más sencilla y eficaz de detener la propagación de microorganismos, incluido el infame coronavirus. La envoltura lipídica que rodea a este virus se vuelve inactiva gracias a las propiedades tensioactivas que se encuentran en los jabones de manos habituales, lo que hace que el uso de desinfectantes jabones innecesarios.
- Ya sea en forma sólida o líquida, cualquier jabón de manos común será suficiente. El factor clave reside en la duración de la fricción aplicada durante el lavado de manos, que debe durar al menos entre 40 y 60 segundos.
- Si tienes las manos sucias, utilizar una solución hidroalcohólica no será efectivo. Por ello, se recomienda lavarse las manos con agua y jabón.

Medidas higiénicas a tomar.

- Asegura una adecuada ventilación de las estancias de la casa dedicando al menos cinco minutos cada día a esta tarea.
- Para mantener la limpieza se recomienda realizar una limpieza diaria utilizando agua y jabón en las superficies que se tocan con frecuencia. Este proceso de limpieza elimina eficazmente gérmenes, suciedad e impurezas. Antes de pasar a la desinfección, es fundamental asegurarse de que se haya realizado una limpieza exhaustiva.

- Comienza limpiando las zonas menos sucias y avanza poco a poco hacia las zonas más sucias, empezando también por los puntos más altos de las habitaciones y avanzando hacia las zonas más bajas.
- Cuando se trata de la casa, el baño y la cocina son las zonas que requieren especial atención. Es fundamental centrarse en las superficies que se tocan con frecuencia, como pomos de puertas, tiradores, armarios, ventanas, cajones, barandillas, pasamanos, interruptores, botones, teléfonos, intercomunicadores, mandos a distancia y las superficies de electrodomésticos, mesas y sillas. y otros muebles. Además, no olvides limpiar los grifos de agua y los utensilios de cocina.
- Para empezar, es imprescindible priorizar la limpieza para que la desinfección sea realmente efectiva. A continuación, concéntrese en desinfectar las superficies, especialmente aquellas que entran en contacto frecuente con las personas, así como el baño.
- Para completar esta etapa es recomendable utilizar lejía. Alternativamente, puede optar por productos desinfectantes disponibles en el mercado que posean propiedades virucidas (consulte la lista de productos virucidas proporcionada por el Ministerio de Salud). Absténgase de combinar diferentes productos, ya que hacerlo podría suponer riesgos para la salud.
- Cuando se utiliza lejía como desinfectante, es fundamental diluirla adecuadamente. La proporción recomendada es combinar 20 ml de lejía con 980 ml de agua, dando como resultado un volumen total de un litro. Alternativamente, puedes mezclar 10 ml de lejía con 490 ml de agua, obteniendo 500 ml. Es importante señalar que la solución diluida debe utilizarse el día de su preparación. Si opta por un desinfectante comercial, asegúrese de seguir las instrucciones proporcionadas en la etiqueta.
- Asegúrese de utilizar guantes y ropa específicos para la limpieza durante el proceso. Utilice un paño separado exclusivamente para fines de desinfección. Una vez completado, lave minuciosamente y seque adecuadamente todos los materiales usados. Finalmente, concluya lavándose bien las manos con agua y jabón.
- A la hora de lavar la ropa, generalmente se recomienda abstenerse de agitarla vigorosamente. En su lugar, opte por el programa adecuado que se adapte al

tejido. En el caso de ropa muy sucia, si es posible, es preferible utilizar agua caliente.

- Para mantener la limpieza y prevenir la acumulación de gérmenes, es importante desinfectar o lavar periódicamente los estropajos de cocina. Un método recomendado es remojar la almohadilla en agua con unas gotas de lejía durante 10 minutos, luego enjuagar bien y dejar que se seque por completo. Esta técnica probada garantiza que el estropajo permanezca limpio y libre de bacterias dañinas.

Limpieza de objetos

- Con frecuencia, los artículos personales como gafas, teléfonos móviles, teclados, ratones, tarjetas, carteras, bolsos y más se someterán a una limpieza periódica utilizando los productos recomendados y especificados por sus respectivos fabricantes.
- A la hora de desinfectar superficies, si el material lo permite, utilizar un paño fresco empapado en solución hidroalcohólica. En ausencia de dicha solución, se puede optar por alcohol normal (con una concentración del 96%) que se haya diluido adecuadamente: combine 70 ml de alcohol con 30 ml de agua. No es necesario enjuagar después.
- Debemos considerar que los vehículos privados pueden contribuir a la contaminación, por lo que es necesario implementar medidas de limpieza rigurosas.
- Adquiera el hábito de limpiar periódicamente todas las superficies que se tocan con frecuencia, como el volante, el freno de mano, las manijas de las puertas, el cinturón de seguridad, los asientos, el control del estéreo, la calefacción y más.

Medidas de higiene en lugares de alta concurrencia.

- Para garantizar la limpieza y saneamiento de las zonas públicas se seguirá diligentemente la política de limpieza y desinfección establecida, priorizando las medidas de higiene y reforzando los puntos críticos dentro del sistema implementado.

- Si el uso de productos virucidas para la desinfección requiere la experiencia de profesionales especializados (como se indica en la lista autorizada de productos virucidas), es imperativo que los comerciantes/empresarios responsables de administrar estos tratamientos sean empresas de servicios debidamente reguladas.

Medidas en caso de personas sospechosas o confirmadas de contagio.

- Si hay mascarilla disponible, el responsable de la limpieza diaria deberá utilizar guantes de un solo uso y llevar la mascarilla mientras realiza la tarea.
- Asegúrese de que las habitaciones dentro de la vivienda reciban una ventilación adecuada durante un mínimo de 5 a 10 minutos cada día.
- Asegúrese de limpiar diariamente las superficies que se tocan con frecuencia, comenzando con agua y jabón.
- Además, se recomienda utilizar desinfectantes (como se indica en las secciones 2.5 y 2.6) para limpiar diversas superficies de alto contacto, como picaportes, áreas de baño, mesitas de noche, controles remotos, interruptores, grifos de baño y cocina, inodoros, teléfonos, teclados, y tabletas.
- El proceso de limpieza comenzará desde la zona más alejada de la puerta de entrada y avanzará progresivamente hacia ella.
- Una vez finalizado el proceso de limpieza, quítese los guantes y, si es necesario, la mascarilla. Colóquelos en una bolsa y ciérrela herméticamente antes de desecharla junto con la basura doméstica normal. Luego, asegúrese de lavarse bien las manos con agua y jabón durante un mínimo de 40 a 60 segundos para mantener una higiene de manos adecuada.
- Para garantizar la limpieza, el proceso de lavado de platos, cubiertos y demás utensilios de cocina implicará el uso de agua caliente y jabón.
- Para garantizar una ropa limpia y fresca, se recomienda utilizar detergente para ropa normal. Ajuste la configuración del programa a una temperatura mínima de 60º para obtener resultados óptimos.



Ilustración 2 • Buenas Prácticas en Centros de Trabajo para prevenir los contagios del COVID-19.

Antes de ir al trabajo.

- En caso de que experimentes algún síntoma que pueda ser indicativo de COVID-19, como tos, fiebre o dificultad para respirar, es imprescindible que te abstengas de acudir a trabajar. En su lugar, contacta con el teléfono de atención COVID-19 de tu comunidad autónoma o contacta con tu centro de atención primaria para que te orienten. Es fundamental seguir sus instrucciones y evitar regresar a su lugar de trabajo hasta que hayan confirmado que no existe ningún riesgo para usted o sus compañeros. Para obtener más orientación sobre cómo manejar los síntomas, consulte el decálogo de nuestra web.
- En el caso de que haya tenido contacto estrecho con una persona afectada por COVID-19, como convivientes, familiares o personas que hayan estado en las mismas proximidades de un caso confirmado mientras presentaba síntomas y a una distancia inferior a 2 metros durante un mínimo de 15 minutos, es imperativo que se abstenga de acudir a su lugar de trabajo, incluso si es asintomático, durante un período mínimo de 14 días. Durante este tiempo, es fundamental permanecer atento y observar cualquier síntoma potencial que pueda manifestarse.
- En el caso de personas que son vulnerables debido a factores como la edad, el embarazo o condiciones médicas preexistentes (como presión arterial alta,

enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer o inmunosupresión), no existe ningún requisito para que acudan físicamente a su lugar de trabajo. Si el trabajo remoto no es factible para estas personas, deben consultar con su médico para obtener la documentación necesaria que confirme su necesidad de aislarse por motivos laborales. En tales casos, esta situación tendrá el tratamiento de accidente de trabajo, dando derecho a percibir prestaciones económicas por incapacidad temporal.

En camino al trabajo.

- Para garantizar una distancia interpersonal segura de unos 2 metros, es recomendable priorizar opciones de movilidad que permitan el transporte individual siempre que sea posible.
- Si elige desplazarse a pie, en bicicleta o en motocicleta, no es necesario que use mascarilla. Sin embargo, es importante mantener una distancia interpersonal segura mientras navega por las calles.
- Cuando se viaja en coche, es fundamental tomar medidas estrictas para garantizar la limpieza y limitar el número de personas en cada fila de asientos, manteniendo la máxima distancia entre los pasajeros.
- Al utilizar un taxi o VTC, es importante asegurarse de que solo una persona ocupe cada fila de asientos, manteniendo también una distancia considerable entre los pasajeros.
- Al emprender un viaje en autobús, transporte público, autobús de empresa, metro o tren, es fundamental mantener una distancia interpersonal segura con sus compañeros de viaje. El conductor de los autobuses públicos velará diligentemente por el respeto de la distancia interpersonal. Se recomienda encarecidamente utilizar una mascarilla higiénica y no médica al utilizar el transporte público.

En el entorno laboral.

- Para garantizar la seguridad y el bienestar de los trabajadores, es fundamental que las tareas y procesos de trabajo se organicen de forma que permitan una distancia interpersonal de unos 2 metros. Esto se aplica no sólo cuando los

trabajadores entran y salen del lugar de trabajo, sino también durante el tiempo que pasan allí.

- Para mantener un ambiente seguro es imperativo garantizar que existe una distancia interpersonal adecuada en los espacios compartidos, y en ningún caso debe haber aglomeración de personal en estas áreas.
- Para garantizar la seguridad de todos, es fundamental que la reanudación de las actividades siga el principio de minimizar el riesgo. En consecuencia, las actividades que suponen un riesgo de masificación deberían ser las últimas en volver a la normalidad. Sobre todo, es fundamental evitar cualquier actividad que implique grandes concentraciones de personas.
- Para evitar la saturación en el transporte público y en las entradas de los lugares de trabajo, es fundamental implementar un enfoque escalonado para el ingreso de los empleados al trabajo.
- En los establecimientos o empresas que sean accesibles al público, es crucial implementar medidas encaminadas a reducir las interacciones entre empleados y clientes o público en general.
- Cuando se trate de establecimientos públicos, se considerarán ciertos factores los cuales se mencionan a continuación:
    - El límite de capacidad debe garantizar que se pueda mantener la distancia interpersonal requerida. Además, si es factible, se implementarán medidas de control de acceso en los puntos de entrada.
    - Todas las personas, incluidas las que esperan, deben mantener una distancia interpersonal adecuada para garantizar la seguridad del público en general.
    - Cuando los riesgos no puedan evitarse o limitarse suficientemente mediante medios técnicos de protección colectiva o medidas o procedimientos de organización del trabajo, es imprescindible que la empresa proporcione equipos de protección individual.
    - Las actividades y trabajos que se realizarán requieren el uso de equipos de protección personal adecuados.
- Si el espacio de trabajo no puede adaptarse al distanciamiento interpersonal durante los turnos regulares, la empresa debería hacer un esfuerzo para

escalonar los horarios, explorar la redistribución de tareas y potencialmente implementar opciones de teletrabajo.

- Para garantizar la facilitación del teletrabajo y las reuniones, es recomendable utilizar plataformas telefónicas o de videoconferencia, especialmente en entornos laborales que carecen de espacios adecuados para mantener la distancia interpersonal.
- Es recomendable abstenerse de realizar viajes innecesarios por motivos de trabajo que puedan solucionarse mediante llamadas telefónicas o videoconferencias.
- Si tu trabajo no lo requiere y eres capaz de mantener la distancia interpersonal, usar mascarilla durante toda tu jornada laboral no es un requisito obligatorio.

Medidas de higiene en el cumplimiento de las actividades de trabajo.

- Para mantener una adecuada circulación del aire es necesario realizar tareas periódicas de ventilación dentro de las instalaciones, procurando que se realicen diariamente durante un mínimo de cinco minutos.
- Para garantizar una renovación más regular del aire, se recomienda mejorar la limpieza de los filtros de aire y aumentar el nivel de ventilación en los sistemas de aire acondicionado.
- Para garantizar una limpieza profunda, se recomienda priorizar las tareas de limpieza en todas las áreas, prestando especial atención a las superficies que se tocan con frecuencia, como ventanas y manijas de puertas, así como a los dispositivos de uso común, como controles de maquinaria, mesas y computadoras.
- En cada cambio de turno, es fundamental asegurarse de que el área de trabajo del empleado esté completamente limpia.
- Si bien los detergentes habituales deberían ser suficientes, vale la pena considerar la inclusión de lejía u otros productos desinfectantes en tus rutinas de limpieza, siempre y cuando garantices condiciones seguras.
- Es imperativo garantizar la adecuada salvaguarda del personal de limpieza. Para garantizarlo, es fundamental que todas las tareas se realicen con mascarilla y guantes desechables.

- Una vez finalizado el proceso de limpieza, el personal de limpieza debe priorizar la higiene de manos minuciosa, lavándose las manos con agua y jabón durante 40 a 60 segundos, luego de quitarse los guantes y mascarillas.
- Cuando se trate de uniformes de trabajo o artículos similares, serán embalados de forma segura y transportados al área de lavado designada, donde se recomienda lavarlos en ciclo completo a una temperatura que oscilará entre 60 y 90 grados.
- Siga todas las medidas de precaución según las instrucciones de su empleador. Mantenga una distancia segura entre personas, aproximadamente 2 metros de distancia.
- Es recomendable abstenerse de iniciar contacto físico, como dar la mano, al saludar a los demás.
- Para minimizar el riesgo, es recomendable abstenerse de utilizar equipos y dispositivos ajenos. En caso de que sea necesario, tome precauciones adicionales y, si es posible, desinféctelos antes de su uso. Si la desinfección no es posible, lávese las manos inmediatamente después de utilizarlas. Para obtener orientación sobre las técnicas adecuadas de lavado de manos, consulte el siguiente enlace.
- Para mantener una higiene óptima, es fundamental lavarse las manos periódicamente con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica. Preste especial atención a lavarse las manos después de toser, estornudar o entrar en contacto con superficies que puedan estar contaminadas. Trate de dedicar un mínimo de 40 segundos a cada sesión de lavado de manos.
- Al toser o estornudar, asegúrese de cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable. Luego, deseche el pañuelo en un bote de basura con cierre. En caso de que no tenga acceso a pañuelos, opte por utilizar la parte interna del codo esto evitará cualquier posible contaminación de sus manos.
- Para evitar la propagación de gérmenes, es recomendable abstenerse de entrar en contacto con los ojos, la nariz o la boca.
- Cuando termines tu turno, esfuérzate en despejar todo lo que puedas para facilitar el trabajo del personal de limpieza.

- Asegúrese de eliminar rápidamente los residuos de higiene personal, especialmente los pañuelos desechables, en los contenedores o contenedores designados.
- En caso de que empieces a experimentar algún síntoma, es fundamental informar a tus compañeros de trabajo y supervisores, practicar estrictas medidas de distanciamiento social e higiene en el trabajo y contactar rápidamente con el servicio de prevención de riesgos laborales de tu empresa, médico de atención primaria o la línea directa de COVID-19 designada en su región.



Ilustración 3 • Recomendaciones preventivas para la realización de las actividades de Trabajo En Entorno Covid-19.

- Para prevenir la transmisión de COVID-19 en el lugar de trabajo, es fundamental tomar medidas proactivas incluso antes de poner un pie en la oficina. Esto implica abstenerse de ir a trabajar si experimenta algún síntoma asociado con el virus, como tos, fiebre o dificultad para respirar. En su lugar, se recomienda contactar con el teléfono designado para nuestra Comunidad Autónoma o el Centro de Atención Primaria que nos corresponda. Sólo después de confirmar que no existe ningún riesgo para usted ni para los demás debería considerar regresar al lugar de trabajo. Además, es importante informar a su supervisor inmediato sobre su situación.
- Si ha tenido contacto estrecho con familiares o personas que han presentado síntomas a una distancia inferior a 2 metros durante un mínimo de 15 minutos, se recomienda que se abstenga de acudir a su lugar de trabajo, incluso si no está sintiendo ningún síntoma. Esta medida de precaución debe cumplirse durante al menos 10 días, durante los cuales debe permanecer atento a cualquier signo de síntomas. Además, es imprescindible informar a su superior inmediato en el trabajo sobre su situación.

- El período de aislamiento preventivo o de contagio se considera como supuestos de Incapacidad Temporal (IT) resultantes de una enfermedad común, con reconocimiento de una situación asimilable a un Accidente de Trabajo (AT).
- Siempre que sea posible, se recomienda utilizar medios de transporte que aseguren una distancia interpersonal mínima de 2 metros, dando preferencia a los métodos privados sobre el transporte público.
- Al desplazarse al trabajo a pie, en bicicleta o en moto, es recomendable llevar mascarilla.
- Es recomendable mantener una distancia interpersonal mínima de 2 metros al caminar por la calle.
- Al utilizar un vehículo de pasajeros, ya sea su vehículo personal o uno proporcionado por la empresa, es fundamental implementar prácticas de limpieza rigurosas. Se recomienda que un máximo de dos personas ocupe cada fila, asegurando que se mantenga un amplio espacio entre los ocupantes, y al mismo tiempo cumpliendo con el requisito obligatorio de usar máscaras.
- Cuando se utilice un taxi, se recomienda que un máximo de dos personas ocupe cada fila de asientos, garantizando que los ocupantes mantengan una distancia suficiente entre sí, respetando también el uso obligatorio de mascarilla.
- Al utilizar el transporte público, es imperativo cumplir con ciertas pautas. Muestre consideración por la capacidad máxima del vehículo, mantenga una distancia física segura con los demás pasajeros y asegúrese de usar una máscara. En caso de toser o estornudar es recomendable hacerlo en la parte interna del codo para evitar contaminar las manos. Alternativamente, puede cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable, que luego deberá desecharse en un recipiente adecuado. También es importante abstenerse de tocarse los ojos, la nariz o la boca bajo ningún concepto.
- Es crucial priorizar el teletrabajo como método de trabajo preferido. Dentro de los espacios físicos de trabajo, es fundamental organizar y asignar tareas y responsabilidades de manera que permita a los empleados mantener una distancia interpersonal mínima de 2 metros. Esta distancia deberá mantenerse durante la entrada y salida del centro de trabajo, así como durante toda su estancia.

- Es recomendable realizar reuniones por videoconferencia siempre que sea posible, especialmente en entornos de trabajo que carecen de espacios dedicados que puedan garantizar un distanciamiento interpersonal adecuado.
- Para garantizar el bienestar de los empleados y visitantes de nuestros Centros de Trabajo, es altamente recomendable informarles de los protocolos de higiene establecidos por las autoridades sanitarias. Esto se puede lograr colocando carteles informativos de forma destacada en todo el recinto. Además, es recomendable usar máscaras cuando esté cerca de otras personas durante las actividades laborales.
- Según la legislación y normativa en materia de prevención de riesgos laborales, es imprescindible proporcionar al personal información fiable, actualizada y continua sobre las recomendaciones de salud que debe seguir tanto a nivel individual como colectivo.
- Para garantizar la seguridad y minimizar el riesgo de exposición, puede ser recomendable ajustar horarios e implementar políticas de entrada y salida más flexibles en el Centro de Trabajo. Es fundamental abstenerse de organizar actividades que requieran la presencia de personas. Como medida de precaución, se sugiere suspender temporalmente el uso del inicio de sesión con huellas dactilares y explorar métodos alternativos.
- Para cumplir con las recomendaciones individuales y adaptarse a diferentes actividades, es vital equipar a los empleados con productos de higiene esenciales. Es imperativo garantizar una reserva suficiente de jabón, desinfectante para manos y pañuelos desechables.
- Para garantizar la seguridad del personal es fundamental disponer de un amplio suministro de equipos de protección, incluidos guantes y mascarillas, de acuerdo con las pautas proporcionadas por el Servicio de Prevención.
- Para garantizar que las tareas diarias de saneamiento reforzado se puedan llevar a cabo de manera efectiva, es fundamental contar con un amplio stock de materiales de limpieza, como lejía y productos aprobados por el Ministerio de Salud.
- Para reducir la probabilidad de transmisión a trabajadores que son particularmente susceptibles o vulnerables (como los mayores de 60 años, las personas embarazadas y aquellos con problemas de salud subyacentes como

hipertensión, problemas cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas, cáncer e inmunosupresión), es crucial implementar medidas específicas. Esto incluye el uso obligatorio de máscaras por parte de estas personas y de quienes se encuentran cerca de ellas.

- Para garantizar la seguridad de los empleados y cumplir con la normativa, se recomienda crear un Plan de Contingencia que evalúe el riesgo de exposición al Covid-19 y sus derivados, para diversas actividades realizadas en el lugar de trabajo. Este plan debe incluir medidas preventivas y de protección adaptadas a cada caso concreto.
- Como comerciante o emprendedor, es imperativo que cumplamos y hagamos cumplir las normas relativas de control contra el COVID-19 y sus derivados dentro de nuestras propias instalaciones.
- Se recomienda mantener siempre una distancia mínima de seguridad de 2 metros y abstenerse de contacto físico al saludar a otras personas.
- Es aconsejable minimizar el uso de equipos y dispositivos pertenecientes a otras personas siempre que sea posible. Además, se recomienda tomar precauciones adicionales desinfectando estos artículos antes de utilizarlos. En los casos en que la desinfección no sea factible, es fundamental lavarse bien las manos después de manipularlos.
- Cuando dejes tu puesto, esfuérzate en despejarlo al máximo para facilitar el trabajo del personal de limpieza.
- Para mantener una higiene adecuada, es fundamental lavarse las manos periódicamente, bien con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica. Preste especial atención a lavarse las manos después de toser, estornudar o entrar en contacto con superficies que puedan estar contaminadas. Recuerde lavarse bien las manos durante un mínimo de 40 segundos cada vez para garantizar una limpieza completa.
- Para garantizar un ambiente de trabajo saludable, se recomienda realizar tareas periódicas de ventilación en las áreas de trabajo. Estas tareas deben realizarse diariamente durante un mínimo de 10 minutos. También es aconsejable potenciar la limpieza de los componentes del sistema de aire acondicionado y aumentar el nivel de ventilación para favorecer una renovación más frecuente

del aire. Adicionalmente, se recomienda mantener un rango de temperatura de 23 a 26 grados centígrados en el Centro de Trabajo.

- Se recomienda minimizar la utilización de documentos impresos, en la medida en que sea factible dentro del alcance de las tareas en curso.
- Es imprescindible realizar una inspección diaria de los dispensadores de jabón, gel desinfectante, papel desechable y demás dispensadores para asegurar su correcto funcionamiento. Cualquier dispensador defectuoso debe repararse o reemplazarse de inmediato. Además, se debe prestar mucha atención a la limpieza y funcionalidad de los sanitarios y grifos.
- Se recomienda al personal que desechen los pañuelos desechables que utilizan para secarse las manos o seguir la etiqueta respiratoria en cubos de basura o contenedores equipados con tapa y accionados por pedal.
- Una vez finalizadas las recogidas selectivas, es importante eliminar adecuadamente todos los materiales de higiene personal, como mascarillas y guantes, en la fracción de descanso designada, que se refiere a un grupo de residuos de origen doméstico.
- En caso de que un empleado presente síntomas mientras está de servicio, es imperativo separar y aislar el receptáculo que contiene los pañuelos u otros artículos usados. Luego, esta bolsa en particular debe desecharse con cuidado y colocarse dentro de una segunda bolsa de basura sellada, que puede depositarse de manera segura en el área designada para la eliminación de desechos.

4. Conclusiones

El trabajo informal presenta desafíos importantes para la salud y el bienestar de las personas, desde la exposición a riesgos para la salud en general. Al reconocer estos desafíos e implementar intervenciones específicas, como medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados, podemos comenzar a abordar las disparidades de salud que enfrentan los trabajadores informales. Es fundamental priorizar las necesidades de salud de este grupo a menudo marginado para garantizar que todas las personas tengan la oportunidad de trabajar en entornos que promuevan su bienestar general.

Al indagar en los aspectos e impactos relevantes del trabajo informal se diseñó estrategias para promover medidas de salud contra COVID-19 y sus derivados, incorporando una perspectiva de general al evaluar las condiciones de trabajo. Este enfoque empodera tanto a mujeres como a hombres para abogar por condiciones justas y alienta a los empleadores a priorizar el bienestar de su fuerza laboral.

Promover medidas sanitarias contra el COVID-19 y sus derivados es un componente esencial en la lucha contra la pandemia. Al enfatizar la importancia de las acciones preventivas, implementando estrategias para combatir el virus y abordar los desafíos en los esfuerzos de la sociedad en controlar eficazmente la propagación del mismo. Es imperativo que las personas, las comunidades y los gobiernos trabajen juntos para cumplir con las medidas de salud recomendadas y proteger a los más vulnerables y evitar una mayor devastación.

5. Recomendaciones

Las principales preocupaciones de salud para los trabajadores con empleo informal incluyen la falta de acceso a la atención médica, las normas de seguridad limitadas y las condiciones laborales precarias. Los empleadores desempeñan un papel crucial a la hora de abordar estos problemas de salud mediante la implementación de estrategias efectivas, como brindar acceso a beneficios de atención médica, promover medidas de seguridad ocupacional y ofrecer apoyo para problemas de salud mental. Al priorizar la salud y el bienestar de los trabajadores informales, los empleadores pueden garantizar beneficios de salud a largo plazo para su fuerza laboral, lo que conducirá a una mayor productividad y al éxito organizacional general.

Abordar eficazmente los problemas de salud de los trabajadores tanto en el sector formal como en el informal, los empleadores deben adoptar un enfoque integral que incluya la colaboración con diversas entidades y el cumplimiento de las leyes y directrices establecidas en el Sistema Integral de Seguridad Social, que permite a los empleadores crear entornos de trabajo seguros y promover la salud y el bienestar entre sus empleados.

Concientizando la guía de medidas sanitarias contra el COVID-19 y sus derivados, arroja luz sobre la cuestión crítica de garantizar la salud y la seguridad de los trabajadores en el empleo informal. La estrategia integral propuesta enfatiza la necesidad de un enfoque colaborativo y de múltiples niveles para abordar los beneficios que otorga el bienestar y la seguridad de los trabajadores informales en el lugar de trabajo.

Referencias bibliográficas

Arias Marín, K., Carrillo Maldonado, P., & Torres Olmedo, J. (2020). *Análisis del sector informal y discusiones sobre la regulación del trabajo en plataformas digitales en el Ecuador*. Obtenido de https://repositorio.cepal.org/handle/11362/45866

Besoain-Saldaña, Á. e. (2022). *Condiciones de empleo, trabajo y calidad de vida de hombres y mujeres en trabajo informal*. Obtenido de https://www.scielo.br/j/rsp/a/kR7jGMHt895LrxttPGQgL4J/?lang=es

Castiblanque, R. (2020). *Seguridad y salud laboral en el área mediterránea de relaciones laborales: factores determinantes y análisis comparado*. Obtenido de https://www.redalyc.org/journal/4959/495964701002/495964701002.pdf

Erazo, M. (2020). *Medición y análisis del empleo informal en El Salvador: retos en el contexto del COVID-19*. Obtenido de https://www.researchgate.net/profile/Maria-Erazo-12/publication/346966890_Medicion_y_analisis_del_empleo_informal_en_El_Salvador_retos_en_el_contexto_del_COVID-19/links/5fd5243ba6fdccdcb8c06496/Medicion-y-analisis-del-empleo-informal-en-El-Salvador-retos-

Fajardo Ronquillo, V. (2020). *Condiciones del empleo formal e informal en Ecuador*. Obtenido de http://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/1168

Gómez, C., Álvarez, G., Romero, A., Castro, F., Vega, V., Comas, R., & Velázquez, M. (2017). La Investigación Científica Y Las Formas De Titulación, Aspectos Conceptuales Y Prácticos. Quito: Editorial Jurídica del Ecuador.

Gómez-Palencia, I. P.-Á.-S.-O.-E. (2012). *Condiciones de trabajo y salud de vendedores informales estacionarios del mercado de Bazurto, en Cartagena*. Obtenido de https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rsap/v14n3/v14n3a08.pdf

Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, M. (2014). Metodologìa de la investigaciòn. Mexico: McGraw-Hill Interamericana Editores, S.A. de C.V.

Instituto nacional de Estadistica y censo. (Diciembre de 2023). *Estadisticas Laborales - dic 2023*. Obtenido de https://www.ecuadorencifras.gob.ec/estadisticas-laborales-dic-2023/

Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2010). Obtenido de https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-

inec/Bibliotecas/Fasciculos_Censales/Fasc_Cantonales/Guayas/Fasciculo_Daule.pdf

Lenis Ballesteros, V. L. (2012). *Condiciones de salud y de trabajo informal en recuperadores ambientales del área rural de Medellín, Colombia, 2008*. Obtenido de https://www.scielosp.org/pdf/rsp/2012.v46n5/866-874/es

Puello Socarrás, G., & Ballén Buitrago, D. (2022). Seguridad y Salud para el trabajador informal: Ruta de innovación social para el trabajo digno. Bogotá D. C., Colombia: Impreso en Colombia - Printed in Colombia.

Revelo Obando, J., & Rivera Flórez, M. (2020). *Análisis del estado de la seguridad y salud de las personas que trabajan en el sector informal entre 2015 y 2021.* Obtenido de https://alejandria.poligran.edu.co/handle/10823/6809

Torres Acevedo, P., & Muñoz Sánchez, A. (2019). *Programa de promoción de la salud en un lugar de trabajo informal en Corabastos, Bogotá: una perspectiva participativa.* Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-386X2019000200022&script=sci_arttext

Torres Tovar, M. (2021). *Covid-19: pandemia y precariedad laboral en el sector salud y su impacto en la salud de las y los trabajadores.* Obtenido de https://redsacsic.org/wp-content/uploads/2021/04/2021-America-Latina-Sociedad-politica-y-salud.pdf#page=291

Vélez Álvarez, C. E. (2013). *Determinantes sociales de la salud y el trabajo informal. Revista Costarricense de Salud Pública*. Obtenido de https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1409-14292013000200011

Zuleta Gutierrez, A. (2020). *Vendedores ambulantes y COVID 19: estudio sobre la situación psicosocial antes y en la pandemia dentro el trabajo informal en la ciudad de La Paz.* Obtenido de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2223-30322020000300005&script=sci_arttext

ANEXOS 1

ASOCIACION DE COMERCIANTES MINORISTAS “7 DE ENERO”

Los socios de la Asociación de Comerciantes minoristas 7 de enero, cuya nómina y firmas constan al pie de esta convocatoria, en cumplimiento de las conclusiones emitidas, en el **Oficio Nro. MDT-DRTSPG-2023-2153-O,** la **Abg. Carlos Miguel Febres Cordero Buendía DIRECTOR REGIONAL DE TRABAJO Y SERVICIO PÚBLICO DE GUAYAQUIL - ENCARGADO**, y, en virtud de lo que establece el art. 18 y las disposiciones contenidas en el artículo 14 del estatuto. NOS AUTOCONVOCAMOS A ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA en los siguientes términos

NOMBRES Y APELLIDOS	**Nro. DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**FIRMA/HUELLA**
JULIO SARA CONTRERAS SUAREZ	1202283576	
MANUEL HUMBERTO MORA PILOSO	0907032254	
MAXIMO GUILLERMO LOPEZ ALMEA	0904827433	
GUAMAN PAUCAR MANUEL	0602507659	
CARLOS JULIO CHUQUILLA DEFAZ	0912639150	
GLADYS ESPERANZA RELICHE QUINTO	0906899927	
PEDRO FRANCISCO ALVARADO TORRES	0911444149	
JACQUELINE DEL CARMEN AGUIRRE JIMENEZ	1203404106	
WASHINGTON CRISTOBAL OLVERA MALDONADO	0909275067	
WALTER NEPTALI ZAMBRANO OROZCO	0915385157	
LENNIN ALEJANDRO CARLOS MENDIOLAZA	0914270569	
GLENDA HIGLIOSMAR CASTRO MONCADA	0908685332	
NELLY MARILUT ABARCA JACOME	0914509542	
RAUL ERNESTO CHIMBORAZO BADILLO	0201090024	
GONZALO CHUQUILLA DEFAZ	0909198590	
NARCISO TENENAULA LEMA	0603275348	
JOSE EDUARDO ZAMBRANO OROZCO	0912189909	
LIZARDO GERONIMO ALVRADO RELICHE	0908450075	
JAIME MISAEL IZQUIERDO SILVA	0907793533	

FANNY MARISOL ESPINOZA BOHORQUEZ	0913366852	
ALFONSO ROLANDO AVILES LEON	0911345916	
OTTO MANUEL CONDE CONTRERAS	0911343648	
EDUARDO VICENTE ROSAS PERALTA	1710044502	
RAMON ORLY ALMEIDA MARTINEZ	0918429291	
GUAMAN YUQUILEMA MANUEL	0601343197	
STALIN GABINO RELICHE CONTRERAS	0915682363	
CELIO YEFERSON GRANADOS ESPINOZA	0912219904	
OSCAR LEON RODRIGUEZ	0902072990	
JOSE ANTONIO CANALES RELICHE	0916519135	
JHONNY LUIS BARZOLA JIMENEZ	0910926492	
FRANCISCO HUMBERTO CHAVEZ JIMENEZ	0909323958	
FRANKLIN OMAR CHIPANTIZA PAREDES	1803374972	
ANGEL BURGOS ESPINOZA	0905707501	
OMAR CEDEÑO RAMON	0906427050	
JOHN AGAPITO SANCHEZ TORRES	0918963521	
MERY LEONOR MURILLO NIETO	0910139625	
VICTOR VICENTE IZQUIERDO SILVA	0910213271	
GUILLERMO GERMAN CORTEZ MAGALLANEZ	0916275357	
SEIDA FRANCISCA PALACIOS MACIAS	1307379089	
EDGAR OMAR ZAMBRANO OROZCO	0912340817	
ZAMBRANO MERA JOHANA MARIETA	0916602287	
VILLAMAR ALVARADO ANGEL MEDARDO	0910621291	
TOMALA ESPINOZA WASHINTON MARISCAL	0902839182	
SALAZAR LUNA JOSE HUMBERTO	0910543545	
RELICHE QUINTO JUAN AUGUSTO	0909488181	
PEREZ MERELO FLAVIO FILIBERTO	0900065335	
GABINO RELICHE VALERO	0901971812	
ALMEIDA JURADO NAIL DARWIN	0912149820	
BRAVO MOLINA CARLOS IVAN	1303159044	

CARCHI ALAVA GABRIEL EDUARDO	0910677260	
CASTRO MONCADA NEQUEL NELSON	0909403099	
ESPINOZA ELEUTERIO CIRILO	0901163857	
HEREDERO ALMEIDA PEDRO PABLO	0910487321	
JURADO ALVARADO JULIO EDUARDO	0901680165	
JURADO RELICHE VICTOR ADRIAN	0908899990	
JURADO LEON MILTON CLEMENTE	0909838436	
JURADO ARREAGA PRESLEY LEOVIGILDO	0913743522	
LEON CARRION WALTER MISAEL	0913688867	
LEON RODRIGUEZ AQUILES ALAERCIO	0909831440	
LEON RODRIGUEZ MEDARDO JESUS	0908698343	
MAISANCHE LLUNDO VICENTE RAMIRO	1802103588	
MERA ESPINOZA ARISTIDES TIMARQUIN	0904542016	
OLIVO SANCHES JACINTO	0904670874	

CERTIFICO: *Que los socios de la Asociación de Comerciantes Minoristas 7 de Enero, cuyas firmas constan en esta nómina, de 63 socios, consta un total de 45 asistencias de socios, a la ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA celebrada el día 26 de febrero del 2023. En el local de sesiones Santa Rosa, atrás de la iglesia Santa María. Parroquia "EL LAUREL" Cantón Daule. Provincia del Guayas,*

SALUA VERONICA JURADO QUINTO
SECRETARIA AD-HOC
C.C. 0913700878

ANEXOS 2

Encuesta dirigida a los comerciantes y emprendedores del sector comercial de la parroquia El Laurel del cantón Daule.

1. ¿Cuántos años tiene trabajando en el sector informal?

0 a 1 año

1 a 2 años

2 a 3 años

3 a 4 años

5 años

Más de 5 años

2. ¿Usted tiene conocimiento de los riesgos a su salud que está expuesto en su lugar de trabajo?

Completo conocimiento

Poco conocimiento

Nulo de conocimiento

3. Considera usted que las condiciones en las cuales desarrolla sus actividades son:

Optimas

Normales

Deficientes

No sabe/No responde

4. Usted cree que las herramientas o equipos usados en el desarrollo de sus actividades, ¿tiene las medidas de seguridad adecuadas?

Si

No

5. Considera usted que le entregan todos los insumos de seguridad necesarios para realizar cada una de las actividades de trabajo:

Si

No

6. Considera usted que mantiene riegos de salud contra el COVID-19 y sus derivados.

Mucho

Poco

Nada

7. En el desarrollo de sus actividades, presenta inhalación o exposición a material particulado por actividades de barrido, limpieza, aseo, construcción, entre otros.

Si

No

8. Considera necesaria una guía de medidas sanitarias contra el COVID-19 y sus derivados.

Muy necesario

Poco necesario

Nada necesario

ANEXOS 3

Evidencia fotográfica.









