INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO REY DAVID

Programa de Estudio de Asignatura

I. DATOS GENERALES DE LA ASIGNATURA.

1.1.	Asignatura	Medicina Preventiva y del Trabajo					
1.2.	Carrera	Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales					
1.3.	Código de asignatura	SPRL22410					
1.4.	Créditos	2,3					
1.5.	Nivel	Segundo					
1.6.	Detalle de horas	**ACD**	60	**AA**	48	**APE**	3
1.7.	Periodo Académico	2025-2026 – P2					

II. PRERREQUISITO Y CORREQUISITO

Prerrequisitos		**Correquisitos**	
Asignatura	**Código**	**Asignatura**	**Código**
N/A	N/A	N/A	N/A

III. FUNCIONES ESPECÍFICAS DE LA ASIGNATURA EN LA FORMACIÓN DEL PROFESIONAL

La función específica de la asignatura "Medicina Preventiva y del Trabajo" se enfoca en la identificación, evaluación y control de riesgos laborales para prevenir enfermedades ocupacionales y promover la salud en el ámbito laboral. A través de la implementación de programas de vigilancia de la salud, como exámenes médicos periódicos y evaluaciones de riesgos, busca detectar precozmente problemas de salud y ofrecer soluciones para minimizar los efectos negativos de los ambientes de trabajo.

IV. RESULTADOS DE APRENDIZAJE (OBJETIVOS) DE LA ASIGNATURA

Objetivo general: Realizar medicina preventiva y de trabajo destinado a la promoción y prevención de la salud frente a los factores de riesgo laborales, garantizando lugares óptimos de trabajo de acuerdo a las condiciones psicofisiológicas del trabajador, con el fin de que este pueda desarrollar sus actividades sin dificultad.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE. EL ESTUDIANTE DEBE SER CAPAZ DE:

R/1: Comprender principios de prevención y salud laboral. Los estudiantes serán capaces de identificar y evaluar riesgos laborales, a la vez de conocer la legislación y normativas de seguridad.

R/2: Dominar la organización y control de documentos. Los estudiantes serán capaces de implementar normativas y estándares de gestión documental, mejorar la eficiencia y accesibilidad de la información, asegurar la integridad y seguridad de los documentos, facilitar la colaboración y el cumplimiento normativo.

R/3: Vigilar y detectar riesgos y problemas de salud. Los estudiantes estarán capacitados para implementar estrategias de prevención y control, promover hábitos saludables y estilos de vida adecuados, evaluar impactos y efectividad de las intervenciones, colaborar con comunidades y profesionales de salud. Serán capaces de evaluar la efectividad de estos programas y realizar ajustes según las necesidades y cambios en el entorno laboral.

R/4: Identificar y evaluar riesgos. Los estudiantes serán capaces de implementar medidas preventivas y de control para asegurar la seguridad y salud ocupacional, cumplir con normativas y legislaciones relevantes en salud laboral, reconocer y clasificar eventos como accidentes de trabajo, aplicar procedimientos para reportar y gestionar incidentes laborales,

utilizar indicadores como la tasa de frecuencia de accidentes para mejorar la seguridad y eficiencia en el trabajo.

V. EVIDENCIAS DEL LOGRO DE LOS OBJETIVOS (SISTEMA DE EVALUACIÓN)

Resultados o logros de aprendizaje deseados	Tipo de evaluación según momento de realización	Determinación de evidencias aceptables de logros de los objetivos	Puntaje en base a 10 puntos
RA/1 (Unidad 1)	Evaluación formativa o de proceso	**Evidencias de aprender a ser:** 1. Test de autoevaluación de la creatividad 2. Registro de actitudes creativas **Evidencia de aprender a conocer(conocimiento):** 1. Cuestionarios 2. Preguntas orales (participación en clase) **Evidencia de aprender a hacer:** 1. Registro de ideas para la solución creativa de problemas, mediante la aplicación de técnicas sencillas de creatividad.	**1.5 %**
RA/2 (Unidad 2)	Evaluación formativa o de proceso	**Evidencias de aprender a ser:** 1. Test de autoevaluación de la creatividad 2. Registro de actitudes creativas **Evidencia de aprender a conocer(conocimiento):** 1. Cuestionarios 2. Preguntas orales (participación en clase) **Evidencia de aprender a hacer:** 1. Registro de ideas para la solución creativa de problemas, mediante la aplicación de técnicas sencillas de creatividad.	**1.5 %**
RA/3 (Unidad 3)	Evaluación formativa o de proceso	**Evidencias de aprender a ser:** 1. Test de autoevaluación de la creatividad 2. Registro de actitudes creativas **Evidencia de aprender a conocer(conocimiento):** 1. Cuestionarios 2. Preguntas orales (participación en clase) **Evidencia de aprender a hacer:** 1. Registro de ideas para la solución creativa de problemas, mediante la aplicación de técnicas sencillas de creatividad.	**1.5 %**
RA/4 (Unidad 4)	Evaluación formativa o de proceso	**Evidencias de aprender a ser:** 1. Test de autoevaluación de la creatividad 2. Registro de actitudes creativas **Evidencia de aprender a conocer(conocimiento):** 1. Cuestionarios 2. Preguntas orales (participación en clase) **Evidencia de aprender a hacer:** 1. Registro de ideas para la solución creativa de problemas, mediante la aplicación de técnicas sencillas de creatividad.	**1.5 %**
Objetivo de la asignatura	Evaluación sumativa, final o de acreditación	**Evidencia de producto:** 1. Diseñar y fundamentar una propuesta de solución innovadora a un problema científico,	**4.0 %**

		con sus correspondientes criterios de evaluación y niveles de dominio.	

VI. CONTENIDOS DE ENSEÑANZA

PLAN TEMÁTICO. MODALIDAD ONLINE: 16 Semanas

Unidad	Total, de horas	Distribución de horas por componentes de la actividad de aprendizaje		
		ACD	AA	APE
Unidad N.1: Introducción de la Medicina Preventiva y del trabajo **Tema 1: Fundamentos y Conceptos Clave en Medicina y Prevención del Trabajo: Perspectivas Históricas y Actuales.** 1. Concepto de Medicina Del Trabajo y Concepto de Prevención del Trabajo 2. Historia de la medicina del Preventiva 3. Misión, Visión y Objetivos 4. Interpretación de la Salud en el Trabajo 5. Técnicas de Mejoras de las Condiciones del Trabajo 6. Aspectos constitutivos de una empresa 7. Curva de Bradley **Tema 2: Marco Jurídico Laboral. Medicina Preventiva.** 1. Marco legal y condiciones de trabajo 2. Pirámide de Kelsen 3. Generalidades de la organización internacional del trabajo 4. Generalidades de la comunidad andina 5. Constitución de la república del Ecuador sobre la salud y la medicina del trabajo 6. Ley orgánica de la salud y la medicina del trabajo	27,75	15	12	0,75
Unidad N.2: Gestión Documental **Tema 1: Gestión Documental y Rastreabilidad en Salud Laboral** 1. Aspectos generales 2. Objetivos de la Gestión Documental 3. Procesos de la gestión documental 4. Procedimiento **Tema 2: Sistema De Mejora Continuas** 1. Concepto general de Mejora Continua 2. Etapas claves para la programación de mejora continua 3. Implantar la solución y obtener resultados **Eje transversal:** Monitoreo y evaluación **Habilidades blandas:** Trabajo en equipo, comunicación efectiva	27,75	15	12	0,75

Unidad N.3: Vigilancia y Promoción de la salud **Tema 1: Vigilancia de la Salud** 1. Aspectos generales de la vigilancia en la salud 2. Objetivos de la vigilancia en la salud 3. Implementos del plan de vigilancia 4. *Permisos de funcionamiento de consultorio* medico 5. Inspecciones sanitarias 6. Espacios libres de humo 7. Exposiciones preventivas saludables **Tema 2: Promoción En La Salud** 1. Plan de promoción de la salud actívate y vive 2. Programa de lactancia materna 3. Programa de riesgo psicosocial 4. Programa de uso y consumo de alcohol y drogas 5. Programa de inmunización 6. Programa de salud sexual y reproductiva 7. Elaboración de un procedimiento	27,75	15	12	0,75
Unidad N.4: Factores De Riesgos Laborales **Tema 1: Factores de Riesgos Laborales** 1. Tipos de factores de riesgo 2. Matriz de riesgo 3x3 y gtc45 3. Profesiogramas. **Tema 2: Accidentes Laborales E Indicadores** 1. Accidentes de trabajo 2. Enfermedad ocupacional o profesional 3. Diferencias entre enfermedad ocupacional y accidente 4. Pirámide del peligro (estudio Tye/Person) **Eje transversal:** Riesgos laborales **Habilidades blandas:** Adaptabilidad, resolución de problemas	27,75	15	12	0,75
Total	**111**	**60**	**48**	**3**

VII- METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

La metodología de enseñanza para la asignatura "Medicina Preventiva y del Trabajo" en la carrera técnica de Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales, bajo modalidad online, se centra en un enfoque participativo y flexible. Se utilizarán plataformas de aprendizaje en línea para la entrega de contenido multimedia interactivo, incluyendo videos, simulaciones y actividades virtuales. Las clases se estructurarán en formatos accesibles, como webinars y discusiones en foros, para fomentar la participación activa de los estudiantes. Se utilizarán estudios de casos y proyectos colaborativos que involucren la investigación en línea y la aplicación práctica de conceptos. Los estudiantes recibirán retroalimentación a través de evaluaciones formativas y sesiones de retroalimentación en línea. Además, se fomentará la colaboración a través de herramientas de comunicación en línea, y se organizaron sesiones de tutoría virtual para resolver dudas y proporcionar orientación personalizada. Esta metodología online adaptable asegura una experiencia de aprendizaje interactiva y efectiva, permitiendo a los estudiantes desarrollar habilidades teóricas y prácticas esenciales para la seguridad y la prevención de riesgos laborales en un entorno virtual.

VIII. CLASES PRÁCTICAS

Unidad	*N. de clase práctica*	*Tema*	*Semana*	*Observación*
Unidad 1 – Tema 1	0,375	**Taller:** "Fundamentos y Conceptos Clave en Medicina y Prevención del Trabajo: Perspectivas Históricas y Actuales", Línea del tiempo de la Historia de la Medicina del trabajo.	2	Normas APA
Unidad 1 – Tema 2	0,375	**Investigación:** Marco Jurídico Laboral. Medicina Preventiva.	4	
Unidad 2 – Tema 1	0,375	**Investigación:** Tipos de fichas ocupacionales.	6	Asesoría del Docente
Unidad 2 – Tema 2	0,375	**Taller:** Elaboración de un Procedimiento.	8	Fuentes bibliográficas del Ecuador
Unidad 3 – Tema 1	0,375	**Ensayo:** Cuales son las inspecciones a realizar en una empresa	10	
Unidad 3 – Tema 2	0,375	**Investigación:** Desarrollar los programas de prevención de la salud en el trabajo.	12	
Unidad 4 – Tema 1	0,375	**Investigación:** "Factores de Riesgo que se analizan en la historia clínica ocupacional, criterios y desarrollo en base a la ley" y su relación con la calidad de vida	14	Fuentes bibliográficas del Ecuador
Unidad 4 – Tema 2	0,375	**Investigación:** Tipos de accidentes Laborales.	16	

IX. BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Briceño - Ayala, L. L. (2022). Medicina Preventiva, Ocupacional y Ambiental . Manual Moderno .

Hall, S., & Stephens, J. (2020). Cursos Crash: Lo esencial en Anatomía y Fisiología . ELSEVIER.

Pamplona Roger, J. D. (2008). El Poder Medicinal de los Alimentos . Asociación Casa Editora Sudamericana .

Bedoya Marrugo, E. A. (2018). Guía Práctica del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo. ALFAOMEGA.

Ruiz- Frutos, C., Delclos, J., Ronda, E., García, A. M., & Benavides, F. G. (2022). Salud Laboral. Conceptos y Técnicas para la Prevención de Riesgos Laborales . ELSEVIER.

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA

Carrera Álvarez Esteban Rodrigo, R. P. (2019). Seguridad y Salud Ocupacional. Guayaquil-Ecuador: Ediciones Grupo Compás 2019. Obtenido de http://142.93.18.15:8080/jspui/handle/123456789/463

Galbán, K. F. (2019). La seguridad y salud en el trabajo. Una aproximación a través del Derecho penal cubano. IUSTA, 52. https://doi.org/10.15332/25005286.5481

Cuadra, R. G., Enríquez, C. Z., & Yesan, C. L. (2012). Medicina del Trabajo, Medicina ocupacional y del Medio Ambiente y Salud ocupacional. Revista Médica Herediana, 17(2), 105. http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v17n2/v17n2ce1.pdf

Hernández, F. G. (2012). Tratado de medicina del trabajo. Elsevier España. Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://saludpublicaiiunahvs.wordpress.com/wp-content/uploads/2018/08/mttratado-de-medicina-del-trabajo-gil.pdf

Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Medio Ambiente de Trabajo. Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.derechoshumanos.gob.ec/wp-content/uploads/2021/05/15.-reglamento_de_seguridad_y_salud_ocupacional_sdh.pdf

Decreto Ejecutivo 2393. Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://ewsdata.rightsindevelopment.org/files/documents/19/IADB-EC-L1219_f25d5vw.pdf

Martínez Valladares, M. (2005). Salud y Seguridad en el Trabajo. La Habana: Ciencias Médicas. Obtenido de https://es.slideshare.net/slideshow/librosaludyseguridadeneltrabajopdf/259393280

X. REVISIÓN Y APROBACIÓN

ACTUALIZADO POR	REVISADO	APROBADO
Dr. Héctor Rivas	Tnlga. Fabiana Dumes Veliz	Ing. Minoni Chiriboga P. Mgtr.
Docente ISTRED	**Coordinadora de Carrera de Seguridad y Prevención de Riesgos Laborales (e) ISTRED**	**Vicerrectora Académica ISTRED**
		Fecha de entrega: 27/10/2025

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "REY DAVID" 1995 COORD. CARRERA SEGURIDAD Y PREV. DE RIESGOS LABORALES

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "REY DAVID" 1995 VICERRECTORADO ACADÉMICO