

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO REY DAVID

Programa de Estudio de Asignatura

I. PRERREQUISITO Y CORREQUISITO

1.1.	Asignatura	Seguridad y Salud en el Trabajo					
1.2.	Carrera	Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales					
1.3.	Código de asignatura	SPRL1235					
1.4.	Créditos	3,2					
1.5.	Nivel	Primero					
1.6.	Detalle de horas	ACD	72	AA	60	APE	24
1.7.	Periodo Académico	2025-2026 – P2					

II. PRERREQUISITO Y CORREQUISITO

Prerrequisitos		Correquisitos	
Asignatura	Código	Asignatura	Código
N/A	N/A	Seguridad Industrial	SPRL2249

III. FUNCIONES ESPECÍFICAS DE LA ASIGNATURA EN LA FORMACIÓN DEL PROFESIONAL

La asignatura "Seguridad y Salud en el Trabajo" cumple un papel crucial en la formación del profesional de la carrera técnica de Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales al desarrollar competencias técnicas para la identificación, evaluación y gestión de riesgos laborales. Además, fomenta la conciencia de seguridad, promoviendo la aplicación de normativas y leyes pertinentes. También ayuda a los estudiantes a adquirir habilidades de evaluación, planificación y diseño de estrategias efectivas para crear entornos laborales seguros y saludables, preparándolos para enfrentar desafíos del mundo laboral con un enfoque sólido en la prevención y gestión de riesgos.

IV. RESULTADOS DE APRENDIZAJE (OBJETIVOS) DE LA ASIGNATURA

Objetivo general: La asignatura "Seguridad y Salud en el Trabajo" tiene como objetivo formar profesionales capaces de prevenir accidentes y enfermedades laborales. Para ello, los estudiantes aprenden a identificar, evaluar y gestionar riesgos laborales, así como a diseñar e implementar estrategias de prevención. Además, se fomenta una cultura de seguridad en el trabajo.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE. EL ESTUDIANTE DEBE SER CAPAZ DE:

RA/1: Identificar y Evaluar Riesgos Laborales, los estudiantes serán capaces de identificar diversos riesgos laborales en diferentes entornos industriales y evaluar su impacto potencial en la seguridad y salud de los trabajadores, utilizando metodologías y herramientas específicas para el análisis detallado de situaciones laborales complejas.

RA/2: Desarrollar e Implementar Medidas Preventivas, los estudiantes podrán diseñar y aplicar medidas preventivas y correctivas efectivas para mitigar los riesgos laborales identificados. Esto incluye la selección y utilización adecuada de equipos de protección personal (EPP), así como el diseño de controles ingenieriles y administrativos para mejorar la seguridad en el lugar de trabajo.

RA/3: Gestionar Programas de Seguridad y Salud Ocupacional, los estudiantes estarán capacitados para desarrollar programas integrales de seguridad y salud ocupacional, incluyendo la elaboración de políticas, procedimientos y protocolos. Serán capaces de evaluar

la efectividad de estos programas y realizar ajustes según las necesidades y cambios en el entorno laboral.

RA/4: Promover una Cultura de Seguridad, los estudiantes serán capaces de promover una cultura de seguridad en el lugar de trabajo, fomentando la conciencia y el compromiso de los trabajadores hacia prácticas seguras. Esto incluye la habilidad para comunicar eficazmente los riesgos, impartir entrenamientos sobre seguridad y salud, y liderar iniciativas para mejorar la seguridad y el bienestar de los empleados.

V. EVIDENCIAS DEL LOGRO DE LOS OBJETIVOS (SISTEMA DE EVALUACIÓN)

Resultados o logros de aprendizaje deseados	Tipo de evaluación según momento de realización	Determinación de evidencias aceptables de logros de los objetivos	Puntaje en base a 10 puntos
RA/1 (Unidad 1)	Evaluación formativa o de proceso	Evidencias de aprender a ser: 1. Test de autoevaluación de la creatividad 2. Registro de actitudes creativas	1.5 %
		Evidencia de aprender a conocer(conocimiento): 1. Cuestionarios 2. Preguntas orales (participación en clase)	
		Evidencia de aprender a hacer: 1. Registro de ideas para la solución creativa de problemas, mediante la aplicación de técnicas sencillas de creatividad.	
RA/2 (Unidad 2)	Evaluación formativa o de proceso	Evidencias de aprender a ser: 1. Test de autoevaluación de la creatividad 2. Registro de actitudes creativas	1.5 %
		Evidencia de aprender a conocer(conocimiento): 1. Cuestionarios 2. Preguntas orales (participación en clase)	
		Evidencia de aprender a hacer: 1. Registro de ideas para la solución creativa de problemas, mediante la aplicación de técnicas sencillas de creatividad.	
RA/3 (Unidad 3)	Evaluación formativa o de proceso	Evidencias de aprender a ser: 1. Test de autoevaluación de la creatividad 2. Registro de actitudes creativas	1.5 %
		Evidencia de aprender a conocer(conocimiento): 1. Cuestionarios 2. Preguntas orales (participación en clase)	
		Evidencia de aprender a hacer: 1. Registro de ideas para la solución creativa de problemas, mediante la aplicación de técnicas sencillas de creatividad.	
RA/4 (Unidad 4)	Evaluación formativa o de proceso	Evidencias de aprender a ser: 1. Test de autoevaluación de la creatividad 2. Registro de actitudes creativas	1.5 %
		Evidencia de aprender a conocer(conocimiento): 1. Cuestionarios 2. Preguntas orales (participación en clase)	
		Evidencia de aprender a hacer:	

		1. Registro de ideas para la solución creativa de problemas, mediante la aplicación de técnicas sencillas de creatividad.	
Objetivo de la asignatura	Evaluación sumativa, final o de acreditación	Evidencia de producto: 1. Diseñar y fundamentar una propuesta de solución innovadora a un problema científico, con sus correspondientes criterios de evaluación y niveles de dominio.	4.0 %

VI. CONTENIDOS DE ENSEÑANZA

PLAN TEMÁTICO. MODALIDAD ONLINE: 16 Semanas

Unidad	Total, de horas	Distribución de horas por componentes de la actividad de aprendizaje		
		ACD	AA	APE
Unidad N.1: Fundamentos de Seguridad Laboral Tema 1: Definición y relevancia de la seguridad laboral. - Definición precisa de seguridad laboral y su importancia en el entorno laboral. - Relevancia de la Seguridad Laboral en la Prevención de Accidentes y Enfermedades - Impacto de la seguridad laboral en la reducción de accidentes y enfermedades ocupacionales. - Aspectos Sociales y Económicos de la Seguridad Laboral - Ética y Responsabilidad Social en la Seguridad Laboral - Factores Psicosociales y Bienestar Laboral Tema 2: Normativas y Legislación en Seguridad y Salud Laboral. - Principales leyes y regulaciones internacionales y nacionales. - Derechos y responsabilidades del empleador y del trabajador en materia de seguridad laboral.	39	18	15	6
Unidad N.2: Identificación y Evaluación de Riesgos Laborales. Tema 1: Métodos de Identificación de Riesgos Laborales - Técnicas de inspección y evaluación de riesgos en el lugar de trabajo. - Análisis de accidentes y metodologías para identificar causas raíz. Tema 2: Evaluación y Clasificación de Riesgos en el Ámbito Laboral - Métodos cuantitativos y cualitativos para evaluar riesgos. - Clasificación de riesgos laborales según su origen. - Clasificación de riesgos según su gravedad y probabilidad de ocurrencia.	39	18	15	6

Eje transversal: Prevención de riesgos laborales Habilidades blandas: Trabajo en equipo, comunicación efectiva, resolución de problemas				
Unidad N.3: Control y Prevención de Riesgos Laborales Tema 1: Estrategias de Control de Riesgos Laborales - Medidas de control primarias, secundarias y terciarias. - Técnicas de control de ingeniería y administrativas. Tema 2: Equipos de Protección Personal (EPP) y su Selección - Tipos de EPP y sus aplicaciones específicas. - Procedimientos para la selección, uso y mantenimiento adecuado de los EPP.	39	18	15	6
Unidad N.4: Gestión de la Seguridad y Salud Laboral Tema 1: Desarrollo de Programas de Seguridad y Salud Ocupacional - Diseño y estructura de programas integrales de seguridad laboral. - Evaluación de la efectividad de los programas existentes y ajustes necesarios. Tema 2: Comunicación y Formación en Seguridad Laboral - Estrategias para la comunicación efectiva de normas y procedimientos de seguridad. - Desarrollo de programas de capacitación para empleados y empleadores sobre seguridad y prevención de riesgos laborales. Eje transversal: Ergonomía y bienestar Habilidades blandas: Trabajo en equipo, comunicación efectiva, resolución de problemas	39	18	15	6
Total	156	72	60	24

VII- METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

La metodología de enseñanza para la asignatura "Seguridad y Salud en el Trabajo" en la carrera técnica de Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales, bajo modalidad online, se centra en un enfoque participativo y flexible. Se utilizarán plataformas de aprendizaje en línea para la entrega de contenido multimedia interactivo, incluyendo videos, simulaciones y actividades virtuales. Las clases se estructuran en formatos accesibles, como webinars y discusiones en foros, para fomentar la participación activa de los estudiantes. Se utilizarán estudios de casos y proyectos colaborativos que involucren la investigación en línea y la aplicación práctica de conceptos. Los estudiantes recibirán retroalimentación a través de evaluaciones formativas y sesiones de retroalimentación en línea. Además, se fomentará la colaboración a través de herramientas de comunicación en línea, y se organizaron sesiones de tutoría virtual para resolver dudas y proporcionar orientación personalizada. Esta metodología online adaptable asegura una experiencia de aprendizaje interactiva y efectiva, permitiendo a los estudiantes desarrollar habilidades teóricas y prácticas esenciales para la seguridad y la prevención de riesgos laborales en un entorno virtual.

VIII. CLASES PRÁCTICAS

Unidad	N. de clase práctica	Tema	Semana	Observación
Unidad 1 – Tema 1	3	Ensayo: Relevancia de la seguridad laboral.	2	
Unidad 1 – Tema 2	3	Taller: Normativas y Legislación en Seguridad y Salud Laboral	4	
Unidad 2 – Tema 1	3	Investigación: Métodos de Identificación de Riesgos Laborales	6	
Unidad 2 – Tema 2	3	Ensayo: Evaluación y Clasificación de Riesgos en el Ámbito Laboral	8	
Unidad 3 – Tema 1	3	Taller: Estrategias de Control de Riesgos Laborales	10	
Unidad 3 – Tema 2	3	Investigación: Equipos de Protección Personal (EPP) y su Selección	12	
Unidad 4 – Tema 1	3	Ensayo: Desarrollo de Programas de Seguridad y Salud Ocupacional	14	
Unidad 4 – Tema 2	3	Taller: Comunicación y Formación en Seguridad Laboral	16	

IX. BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Cifuentes Olarte, A., & Ceballos, C. (2023). *Acoso laboral y estrés laboral: Orígenes y causas, marco legal y jurisprudencia*. Ediciones de la U.

Uribe, J. F. (2016). *Psicología del trabajo un entorno de factores psicosociales saludables para la productividad*. Manual Moderno.

Montoya Agudelo, C. A. (2021). *Riesgos psicosociales laborales*. Ediciones de la U.

Bedoya Marrugo, E. A. (2018). *Guía Práctica del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo*. ALFAOMEGA.

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA

Guerra G., P., Viera, D., Beltrán, D., & Bonilla, S. (2021). *Seguridad Industrial y Capacitación: un enfoque preventivo de salud laboral*. Quito, Ecuador: Editorial de la Universidad Tecnológica Indoamérica. Quito – Ecuador. Obtenido de <https://repositorio.uti.edu.ec/bitstream/123456789/2224/1/Libro%20Seguridad%20Industrial.pdf>

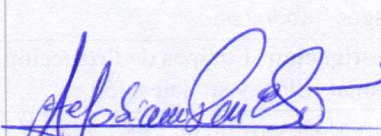
Carrera Álvarez, E. H., Rivadeneira Piedra, C. I., Navarrete Arboleda, E. D., & Paredes Esparza, A. M. (2019). *Seguridad y Salud Ocupacional*. Guayaquil: Ediciones Grupo Compás. Obtenido de <http://142.93.18.15:8080/jspui/bitstream/123456789/463/3/salud%20y%20seguridad%20ocupacional.pdf>

Pilar, D. Z. (2015). Prevención de Riesgos Laborales. Seguridad y Salud Laboral (2 ed.). Madrid- España: PARANINFO. Obtenido de <https://www.insst.es/documents/94886/96076/NIPO+fund/789c688f-e753-49b4-bb19-67e53bd7ec28>

Ernesto, G. M., & Antonio, G. (14 de mayo de 2012). La inspección de la seguridad y salud en el trabajo en el nuevo contexto de las relaciones de trabajo. Salud de los Trabajadores. (Maracay), págs. 205-213. Obtenido de <http://ve.scielo.org/pdf/st/v20n2/art08.pdf>

Chávez Orozco, C. (2009). Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo. EIDOS. Obtenido de <https://doi.org/10.29019/eidos.v0i2.49>

X. REVISIÓN Y APROBACIÓN

DOCENTE RESPONSABLE	REVISADO	APROBADO
		
Ing. Franklin Trujillo G.	Tnlga. Fabiana Dumes Veliz	Ing. Minoni Chiriboga P. Mgtr.
Docente ISTRED	Coordinadora de Carrera de Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales (e) ISTRED	Vicerrectora Académica ISTRED
Fecha de entrega: 27/10/2025		

